



sportvereniging arnhem en omstreken

december 2022



Alle sporten op een rij

Zwemmen

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29

6832 EL Arnhem

maandagavond

18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B

19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C

19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en banen zwemmen

19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

zwemmen.isva@gmail.com

20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden

Contact: Jopie Furtjes 06-51030376

jopie2011@gmail.com

Zwemmen

Zwembad Groot Klimmendaal

Heijenoordseweg 5

6813 GG Arnhem

Woensdagavond 18.00 - 19.00 alle leeftijden

Contact: Joke Bosman 06-51563567

Zwemmen

Zwembad Het Biljoenbad

Gruttostraat 3

6883 CN Velp

Dinsdagavond 18.45 - 19.45 alle leeftijden

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

Donderdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden

Contact: Henrianne Roddenhof 06-10173436

Duiken

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29

6832 EL Arnhem

Maandagavond 20.30 - 21.15 vanaf 16 jaar

Contact: Didi Borkus 026-3334666

didi@arknoach.nl

Tafeltennis

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 20.00 - 22.00 alle leeftijden

Contact: Janneke Pouw 06-10529890

jannekepouw073@gmail.com

Boccia

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden

Contact: Hatice Onemli 06-13534592

Recreatiesport

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden

Contact: Anja Velderman-Witte 026-3233230

Tonanja.velderman@gmail.com

Van de redactie

Het zwemtoernooi was een groot succes. Je leest er uitgebreid over.

Er staan ook veel winnaars in het zonnetje. Fijn dat Ingrid een verslagje heeft ingestuurd.

Het interview is weer terug. Bert Smits zorgde voor de mooie foto's. We wensen jullie veel lees plezier.

En Arno ... is kampioen medailles winnen.



Nieuwe leden

Tom Ronge

Milan Witte

Casper Zweers

Caitlynn Polderman

Wim Keuken

Debbie Koldewij

Jos Kukupessy

Geer Raats van der Veer

Patrick Sonderen

Willemien ten Barge

Wim Erpeka

Van de voorzitter

Het jaar 2022 loopt alweer ten einde. Gelukkig hebben we dit jaar weer ons zwemtoernooi kunnen houden. Er zijn weer veel medailles uitgedeeld. Ook de sporters van de ISVA hebben zeer hun best gedaan. Lees maar verder in ons blad. Natuurlijk kunnen we altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken. Bij tafeltennis heeft zich Jos Kukupessy gemeld. Hij is heel enthousiast en heeft al nagedacht over oefeningen om de spelers naar een hoger niveau te tillen.

Dat komt goed uit want op 18 maart is er ook weer het tafeltennis toernooi. Daarvoor hebben we altijd veel scheidsrechters voor nodig. We hopen natuurlijk op spontane aanmeldingen.

De COOP statiegeld actie waar ik eerder al een melding van heb gemaakt heeft dit keer zo'n 1150 euro opgebracht. Weer een prachtig resultaat natuurlijk waar we erg blij mee zijn.

Veel verenigingen hebben forse problemen vanwege de hoge kosten voor gas en elektriciteit. Omdat we de ruimtes die we gebruiken huren hebben we daar minder direct last van. Natuurlijk gaan de huren wel omhoog maar dit jaar zullen we weer met een mooi positief resultaat afsluiten. Voorlopig betekent dat dus dat we nog niet hoeven na te denken over contributie verhogingen.

In de week tussen kerst en oud en nieuw zijn alle sporten dicht en we hopen vanaf 2 januari weer met goede moed het nieuwe jaar in te gaan. Ik hoop dat iedereen goede en gezellige Kerstdagen mag beleven. Graag bij oud en nieuw denken aan je handen en ogen, zodat we je weer gezond en wel kunnen begroeten in 2023.

Ed van den Engel

1-12-2022

€ 1150,- Sponsor bedankt!



- 2 Alle sporten op een rij / van de redactie
- 3 van de voorzitter
- 4 bijdrage Ingrid vd Born / interview met Paul
- 5 verslag zwemtoernooi
- 6/7 uitslagen zwemtoernooi
- 8/9 foto's zwemtoernooi
- 10 puzzel pagina
- 11 bestuur / contributie

COLOFON

REDACTIE:

Geerten van Beek, Jopie Furtjes, Peter van Ham

REDACTIE ADRES:

P. van Ham,
Veerweg 4,
6862 VW Oosterbeek.

Het volgende nummer komt half april uit.

Kopij daarvoor moet voor 1 april :) binnen zijn.

Iedereen die wel een emailadres heeft zonder dat te hebben doorgegeven aan de administratie wordt, in verband met alle berichtgeving van maatregelen, dringend verzocht dit door te geven aan: isva.voorzitter@gmail.com

Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Dat scheelt ons veel druk en verzendkosten.

Stuur dan een E-mail naar:
redactie.isva@gmail.com





Ingrid van de Born

Na 2 jaar corona met veel beperkingen, verdriet en machteloosheid; ieder een kent het wel.

Een verplaatsing van zwembad 's Koongins Jacht op Schaarbergen naar het nieuwe zwembad Biljoen bad in Velp.

Voor sommigen was het moeilijk. Er zijn er zwemmers weggegaan.

Dat vonden wij wel heel jammer!

Er zijn ook weer zwemmers bij gekomen.

Was even wennen aan elkaar. Met voorstellen en een praatje.

Al gauw werd het weer heel gezellig.

Het was nu wel weer eens tijd om gezellig met elkaar uit eten te gaan.

Dat werd de wok Atlantis in Arnhem, op donderdag 20 oktober om 17.30 uur waren wij daar met z'n allen. Je kon eten zo veel je wilde en drinken wat je wilde.

En was gauw heel gezellig er werd veel gepraat en gelachen.

"Dat heb ik echt heel erg gemist", zei iemand en daar ben ik het mee eens.

"Het is voor herhaling vatbaar", zei iemand andere, daar ben ik het ook mee eens.

Wanneer het uitkomt gaan we weer volgend jaar in oktober '23.



Interview met Paul



Mijn naam is Paul Heersink en ik ben 58 jaar. Ik woon bij het centrum van Arnhem. Bij ISVA doe ik aan tafeltennissen. Ik heb heel lang gevoetbald, badminton gespeeld, hardgelopen. Mijn vader en broers voetbalden ook. Mijn broers deden aan vechtsporten.

Mijn zusters deden niet aan sport.

Sporten bij ISVA is leuk, omdat ik er een aantal mensen kende, zij hebben mij ook gevraagd om bij ISVA te komen tafeltennissen, dat was net voor de corona periode. Het is er gezellig. Soms speel ik een toernooitje, maar ik ben er voor het sociale gebeuren.

Ik ben receptie medewerker bij VSO Mariëndaal, het is een afwisselende baan met veel bezoekers. Telefoon aannemen, de conciërge ondersteunen. Super leuke baan. Samen met nog twee collega's verzorg ik o.a. de verzuimregistratie. Ik doe dit nu al 18 jaar. Daarvoor heb ik bij de KPN in de verkoop gezeten.

Mijn beste vriend, hoewel ik die niet zo vaak zie, is Carlo. Met Carlo ben ik drie keer naar de paralympische spelen geweest in 1988 in Seoel, in 1992 in Barcelona en in 1996 in Atlanta, daar speelden we samen in het Nederlands Voetbalteam. Mijn beste vriendin, is mijn vriendin, mijn maatje.

Sporten in het algemeen is mijn hobby evenals film kijken, winkelen, oude auto's, beetje surfen op het internet.

Italiaans en Indonesisch eten vind ik het lekkerst. Ik zie dat ISVA veel dingen doet om mensen te werven en ik hoop ook dat dat gaat lukken. Je ziet wel dat de doelgroep steeds ouder wordt en de aanwas is wat minder. Ik hoop dat er jonge mensen zich aan gaan melden voor het zwemmen, boccia en tafeltennis en misschien nog nieuwe sporten die er ontwikkeld gaan worden. De volgende persoon die aan de tand gevoeld mag worden is Hatice, zij is vrijwilliger bij boccia. Jopie



Het 46e ISVA Zwemtoernooi

Dit jaar zijn we vroeg met de voorbereiding van het zwemtoernooi begonnen. Op woensdag 6 juli zaten Ed en Jopie bij elkaar voor het eerste overleg, daarna kwamen Chris en Peter Kusters erbij. We hebben nog zes keer overlegd. Er zijn veel vrijwilligers betrokken bij het zwemtoernooi. Dit jaar worden we weer gesponsord door zowel Jumbo, als Sport gehandicapten fonds.

Op 19 november wordt het zwembad omgetoerd naar een wedstrijdabad. De vlaggen en vlaggetjes komen tevoorschijn. De stoelen voor de tijdwaarnemers worden klaar gezet. De lijnen worden in het bad gelegd. De stopwatchs worden uitgedeeld plus de wedstrijdbriefjes waar de tijd opgeschreven wordt.

Het bad stroomt vol met enthousiaste deelnemers van 6 verschillende ploegen en toeschouwers.

Na het openingswoord is het aan de starter om met het toernooi te beginnen.

De deelnemers zwemmen 3 afstanden, 25 of 50 meter schoolslag, rugslag en vrije slag.

Er wordt vanuit het water gestart, zodat ieder een gelijke kans heeft. In de pauze worden de eerste medailles al uitgereikt, dat is altijd een serieus moment met veel applaus en blijde gezichten.

Door de dames van de catering worden alle deelnemers goed verzorgd, ieder krijgt wat lekkers en te drinken. De vrijwilligers hebben net voor het begin twee broodjes gekregen, zij waren al vroeg aanwezig.

De wedstrijden worden afgesloten met een estafette, 6 deelnemers per team. Wat een spektakel is dat! Daarna gaan we aankleden en op naar Sinterklaas. Ondertussen ruimen de vrijwilligers alles rondom het zwembad weer op.

De beste Sint neemt uitgebreid de tijd om de certificaten en de bakers uit te reiken, het is een gezellige boel. De Waterratten gaan er ook deze keer met de wisselbeker vandoor!

Als afsluiting krijgt iedereen een appel en een zakje pepernoten mee, lekker smikkelen.

Wat hebben we toch een geweldig team vrijwilligers, het was een geslaagde dag! Jopie



John Siemerink



Tijdens het zwemtoernooi wilde John graag zijn verhaal kwijt.

Hij was erg blij om weer te gaan zwemmen voor een medaille.

Door de corona heeft hij dat erg gemist: "Nu kan alles weer".

Verder heeft John met iedereen een praatje aangeknoopt en hoopt dat dit stukje in het clubblad komt. En dat dit blad ook bij zijn huis wordt afgeleverd.

Hij is inmiddels ook verhuisd naar het Jupiterhuis in Elst, een nieuw pand.

Het was een gezellig toernooi met heel veel medailles, de uitslagen staan in dit blad.



Uitslag per deelnemer
I.S.V.A. groep 1

I.S.V.A. Zwemtoernooi

19-11-2022
min sec plaats

Raoul Paap	m	50 m schoolslag	jonger dan 35 jr. gemengd	0 51,97	2
Raoul Paap	m	50 m rugslag	50 m rugslag gemengd	0 52,25	3
Raoul Paap	m	50 m vrije slag	jonger dan 35 jr. gemengd	0 43,05	4
Karlijn van Beek	v	50 m schoolslag	jonger dan 35 jr. gemengd	1 5,68	6
Karlijn van Beek	v	50 m rugslag	50 m rugslag gemengd	0 54,30	4
Karlijn van Beek	v	25 m vrije slag	21 t/m 30 jr. dames	0 28,41	2
Tim Kools	m	50 m schoolslag	jonger dan 35 jr. gemengd	0 45,94	1
Tim Kools	m	50 m rugslag	50 m rugslag gemengd	0 45,95	1
Tim Kools	m	50 m vrije slag	jonger dan 35 jr. gemengd	0 35,82	1
Maurice van de Kaa	m	25 m schoolslag	jonger dan 30 jr. gemengd	0 23,03	1
Maurice van de Kaa	m	25 m rugslag	jonger dan 21 jr. gemengd	0 21,37	1
Maurice van de Kaa	m	25 m vrije slag	jonger dan 21 jr. gemengd	0 23,35	1
Boukje van den Broek	v	25 m schoolslag	36 t/m 50 jr. dames	1 18,63	6
Boukje van den Broek	v	25 m rugslag	41 t/m 50 jr. dames	1 44,36	6
Boukje van den Broek	v	25 m vrije slag	41 t/m 50 jr. dames	1 18,59	6
Karin van Steenhoven	v	25 m schoolslag	36 t/m 50 jr. dames	0 43,71	5
Karin van Steenhoven	v	25 m rugslag	41 t/m 50 jr. dames	0 56,50	5
Karin van Steenhoven	v	25 m vrije slag	41 t/m 50 jr. dames	0 52,15	5
Anne Freriks	v	25 m schoolslag	jonger dan 30 jr. gemengd	0 36,90	8
Anne Freriks	v	25 m rugslag	21 t/m 30 jr. dames	0 34,00	3
Anne Freriks	v	25 m vrije slag	21 t/m 30 jr. dames	0 30,87	4
Martijn Driessen	m	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. heren	0 35,22	4
Martijn Driessen	m	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. heren	0 34,38	3
Martijn Driessen	m	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. heren	0 32,50	5
Siem van den Akker	m	25 m schoolslag	jonger dan 30 jr. gemengd	0 33,93	7
Siem van den Akker	m	25 m rugslag	jonger dan 21 jr. gemengd	0 36,53	4
Siem van den Akker	m	25 m vrije slag	jonger dan 21 jr. gemengd	0 28,00	4



I.S.V.A. groep 2*min sec plaats*

Monique Meermans	v	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. dames	0 55,37	2
Monique Meermans	v	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. dames	1 1,72	1
Monique Meermans	v	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. dames	1 6,72	2
Arno Huibers	m	25 m schoolslag	36 t/m 50 jr. heren	0 30,22	5
Arno Huibers	m	25 m rugslag	31 t/m 40 jr. heren	0 25,88	1
Arno Huibers	m	25 m vrije slag	31 t/m 40 jr. heren	0 20,07	1
Jack van Diepen	m	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. heren	0 30,56	2
Jack van Diepen	m	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. heren	0 36,70	5
Jack van Diepen	m	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. heren	0 32,84	6
Lynda van IJzerdoorn	v	25 m schoolslag	36 t/m 50 jr. dames	0 27,72	1
Lynda van IJzerdoorn	v	25 m rugslag	41 t/m 50 jr. dames	0 28,63	1
Lynda van IJzerdoorn	v	25 m vrije slag	41 t/m 50 jr. dames	0 24,22	1
John Siemerink	m	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. heren	0 32,31	3
John Siemerink	m	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. heren	0 35,12	4
John Siemerink	m	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. heren	0 28,00	3
Janne Ebbers	v	25 m schoolslag	36 t/m 50 jr. dames	0 36,97	2
Janne Ebbers	v	25 m rugslag	41 t/m 50 jr. dames	0 37,85	3
Janne Ebbers	v	25 m vrije slag	41 t/m 50 jr. dames	0 33,21	3
Mattijs Derks	m	50 m schoolslag	ouder dan 35 jr. heren	0 52,63	1
Mattijs Derks	m	50 m rugslag	50 m rugslag gemengd	0 49,28	2
Mattijs Derks	m	50 m vrije slag	ouder dan 35 jr. heren	0 40,16	1
Annemiek Limpens	v	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. dames	0 48,91	1
Annemiek Limpens	v	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. dames	1 10,59	2
Annemiek Limpens	v	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. dames	0 51,35	1





Allemaal winnaars!





SUDOKU

Vul de cijfers 1 t/m 9 in.
In elk blok van 9 cijfers mag elk cijfer
maar 1 keer voorkomen. In elke rij
en elke kolom mag elk cijfer maar 1
keer voorkomen.

3★

		1				6		
6			7		4			9
		4			6		5	
	9		1			7		
			2			5	8	3
	8	2		3				4
		3						
4	1		3	5				
					9			1

3★

					7		9	
	1		3	5	9			
					6	1		
				9	1		8	
	7		5					
4			7				6	5
	3	2						7
6						4	1	
9				6		3		

Woordzoeker
De overgebleven woorden vormen
een zin.

G	T	A	A	L	P	T	S	R	O	B
F	O	N	K	E	L	E	N	T	K	O
E	K	L	E	T	A	M	E	S	A	D
E	E	A	R	O	M	P	E	R	A	V
S	R	V	S	H	P	E	O	O	R	I
T	S	W	T	C	J	R	O	W	S	R
M	T	U	K	S	E	A	O	K	J	N
A	R	E	A	N	S	T	O	O	E	E
A	O	E	A	E	M	U	E	O	S	N
N	O	N	R	V	D	U	S	R	M	T
D	S	S	T	O	L	R	A	K	E	N

- BORSTPLAAT
 - FEESTMAAND
 - FONKELEN
 - IJSKOUD
 - KAARSJES
 - KERSTKAART
 - KERSTROOS
- LAMPJES
 - OVENSCHOTEL
 - PROOST
 - ROOKWORST
 - SNEEUWVAL
 - STOL
 - TEMPERATUUR



BESTUUR

Voorzitter:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06-51467289

isva.voorzitter@gmail.com



Secretaris:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06-51467289

isva.secretaris@gmail.com



Penningmeester:

Theo Weimar

isva.penningmeester@gmail.com



2e Penningmeester:

Peter Kusters

isva.penningmeester2@gmail.com



Ledenadministratie:

Peter van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06- 272 66 375
isva leden@gmail.com



Stage Coördinator:

Ine Israel

06-23 66 61 71

isva.stage@gmail.com



Contributietarieven per maand

(jaar 2022)

Tot 18 jaar	14,=
Vanaf 18 jaar	14,=
Per extra sport	2,50

Opzegtermijn is 1 maand.

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:
NL58INGB0001559803
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.



Tafeltennis toernooi 18 maart 2023

Houd deze zaterdag vrij om te helpen, wanneer je dat leuk vindt!



Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas



www.editoo.nl

Indien onbestelbaar retour: Croydonplein 306, 6831 LJ Arnhem



Ingenieursburo voor verenigingen en particulieren

Voor het ontwerpen van speciaal machines en apparaten

- Boccia verzamelaar
- Pasknijper om pinpas uit automaat te trekken
- Veterstrik hulp
- Camera robot
- Persoonlijke aanpassingen voor mindervalide

Het Andere Mechaniek

P. van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06-27266375
www.aangepastehulpmiddelen.nl

