



sportvereniging arnhem en omstreken

september 2025



Alle sporten op een rij

Zwemmen

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29

6832 EL Arnhem

maandagavond

18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B

19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C

19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en banen zwemmen

19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

zwemmen.isva@gmail.com

20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden

Contact: Jopie Furtjes 06-51030376

jopie2011@gmail.com

Zwemmen

Zwembad Groot Klimmendaal

Heijenoordseweg 5

6813 GG Arnhem

Woensdagavond 18.00 - 19.00 alle leeftijden

Contact: Joke Bosman 06-51563567

Zwemmen

Zwembad Het Biljoenbad

Gruttostraat 3

6883 CN Velp

Dinsdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

Donderdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

Duiken

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29

6832 EL Arnhem

Maandagavond 20.30 - 21.15 vanaf 16 jaar

Contact: Didi Borkus 026-3334666

didi@arknoach.nl

Tafeltennis

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 20.00 - 22.00 alle leeftijden

Contact: Joost van 't Oever 06-22697879

joostvantoever@gmail.com

Boccia

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden

Contact: Hatice Onemli 06-13534592

Recreatiesport

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden

Contact: Anja Velderman-Witte 06 136 31 733

anjavelderman53@gmail.com

Grote Koppel gesloten.

Op Maandag 6 oktober, 13 oktober en 20 oktober is de Grote Koppel dicht. Er moet dan groot onderhoud aan de machinekamer gepleegd worden.



Nieuwe leden

Reanne de Jong

Houria el Messaoudi

Annelou Onstein

Bas van der Kreeft

Maurits Speek

Sterre Stap

Joachim de Graaf

Marco van Kuik

Nadir Abdirahman

Miriam Brander-de Winkel

Van de voorzitter

Beste leden,

Het is weer tijd voor een nieuwe editie van ons clubblad. Dat is ook weer een mooi moment om even stil te staan bij alles wat er binnen de ISVA gebeurt.

Voor de zomervakantie hebben we het seizoen afgesloten met een barbecue voor de vrijwilligers die onze mooie vereniging draaiende houden. Helaas hebben we toen ook afscheid genomen van een trouwe vrijwilliger, Fred Hendriks, die 7 jaar met veel enthousiasme heeft geholpen bij boccia.

Hoewel Fred natuurlijk niet te vervangen is, zijn we wel met man en macht op zoek naar een nieuwe vrijwilliger die komt helpen bij boccia. Dus mocht je iemand kennen die zich wil aansluiten bij boccia, laat het dan vooral weten!

Na een welverdiende zomervakantie is het dan weer tijd om het normale leven op te pakken. Zo ook het sporten, dus ik hoop dat jullie inmiddels met frisse zin weer zijn gestart! We hopen er weer een mooi seizoen van te maken met z'n allen.

Hoewel het misschien nog ver weg lijkt, staat er in het najaar weer een zwemtoernooi op onze agenda. Op 22 november 2025 om precies te zijn. Wil je deelnemen, noteer dit dan alvast in je agenda. Meer informatie volgt nog.

Geniet van het sporten, van elkaar en van dit nieuwe clubblad!

Met sportieve groet,
Mehtap

Theo en Peter de beste koks



- 2, 3 Alle sporten op een rij / Van de voorzitter
- 4 Van de redactie / Didi en Peter / Vakantie Sean
- 5 Zwemtoernooi Doetinchem / Busreisje Antwerpen / Vakantie Frank
- 6 Andrea / Interview Chris Craanen
- 7 Advertentie De Klup
- 8 Interview Joke Bosman
- 9 Zwemtoernooi Ommen
- 10 Vierdaagse Peter Kusters / Vakantie Jopie / Sudoku
- 11 Bestuur / Contributie / Aankondiging zwemtoernooi

COLOFON

REDACTIE:

Geerten van Beek, Jopie Furtjes, Ed van den Engel, Peter van Ham

REDACTIE ADRES:

P. van Ham,
Veerweg 4,
6862 VW Oosterbeek.

Het volgende nummer komt half december uit.

Kopij daarvoor moet voor 1 december binnen zijn.

Iedereen die wel een emailadres heeft, zonder dat te hebben doorgegeven aan de administratie wordt, in verband met alle berichtgeving van maatregelen, dringend verzocht dit door te geven aan: isva.voorzitter@gmail.com

Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Dat scheelt ons veel druk en verzendkosten.

Stuur dan een E-mail naar: redactie.isva@gmail.com

Website en Facebook

Alle informatie over onze club is te vinden op: <https://www.isva.nl>

Op facebook zijn we ook actief.

Van de Redactie

Na een mooie zomer beginnen weer met sporten.

We kijken even terug. Tijdens de Algemene Ledenvergadering, waar besloten is de contributie te verhogen, werden ook jubilarissen in het zonnetje gezet.

Margreet Bos, Albert Verweij, Martin Joosten zijn al 25 jaar lid. Net als Didi Borkus en Peter van Ham. Zij kregen allen een mooie bos bloemen en een certificaat.

In april en juni hebben de wedstrijdzwemmers een toernooi gehad in Doetinchem en Ommen daar kun je over lezen. Er staan ook een aantal vakantie verhalen in. Veel leesplezier

De Redactie

Didi en Peter

Op de ALV van 12 mei werden Didi en Peter in het zonnetje gezet.

Zij zijn al 25 jaar vrijwilliger bij de duikgroep. Zij organiseerden in de zomervakantie altijd de "buitenduik". In het clubblad werd daar dan weer verslag van gedaan met mooie foto's.

Ik weet dat Peter ook wel vrijwilliger was bij de sportdag. En nu doet hij de ledenadministratie.

Ik hoop dat ze nog lang lid blijven. Jopie



Vakantie van Sean de Vries

Hallo Allemaal,

Ik heb een superleuke vakantie gehad. Allereerst hadden mijn ouders mij na de laatste schooldag meteen meegenomen naar een vakantiepark bij de Zuiderzee. Daar was een zwembad met een grote glijbaan en een binnenspeelplaats en het huisje was voor 6 personen, maar we waren maar met zijn vieren dus ik had heel veel ruimte. Mijn ouders hadden een boot voor mij gekocht en daar hebben we lekker mee gevaren. Op de laatste dag gingen we in Harderwijk naar de dolfijnen kijken. Die vond ik heel stom, ook de zeeleeuwen en de roggen vond ik maar vervelend. Gelukkig hadden ze voor mij het waterpark open gedaan en daar waren glijbanen van wel 10000 meter lang (denk ik).

Ik ben ook naar de vakantieopvang gegaan. Daar hebben ze goed voor mij gezorgd en zelfs



een hele kermis alleen voor mij opgebouwd! De laatste vakantieweek ben ik in het vakantie-huisje van mijn opa en oma geweest. Daar mocht ik elke dag in het zwembad en ging ik lekker fietsen met Papa, Mama en mijn grote broer. En nu mag ik weer fijn verder met bij jullie leren zwemmen ! Groeten, Sean

Sean de Vries van de maandagavond 18 uur zwemles.

Arno was al weg



Zwemtoernooi Doetinchem

Op zaterdag 12 april was er een zwemtoernooi in Doetinchem.

Het was een zonnige dag en we hebben veel plezier gehad.

Daar waren we met een grote groep: de dames: Andrea, Annemiek, Rina, Demi en Karlijn. De heren: Joey, Jack, Maurice, Arno en Tim.

De tijdwaarnemers waren wel heel streng. Wanneer je niet met twee handen aantikte bij het schoolslagzwemmen, werd je meteen gediskwalificeerd.

Anna was ook mee om ons te begeleiden. Het was een gezellig toernooi en we hebben veel medailles gewonnen.

Jopie

Busreisje naar Antwerpen

Andrea stelde het voor. Ik hou wel van een reisje. Zij stelde ook voor om meer mensen mee te vragen. Jopie en Peter vonden het ook een leuk idee en Diny en haar kleindochter Amy waren ook van de partij.

Op 5 juli stapten we in Amy en Diny zaten bij Andrea en mij in de bus. Jopie en Peter hadden een andere opstapplaats. Onderweg was het erg gezellig. In Antwerpen keken we onze ogen uit wat een mooie gebouwen! We hebben veel foto's gemaakt. Ik vond het McDonald's huisje bijzonder. Het deed me aan Amerika denken.

Op pad naar het chocolade museum. Daar hebben we een rondleiding gedaan. Het was een interessant verhaal, met sprookjesachtig mooie vertellingen. Natuurlijk hebben we ook geproefd van de chocola, heerlijk.

We hebben veel moois gezien en het was vooral heel gezellig.

Groetjes Rina

Frank van Klaveren vakantie

Hoi sportievelingen,

Deze Zomer heb ik bijna 3 weken in het buitenzwembad van Schiermonnikoog gewerkt.

Het is een kleinere accommodatie wat het aardig overzichtelijk maakt.

De eiland kinderen zijn nog zeer beleefd en vriendelijk; de vakantiegangers niet altijd.

Ik heb 3 jongens uit het zwembad moeten sturen.

Het was een goede combinatie van werken en



genieten van het mooie Schiermonnikoog. Je mag daar als toerist niet met de auto op.

Dit maakt het, vind ik,

een heel rustig eiland.

De accommodatie werd overigens door de werkgever betaald en ook kon ik gebruik maken van een fiets van het zwembad.

Kortom, voor herhaling vatbaar.

Ze vroegen me al voor volgend jaar!

Met vriendelijke groet,

McDonald's huis



Andrea

Lieve allemaal,
Helaas is mijn vakantie in het water gelopen, omdat ik ziek geworden ben. Daardoor kon ik jammer genoeg niet meedoen aan het zwemtoernooi in Ommen.

Wat mij ontzettend goed heeft gedaan, is de lieve kaart die ik van de zwemmers onder ons mocht ontvangen. De kaart staat nog steeds te pronken op mijn kast. Ik wil eenieder die in de kaart geschreven heeft, via deze weg dan ook heel hartelijk danken.

Gelukkig kon ik 18 augustus jl. weer voorzichtig gaan beginnen met zwemmen.

Hoop jullie snel weer op een toernooi of op de maandagavond te zien en te spreken.

Lieve zwemgroetjes, Andrea



Interview met Chris Craanen

Hoe heet je? Hoe oud ben je?

Ik heet Chris. Chris Craanen en ik ben 72 jaar.

Waar woon je?

Ik woon samen met Lenie in Arnhem zuid in de buurt van Kronenburg.

Aan welke sport doe je? Heb je ook andere sporten gedaan?

Ik doe uiteraard aan zwemmen en ook aan duiken.

Duiken kan in het zwembad maar ik duik ook in plassen door heel Nederland. Bijvoorbeeld in een plas bij Slijk Ewijk, daar is het behoorlijk diep, tot wel 30 meter. Je duikt altijd met minstens twee mensen, voor de veiligheid. Dan heb ik zuurstof flessen op mijn rug en een speciaal duikpak.

Waarom is sporten bij ISVA zo leuk?

Ik ben al 30 jaar bij de ISVA ook omdat het altijd gezellig is. Ik ben ooit begonnen in het oude zwembad IJsselvliet. Mijn vader bracht mijn broer daar naartoe en toen hij dat niet meer kon, heb ik dat overgenomen.

Nu ben ik twee avonden per week in het zwembad: één avond in de Grote Koppel van 18.00 tot 20.30 en één avond in het Biljoenbad in Velp van 19.00 tot 20.00. Ik geef geen les, maar begeleid meer de kinderen / mensen om ze bijvoorbeeld watervrij te maken.

Welke sport doen of deden je ouders?

Mijn vader heeft, 40 jaar geleden, aan voetbal en handbal gedaan. Van mijn moeder weet ik het eigenlijk niet maar ik geloof dat ze eigenlijk niet aan sport heeft gedaan.



Welk werk doe je? Vind je dat leuk werk?

Ik ben nu met pensioen. Maar ik ben ooit begonnen bij de marine gedurende 3 jaar. Daarna heb ik een aantal jaren gewerkt in de metaal als lasser.

En ook heb ik gewerkt bij de PTT (wat tegenwoordig KPN heet) om telefooncentrales te bouwen. Verder heb ik telefoons ingebouwd in politiewagens. Dat was tot 2009 en toen stopte mijn werk bij de PTT. In de jaren daarna werkte ik bij een taxibedrijf om leerlingen te vervoeren van en naar school. Dat was tot 2020, toen ik met pensioen ging. Ik heb eigenlijk altijd leuk werk gehad.

Heb je hobby's? Welke?

Als hobby heb ik ook modelbouw. En we reizen graag, bijvoorbeeld naar Noorwegen. Ik kom mijn tijd wel door.

Wie is je beste vriend of vriendin?

Eigenlijk heb ik geen beste vriend, maar ik beschouw iedereen als mijn vriend.

Waarom ben je vrijwilliger bij ISVA? Omdat het leuk is, gezellig en altijd plezierig. Ik maak me ook nog nuttig en ik ga nooit met tegenzin naar het zwembad.

Aan wie wil je deze vragen doorgeven? Eigenlijk aan Lenie. Door Geerten



De Klup Arnhem

**Voor vrijetijdsbesteding
van volwassenen met een
verstandelijke beperking**

Elke woensdag & vrijdag: Klupavond
19.30 - 21.30 uur

Elke zaterdag: Zwemmen
10.00 - 11.00 uur

www.dekluparnhem.nl

- Sjoelen
- Knutselen
- Disco
- Nintendo Wii
- Handwerken
- Bordspelletjes

**Locatie: Vrij Nederlandstraat
61 (Presikhaaf)**

Interview met Joke Bosman

Joke Bosman woont in Oosterbeek. Ze is actief bezig met sporten; ze gaat regelmatig naar de sportschool en zwemt daarnaast ook. Op haar 38e besloot ze zwemonderwijzer te worden. Hiervoor volgde ze een tweejarige opleiding, die ze in één jaar succesvol afrondde. Tijdens deze opleiding moest ze ook haar EHBO-diploma behalen, wat haar eveneens is gelukt.

Naast haar werk en vrijwilligersactiviteiten heeft Joke ook hobby's. Een van haar favoriete bezigheden is diamond painting, waar ze veel plezier aan beleeft.



Op de vraag hoe Joke bij ISVA terecht is gekomen, vertelt ze dat ze een oproep van Ed van den Engel hoorde (nu PR-man) via Radio Gelderland. Aangezien ze toen al 33 jaar ervaring had als zwemonderwijzer en nog een uurtje vrij kon maken, besloot ze zich aan te melden. Inmiddels is Joke vijf jaar actief als vrijwilliger op de woensdagavond in het zwembad Klimmendaal.

Joke zet zich op meerdere vlakken in als vrijwilliger. Zo begeleidt ze mensen met dementie tijdens het zwemmen. Daarnaast heeft ze deze zomer, van 28 juni tot 22 augustus, haar vakantie gecombineerd met vrijwilligerswerk.

Tijdens haar fietsvakantie heeft ze 425 kilometer afgelegd. Eerst naar Kessel daar heeft ze 2 nachten geslapen en 40 km gefietst. Vervolgens fietste ze van Thorn naar Maasmechelen in België, met koelsjaaltjes om wegens de extreme hitte (code rood). In Maastricht woonde ze een concert van André Rieu bij. Wat een feest!! Daarna maakte ze een tocht van Maastricht naar Thorn en Kessel: 100 kilometer in twee dagen.

Joke heeft ook gewerkt als EHBO'er en gastvrouw op een klipper, een groot zeilschip waar tot wel 22 mensen op kunnen slapen. Overdag werden de gasten op het wad afgezet, waarna ze terugliepen naar bijvoorbeeld Schiermonnikoog.

De haven van Schiermonnikoog is erg klein. Met



een groep van negen klippers werd er drooggelaten, zodat de gasten van het wad terug konden lopen naar het schip. Soms moesten de gasten door het water waden of zelfs zwemmen om weer aan boord te komen. De schippers van deze zeilboten weten altijd de mooiste plekjes op het wad te vinden, zoals de zandbanken waar zeehonden lagen te zonnen.

Tijdens de tweede bootreis liepen de deelnemers dagelijks ongeveer 20 kilometer en sliepen ze op het schip. Ontbijt werd aan boord geserveerd, en de lunch namen ze mee. Omdat de schipper slechts één maat aan boord had, moesten de gasten meehelpen met het hijsen en neerhalen van de zeilen en alles weer opruimen.

De deelnemers draaiden ook corvee, hielpen met het klaarmaken van het diner, deden de afwas en maakten de toiletten en douches schoon.



ISVA

We waren met 5 personen naar Ommen geweest,

Er hadden er 2 personen afgemeld.

We werden verdeeld over 2 wagens en gingen de rit van Ommen.

We hadden ons aangemeld en 13.30 mochten we ons omkleden, en we kwamen bij het zwembad en mochten inzwemmen.

Om 14.00 begon de wedstrijd en we werden eerst omgeroepen aan vereniging.

Om 14.00 begon officieel de wedstrijd in het zwembad. Raoul en Anne hebben ons begeleid van welke baan we moesten starten, er werd ook tussendoor prijsuitreiking gedaan elke categorie van jong naar ouder.

De vereniging ISVA had het goed gedaan iedereen had een medaille bij de wedstrijd gewonnen.

De beker is naar zpp hoogeveen bemachtigd. Annemiek



Hopelijk kom ik hen volgend jaar weer tegen tijdens de vierdaagse

En ja hoor. Dit jaar waren mijn trouwe supporters weer aanwezig. Althans, Methap heb ik elke dag gezien, maar haar moeder.....? Dus niet, maar zij was er wel. De hele dag loopt zij langs de route om geld in te zamelen voor de Stichting Kinderdroomwens. Ze kan makkelijk de vierdaagse meelopen. Zoveel kilometers legt zij af. Het is altijd leuk om hen tijdens de vierdaagse weer te zien. Zeker de laatste dag. Dan heb ik het weer gehaald. Dit jaar was het goed wandelweer op de woensdag na. Tot Wijchen ging het goed. Maar toen. We waren net op de rustplaats aangekomen om een lekker kopje erwtensoep te nuttigen. Ja zeker erwtensoep in de zomer gaat er altijd in. Onze spullen hadden we net op een stoel neergelegd en de poncho dus ook. En voordat we het in de gaten hadden begon het zo hard te regenen, dat we tot op het vel drijfmat waren. Gelukkig was het een korte maar hevige bui, maar nat waren we wel!

Na Wijchen hadden wij die dag de poncho nog



enkele keren nodig. Maar uiteindelijk zijn we droog in Nijmegen aangekomen. De donderdag en vrijdag was het weer mooi weer. Wij hebben heerlijk gewandeld en alle dagen plezier gemaakt. Ook dit jaar hebben wij de finish gehaald. Op naar 2026. De groetjes van Peter Kusters



Vakantie Jopie

Hallo beste sporters bij Isva. Het clubblad had nog een plekje open; daar kan ik mijn stukje wel kwijt. Samen met mijn dochter en kleinkinderen ben ik een weekje op vakantie geweest aan het Zuidlaardermeer. Een klein stukje Nederland op de grens van de provincie Groningen en Drente. Het was niet al te mooi weer, maar wel enorm gezellig. Mijn tweelingbroer en schoonzus kwamen ook 2 nachttjes slapen. Samen hebben we heerlijk gezeild. Natuurlijk hebben we ook veel lol gemaakt.

SUDOKU
Vul de cijfers 1 t/m 9 in. In elk blok van 9 cijfers mag elk cijfer maar 1 keer voorkomen. In elke rij en elke kolom mag elk cijfer maar 1 keer voorkomen.

Makkelijk

		6			9	1		5
							4	
		9		2				
		1		8		9	2	6
	8			5				4
1		3	5					
	5			6			7	
7				4		6		

Wat moeilijker, succes!

5				8		7		2
	7				6	1		3
	9		2		7	8	5	
					5	3		
		4						5
7	6		3	2				
								1
	3	1						4
			5	9	1			

BESTUUR

Voorzitter:
Mehtap Öcek
06 45 59 22 70

isva.voorzitter@gmail.com



Secretaris:

Jopie Furtjes
Wildenborchallee 23
6921 JZ Duiven
06 51 03 03 76
isva.secretaris@gmail.com



Penningmeester:

Theo Weimar
06 54 68 05 39

isva.penningmeester@gmail.com



2e Penningmeester:

Peter Kusters

isva.penningmeester2@gmail.com



Ledenadministratie:

Peter van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06 27 26 63 75
isva leden@gmail.com



Stage Coördinator:
Ine Israel

06 23 66 61 71

isva.stage@gmail.com



PR Lid:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06 51467289

isva.pr67@gmail.com



Contributietarieven per maand

alle leeftijden 14,=

Per extra sport 2,50

Inschrijfgeld is eenmalig 15,=

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:
NL58INGB0001559803
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.

Per 1 oktober wordt, zoals besloten is op de ALV, de contributie verhoogd naar **15 euro per maand**.

Het **inschrijfgeld** wordt eenmalig **16 euro**.

Zwemtoernooi

Schrijf maar vast in je agenda: 22 november zwemtoernooi in de Grote Koppel. Kom je niet zwemmen, dan ben je welkom als toeschouwer.

winnaars





sport



zwemmen

De ISVA biedt sportmogelijkheden aan sporters met een beperking. De vrijwilligers van de ISVA begeleiden en helpen de sporters en zorgen voor voldoende veiligheid tijdens de sportavonden.

Ook het bestuur bestaat uit vrijwilligers die verantwoordelijk zijn voor een financieel gezonde vereniging.

De ISVA is in hoge mate afhankelijk van subsidies van de gemeenten, waardoor de contributie van de sporters laag kan blijven. Door bezuinigingen zal de subsidiestroom minder worden.



tafeltennis



duiken



boccia

Daarom hebben we de mogelijkheid geschapen voor mensen die ons werk willen steunen om eenvoudig een donatie te doen; eenmalig. Dat kan met onderstaande QR code.

