



sportvereniging arnhem en omstreken

juli 2018



Alle sporten op een rij

Zwemmen

Zwembad De Grote Koppel
Olympus 29
6832 EL Arnhem

maandagavond

18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B

19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C

19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en medaille zwemmen

19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten

20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden

Contact: Maaïke Kotterman
zwemmen.isva@gmail.com

Zwembad Groot Klimmendaal
Heijenoordseweg 5
6813 GG Arnhem

Woensdagavond 18.00-19.00 alle leeftijden

Contact: Ed van den Engel 06-51467289
isva.voorzitter@gmail.com

Donderdagavond 20.30-21.30 alle leeftijden

Contact: Frank van Klaveren 026- 443 3416

zwembad 's Koonings Jaght
Koningsweg 8
6816 TB Arnhem

Dinsdagavond 19.00-20.30 alle leeftijden

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

Duiken

Zwembad De Grote Koppel
Olympus 29
6832 EL Arnhem

Maandagavond 20.30-21.15 vanaf 16 jaar

Contact: Didi Borkus 026-3334666
arknoach@hetnet.nl

Tafeltennis

Sportzaal Briant College
Bethanienstraat 250
6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 20.00-22.00 alle leeftijden

Contact: Janneke Pouw 026-3115848
jannekepouw073@gmail.com

Boccia

Sporthal

Mr. J.M. Kempenaersingel 2a
6836 MH Arnhem

woensdagavond 19.00-20.15 alle leeftijden

Contact:

Marloes Wijnhoff 06-51322545
marloes_wijnhoff@hotmail.com

Recreatiesport

Sportzaal Briant College
Bethanienstraat 250
6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 19.00-20.00 alle leeftijden

Contact: Anja Velderman-Witte 026-3233230
Tonanja.velderman@gmail.com



Agenda

23 augustus begint de donderdagavond zwemgroep in Klimmendaal
26 augustus buitenduik Zutphen
27 augustus beginnen de overige sporten
16 maart 2019 ISVA tafeltennistoernooi

Van de voorzitter

Het seizoen zit er weer op als u dit clubblad leest. Een bewogen jaar waarin we van verschillende mensen afscheid hebben moeten nemen. Natuurlijk als eerste van Bert en Irene. Door de ziekte van Bert moesten zij onmiddellijk stoppen. Zijn overlijden was voor veel vrijwilligers en voor “zijn” zwimmers een schok. Shirley moest om gezondheidsredenen stoppen op de woensdagavond en Marloes heeft gemeld dat zij haar werk en Boccia niet meer goed kan combineren. Binnen de redactie van dit blad heeft Jopie de plaats van Marion ingenomen. Ook binnen het bestuur een wisseling: Fred had in het begin van het seizoen al aangekondigd dat de ALV zijn laatste actie binnen de ISVA zou zijn. Aanvankelijk leek het of vervanging zou lukken maar de kandidaat moest zich op het laatst terug trekken. Een ware uitdaging dus voor het bestuur om komend seizoen weer goed van start te kunnen gaan. Daarbij hebben we wel ieders hulp nodig, want wonderen verrichten is ons helaas niet gegeven. Als je ideeën hebt over mensen die ons zouden kunnen steunen dan hoor ik het graag. Maar eerst maar eens lekker genieten van vakantie en hopelijk mooi weer. We zien jullie graag weer uitgerust en fris weer terug. De meeste activiteiten starten weer op 27 augustus.

Ed

triest bericht

Op 13 juni is Bert overleden. Bert heeft een moeilijk jaar achter de rug met een vreselijke ziekte. Natuurlijk was dat ook voor Irene en hun dochter en schoonzoon en voor John (isva sporter en broer van Irene) een zware tijd. Op 19 juni was de afscheidsdienst. Er waren veel mensen aanwezig. Bert heeft altijd veel voor anderen gedaan. Zo heeft hij zich ook 28 jaar lang ingezet voor zwemles en recreatief zwemmen voor mensen met een beperking. De laatste 10 jaar heeft Irene hem daarbij geholpen. Samen waren ze de “vader en moeder” van hun Klimmendaal groep. Bert was erg sociaal en had snel door als er iets met iemand was, soms zelfs voordat erover gesproken werd. We zullen Bert erg missen en hopen dat Irene en de familie de kracht krijgen om dit verlies te verwerken.

- 2 Alle sporten op de rij / agenda
- 3 Van de voorzitter / colofon
- 4 10 vragen
- 5 sponsoractie / jubilarissen
- 6 wet op de privacy
- 7 uitje duikclub
- 8/9/10 concept notulen ALV
- 11 activiteiten voor in de zomervakantie

COLOFON

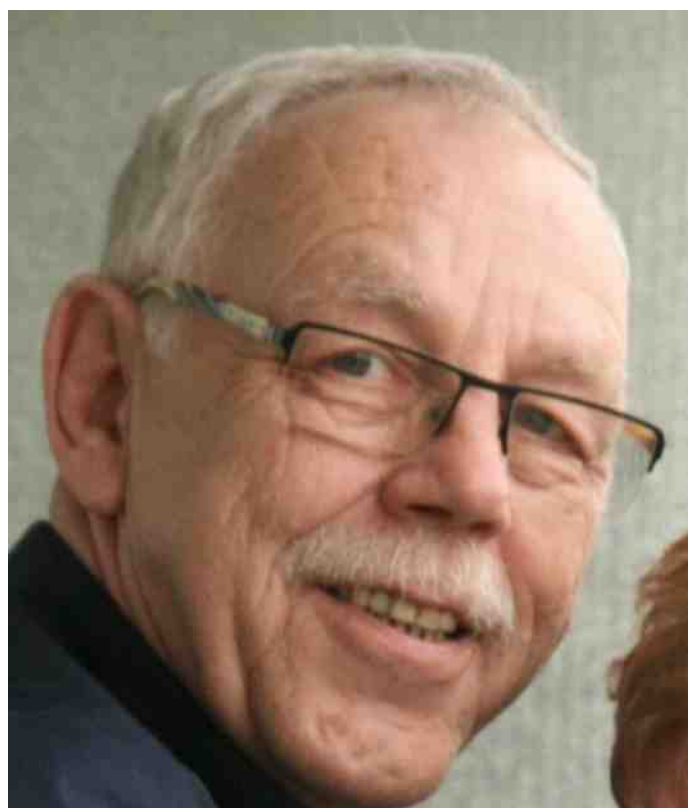
Redactie:

Wilma Kusters, Jopie Furtjes en Peter van Ham

Het eerst volgende nummer komt half december uit.

Kopij daarvoor moet 1 december binnen zijn.

Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Stuur dan een E-mail naar: redactie.isva@gmail.com



van de redactie

De vakanties zijn begonnen. En met dit mooie weer is het heerlijk om in de schaduw dit blad te gaan lezen.

En te puzzelen!

In deze zomereditie staan leuke tips voor een dagje uit. En verder de gebruikelijken artikelen.

Veel leesplezier.



11 vragen voor Annette Kapoen

1. Hoe heet je? Annette Kapoen. Hoe oud ben je? Ik ben geboren op 3 december 1968. Ik word dit jaar 50 jaar

2. Waar woon je? Arnhem.

3. Welke sport doe je? Boccia. Heb je ook andere sporten gedaan? Ik heb vroeger ook rolstoeldansen gedaan. Niet via ISVA. In Epe en Apeldoorn en later ook in Arnhem. Ik ben daar jammer genoeg mee gestopt. Ik vond het te duur. Ik vond rolstoeldansen heel leuk. Ik vond het jammer om te stoppen.

4. Waarom is sporter zijn bij ISVA zo leuk? Ik vind Boccia bij ISVA nog steeds leuk.

5. Welke sport doen of deden je ouders? Mijn ouders doen volksdansen, ze geven ook les.

6. Wat is je lievelingseten? Pasta

7. Welk werk doe je? Ik zit in het activiteitencentrum van Het Dorp Digidome. Ik werk op de computer. Kaarten maken vind ik ook leuk.

Ik houd de presentielijst bij en Fietsbon. Ik zit ook op school en leer Engels.

8. Heb je hobby's? Computer, ipad, muziek luisteren, uitgaan, op vakantie gaan, Boccia, tv kijken. Ik ben Frans Bauer fan en ik ben ook fan van Utopia geworden.

9. Heb je een facebook of twitter account? Je kunt mij volgen via mijn facebook account <https://facebook.com/Annettekapoen>

10. Wie is je beste vriend of vriendin? Mijn vriend is Franco Huntink.

11. Van wie moeten we volgens jou de volgende keer maar eens het naadje van de kous te weten komen? Geen idee.

10 vragen aan Debbie Koldewei

1. Hoe heet je? Mijn naam is Debbie Koldewei.

2. Waar woon je? In Gendt bij Nijmegen.

3. Welke sport doe je? Zwemmen.

4. Waarom is het bij de ISVA zo leuk? Ik kan mensen helpen. Ik vind het leuk om mee te helpen, om dingen klaar te zetten. En erbij te zijn.

5. Welke sport doen of deden je ouders? Zwemmen, gym, tennis en volleybal.

6. Wat is je lievelingseten? Lasagne.

7. Welk werk doe je? Ik zit in groep 7 van Entrea in Nijmegen. Iedere schooldag word ik door een taxibus opgehaald om me naar school te brengen. 's Middags brengt een taxibus mij weer naar huis, samen met andere kinderen.

8. Heb je hobby's? Knutselen, tekenen, buitenspelen en spelletjes.

9. Heb je een facebook of twitteraccount? Nee.

10. Wie is je beste vriend of vriendin? Janita, mijn buurmeisje. Van wie moeten we volgens jou de volgende keer maar eens het naadje van de kous te weten komen? Ik ken veel vrijwilligers bij het zwemmen, Willemien ten Barge.

Nieuw zwembad

Tijdens de algemene ledenvergadering heeft Leo Berrevoets van Sportbedrijf Arnhem verteld over de verbouwing van zwembad Valkenhuizen.

Dit zwembad ligt aan de Beukenlaan in Arnhem noord. ISVA is best blij met die plannen, want er komt ook daar een doelgroepenbad. Dit bad wordt 20 bij 10 meter groot, kleiner dan het doelgroepenbad van De Grote Koppel dus. Leo vertelde dat er zoveel mogelijk aanpassingen bij dit bad komen. Ed heeft hierover ook al een gesprek gehad met het Sportbedrijf. Wat zou het geweldig zijn als we nog zo'n mooi zwembad kunnen gaan gebruiken, vooral als dit ook geschikt is voor mensen met een ernstige beperking. De tekeningen zijn veel belovend. Maar dat is nog toekomstmuziek. Eerst maar eens met de bouw beginnen in augustus of september van dit jaar en dan met het Sportbedrijf om tafel om te praten over de mogelijkheden.

Wilma Kusters

Geweldig opbrengst sponsoractie 2018

Wat was het ook dit jaar weer een groot succes!

Op de Algemene ledenvergadering hebben we het al verteld.

We hebben met zijn allen € 2830,00 bij elkaar gesport en gecollecteerd!

En daarvan mag de ISVA € 1415,00 in ieder geval houden.

Maar zoals jullie weten vragen we bij het Fonds ook subsidie aan voor het zwemtoernooi en voor het tafeltennistoernooi! Dit jaar heeft het Fonds ook onze nieuwe Bocciagoot gesponsord!

Iedereen was het er wel over eens dat het een groot succes is om een sponsoractie te houden. Maar dit jaar zijn er ook mensen geweest die het leuk vonden om te collecteren.

Als voorbereidingsgroep hebben we besloten dat we het geld allemaal bij elkaar tellen. Want wat je ook bijdraagt, je doet het voor je club de ISVA! Het is heel erg leuk om te zien dat zoveel mensen hun steentje hebben bijgedragen. Bijna alle groepen van de ISVA hebben meegedaan. Jullie hebben leuke en sportieve activiteiten bedacht. Complimenten aan jullie en jullie sportleiders.

Op de foto zien jullie het geld wat Anna en Ine aan het tellen zijn!

Nogmaals iedereen bedankt die van deze sponsoractie een succes heeft gemaakt!

De collectecommissie

Anna Koster, Ed van den Engel en Ine Israel.



Jubilarissen

Tijdens de algemene ledenvergadering werden een aantal mensen in het zonnetje gezet. Zij waren 25 jaar lid van ISVA.

André Sanders is sinds 1-10-1992 lid van ISVA tafeltennis en Arno Huibers is sinds 1-9-1992 lid van ISVA zwemmen. Zij kregen een mooie bos bloemen en een oorkonde van de voorzitter. Sinds 1-12-1992 was er nog iemand lid. Zij heeft vervelende ervaringen met publicaties en wil daarom haar naam en foto niet in het clubblad. Gefeliciteerd alle drie, gaaf dat mensen zo lang bij een vereniging blijven sporten.

De vader van Arno bedankte de ISVA voor het plezier dat Arno had en heeft op zijn zwemavond.

Onder de jubilarissen waren ook 4 vrijwilligers:

Ben Jacobs, ISVA zwemmen op donderdagavond sinds 1-1-1992

Elly van der Zee, ISVA zwemmen op maandagavond sinds 1-10-1992

Marla Regterink, ISVA zwemmen op maandagavond sinds 1-1-1992

Tineke Wtenweerde, ISVA zwemmen op donderdagavond sinds 1-2-1992

Ben en Tineke waren in het zwembad en Marla was op vakantie, daarom zijn zij niet gehuldigd tijdens de ALV. Elly ontving een mooie bos bloemen en de bondsspeld uit handen van de voorzitter.

Wat ontzettend goed om zolang vrije tijd te steken in vrijwilligerswerk bij de ISVA. We kunnen dat niet vaak genoeg zeggen, al onze kaderleden zijn vrijwilligers, niemand ontvangt daarvoor een salaris. Dat is echt super. We kunnen er nog veel meer gebruiken.

Dus ben je of ken je iemand? Meld je dan aan bij deze kei-leuke club en bespreek met de voorzitter wat je als vrijwilliger zou kunnen betekenen.

Wilma Kusters

Wet op de privacy

Jullie hebben er vast al veel over gehoord. Er is een nieuwe wet op de privacy. Wat betekent dat voor de ISVA? We deden al heel voorzichtig met jullie gegevens. Daar moet nu een schepje bovenop. Zo vragen we alleen om de informatie die voor ons van belang is, zoals adres, email en banknummer. Dat hebben we nodig voor de contributie en voor het versturen van het clubblad. Dus we vragen bijvoorbeeld niet je BSN of andere zaken.

De drukker van het clubblad heeft moeten beloven dat de adresgegevens niet gegeven worden aan andere organisaties. Dat geldt ook voor de sportbonden en gehandicapten-sport. Alle gegevens staan veilig op een computer waar alleen de bestuursleden bij kunnen. De sport coördinator gebruikt alleen bij de gegevens van zijn of haar sporters. Alle mensen die in de ledenadministratie kunnen hebben een verklaring ondertekend dat zij de informatie geheimhouden. Een probleem gaat nog worden de foto's die in het clubblad verschijnen en op de website en facebook pagina. Daar zijn we natuurlijk ook voorzichtig mee maar hoe we daarmee precies om moeten gaan is nog niet helemaal bekend. Op beperkte schaal is toch wel een en ander mogelijk. Mensen hebben wel altijd het recht om publicatie te weigeren.

Ik hoop hiermee wat meer informatie gegeven te hebben. Op onze website staat ook nog uitgebreidere informatie.

Ed van den Engel

Jaarverslag Tafeltennis 2017

Iedere woensdagavond slaan we nog steeds een balletje in de gymzaal van het Briant College aan de Bethanië nr. 250. Er zijn 16 sporters, waarvan er verschillende personen mee doen aan toernooiwedstrijden.

Er zijn drie vrijwilligers. Martin Vente in de eerste periode, Joost van het Oever en ik zelf. Het eerste halfjaar hadden we een stage opleider erbij.

18 maart organiseerde we weer ons ranglijsttoernooi in sportcentrum Triominos in de zaal "de Endesprong" te Duiven. Er waren rond 100 deelnemers uit heel Nederland. Van onze vereniging deden 8 spelers mee en dit keer was Klaas 2e in klasse 4 geworden. Het was als vanouds wel weer een geslaagd toernooi dankzij vele vrijwilligers die ons hadden geholpen en vele gingen de volgende dag mee uit eten bij de chinees restaurant.

4 maart ben ik naar een verenigingscongres geweest van de NTTB dit ging over "Tafeltennis beweegt en de samenleving veranderd" rond dit congres werd er ook volop tafeltennis gespeeld en er waren verschillende workshops waarvan men 2 konden uitzoeken.

Ook zijn we naar vergadering van Parasport geweest in Utrecht dit was 9 april.

De toernooien waar sporters naar toe zijn geweest zijn:

21 januari Zoetermeer is Klaas eerste geworden, 15 april Venray, 14 oktober Amersfoort, daar werd Klaas 1e in de rolstoel klasse, 26 november in Weert dit waren ranglijsttoernooi en recreanten toernooien. 3 juni waren de Nederlandse Kampioenschappen in Rotterdam daar werd Klaas tweede in enkel spel en in het dubbelspel 3de samen met Bolou Iritié van TTV Rheden.

Sommige personen zijn met de recreanten groep van Anja op 3 juni naar de dierentuin geweest, na afloop was het weer lekker naar het pannenkoekenhuis. Ook zijn we 2x mee naar Kuifje geweest. Maar dit keer zijn we ook wezen wokken met de tafeltennisgroep.

In geheel hadden we weer een leuk jaar en hopen dat dit komende jaar ook weer zo goed mag zijn.

Janneke Pouw

Scoutinggroep Luctor et Emergo
(voor jongeren met een beperking)

zoekt:

enthousiaste vrijwilligers

geef jongeren een leuke tijd
doe relevante ervaring op
heb zelf veel plezier

tijdens:

- zomerkamp
- bijeenkomsten
- weekenden



Interesse?

Clubhuis: Luctor's Honk
Diependalseweg 7, 6813 GE Arnhem
Info: www.scoutingluctor.nl
Email: contact@scoutingluctor.nl

Zie ook onze vraag om hulp op de website van "UNIEK SPORTEN"

Je bent heel hartelijk WELKOM!

Jaarlijks uitje van de duikclub

Op 17 juni was het weer feest voor de duikclub. Mathijs en Didi hadden bij Plok in Didam een middag georganiseerd. Deze keer stond klootschieten op het programma. In 4 groepjes moesten we een parcours afleggen en elke keer een houten bal voor ons uit gooien.



De groep die het minste aantal worpen had was de winnaar. Maar zo gemakkelijk als ik dit omschrijf was dit niet. Behalve bochten waren er ook greppels, auto's, struiken en bermen met hoog gras waar de bal elke keer



in verdween. En het was een lang parcours van 3 km dus we hebben heel wat heen en weer gelopen.

De drankjes op het eind waren dan ook dik verdiend; even als de bitterballen.

Deze middag hebben we ook afscheid genomen van Mario (een van de instructeurs). Na ruim 18 jaar met zeer veel plezier te hebben samengewerkt met deze groep moet hij, doordat zijn werk nu ver weg is, stoppen. Maar met een grote badhanddoek zal hij altijd aan ons blijven denken.

En volgend jaar nodigen we hem weer uit voor het uitje.

Peter van Ham



Concept notulen algemene ledenvergadering 24-05-2018

Aanwezig van het bestuur: Ed van den Engel, Narges Noori, Maaïke Kotterman, Fred van Bussel.

Aantal aanwezige leden inclusief bestuur: 23

Afwezig met bericht van verhindering: Riny van den Broek.

Verslag: Fred van Bussel

Datum verslag: 26-06-2018

1. Opening

Ed opent de vergadering en heet iedereen van harte welkom. Er is een ingelast agendapunt: iemand van het sportbedrijf gaat iets vertellen over het nieuwe zwembad Valkenhuizen.

2. Mededelingen en ingekomen stukken

Behalve de afmelding van Riny van den Broek zijn er geen ingekomen stukken. De sponsor actie/-collecte voor het Fonds Gehandicaptensport is kortgeleden afgesloten, de helft van de opbrengst wordt aan ons teruggestort. Wij hebben daarmee zo'n € 1600.- verdiend. Een mooi resultaat, bereikt dankzij de inspanningen van sportleiders, de sporters en het organisatiecomité.

2.a Presentatie nieuw zwembad Valkenhuizen

Leo Berrevoets van het sportbedrijf Arnhem zou een presentatie geven over het nieuwe zwembad, maar er zijn wat technische problemen met betrekking tot de presentatie. Hij komt graag op een ander moment terug voor de uitgebreide presentatie, maar vertelt nu uit de losse pols al een aantal zaken. De aanbesteding loopt momenteel, de start van de bouw is ongeveer 1 september 2018. De oplevering en ingebruikname staan gepland voor eind 2019. Op de plaats van het oude zwembad komt een parkeerterrein. Er komt een wedstrijdbad van 16 bij 25 meter, en een doelgroepenbad van 10 bij 20 meter, voorzien van een beweegbare bodem. Leo zal op een ander moment opnieuw worden uitgenodigd voor een presentatie bij de ISVA. Hij stuurt op voorhand vast wat informatie ter publicatie in het clubblad.

3. Notulen algemene ledenvergadering van 1 juni 2017

De notulen van de vergadering worden doorgenomen. De ISVA informatiefolder is inderdaad op een aantal strategische plekken neergelegd. Bovendien wordt nu in de mailing van de clubbladen een aantal locaties van De Driestroom meegenomen. De notulen worden vastgesteld onder dankzegging aan de secretaris.

4. Jaarverslagen 2017

De jaarverslagen 2017 zijn gepubliceerd in het laatste clubblad. In het jaarverslag van de voorzitter lijkt het net of Frank en Wilma ook "van Ham" als achternaam hebben. Bij dezen is vastgelegd dat Frank en Wilma niet tot de familie "van Ham" behoren. Wij zijn een stabiele vereniging waarbij het ledental heel iets afneemt. Bij de gepubliceerde grafieken is er sprake van verschillende aantallen leden. Dit werkt wat verwarrend, welk aantal is nu het juiste? Er zijn verder geen aanmerkingen op de verslagen.

5. Jaarrekening 2017

Het financieel verslag wordt doorgenomen. Het afgelopen boekjaar is afgesloten met een tekort van ongeveer € 2000, -, dat komt mede doordat we met hulp van onze accountant wat oude, onbegrepen zaken uit het financiële systeem gehaald hebben, die zijn nu afgeboekt. Dit ter vereenvoudiging van onze administratie. Ook zijn er een paar oude contributievorderingen afgeboekt. De correctieboekingen zijn opgenomen onder "opbrengst administratiekosten". Het zwemtoernooi 2016 is wel gedeclareerd bij het Fonds Gehandicaptensport, maar uitbetaling door dat fonds heeft nog nooit plaatsgevonden. Het gaat om een bedrag van ongeveer € 700, - dat eigenlijk vorig jaar binnen had moeten komen, maar pas dit jaar betaald is. De inkomsten en uitgaven zijn redelijk stabiel. Narges wordt bedankt voor al het werk over het afgelopen jaar.

6. Verslag kascontrolecommissie en vaststellen nieuwe commissie

De boeken zijn gecontroleerd door Janneke Pouw en Anja Velderman. Janneke leest de verklaring van de kascommissie voor. Steekproefsgewijze is er een aantal zaken gecontroleerd. Hierbij zijn geen onregelmatigheden aan het licht gekomen. Het bestuur en de penningmeester worden gedechargeerd.

Wilma Kusters wordt benoemd als nieuw lid van de kascommissie, Wilma en Janneke buigen zich

dus volgend jaar over de boeken. Paul Peelen wordt door Ed benaderd als reservelid voor volgend jaar.

7. Jubilarissen

Wij hebben deze keer zeven jubilarissen! Die zijn het afgelopen jaar 25 jaar lid geweest van de ISVA. Het gaat om de sporters André Sanders, Arno Huibers en Marianne, en om de vrijwilligers Ben Jacobs, Elly van der Zee, Marla Regtering en Tineke Wtenweerde. Ben en Tineke zijn vanavond verhinderd omdat het de sportavond is waarbij zij als vrijwilliger behulpzaam zijn, Marla is op vakantie. Ed reikt aan de sporters de ISVA oorkonde en de bijbehorende bos bloemen uit, en aan Elly de Speld van Verdienste met bijbehorende oorkonde van Gehandicaptensport Nederland. Een bos bloemen volgt op een ander tijdstip omdat Elly momenteel elders vakantie viert. De niet aanwezige jubilarissen krijgen de speld van verdienste en de bos bloemen op een ander tijdstip. Arno neemt het woord en bedankt de ISVA voor de oorkonde en de bloemen.

8. Pauze

9. Vaststellen begroting 2018 en voorlopige begroting 2019

De begrotingen worden doorgenomen. De opbrengst van de collecte is voorzichtig begroot. Bij het Briant College wordt een nieuwe sporthal gebouwd. Mogelijk moet daar weer huur voor betaald gaan worden. Als dat zo is, zou daar bij de begroting rekening mee moeten worden gehouden. Het is raadzaam om na de vakantie contact op te nemen met de Onderwijsspecialisten en daar na te vragen wat de plannen zijn. De begrotingen worden vastgesteld.

10. Bespreken en vaststellen nieuw Huishoudelijk Reglement

Vorig jaar is tijdens de Algemene Leden Vergadering (ALV) al een nieuw concept Huishoudelijk Reglement besproken. Het commentaar van toen is opgenomen in een nieuwe conceptversie die nu ter beoordeling op de agenda staat.

- Hoofdstuk 1, leden eerste regel: Het woord "gewone" schrappen. De ISVA kent leden en ereleden.

- Hoofdstuk 12: De regeling vertrouwenspersoon hierbij opnemen. Wij verwijzen op de website naar de vertrouwenspersoon NOC/NSF.

- Hoofdstuk 4, commissies laatste alinea: Commissies i.p.v. commissie, de woorden "bij jubilea" weglaten.

Verder geen aanmerkingen, het reglement is, met inachtneming van de hiervoor vermelde wijzigingen, vastgesteld en zal worden gepubliceerd op de website.

De redactiecommissie moet ook nog formeel worden benoemd: Peter van Ham, Wilma Kusters en Jopie Furtjes worden door de vergadering benoemd als redactiecommissie.

11. Benoeming nieuwe bestuursleden.

Het bestuur stelt voor om iemand te benoemen die zich bezig gaat houden met het traject van stageroutes van studenten die bij ons stage lopen. Een stagecoördinator, die zowel voor de sportleiders als voor de stagiaires een steun kan zijn. De stagecoördinator neemt dus niet het begeleiden van de stagiaires over, dat blijft toebedeeld aan de vrijwilligers binnen de ISVA. Ine Israel is bereid om die functie op zich te nemen en wordt door het bestuur voorgedragen. De vergadering gaat akkoord met de voordracht. Ine heeft er zin in, en zal vanaf september daadwerkelijk gaan beginnen.

De benoeming van Angela van de Ven als nieuwe secretaris gaat niet door, zij heeft zich teruggetrokken omdat ze een betaalde baan heeft gekregen. Dat viel niet te combineren met het werk als secretaris.

12. Aftreden huidige secretaris

Er wordt afscheid genomen van Fred van Bussel, de huidige secretaris. Fred is vier jaar secretaris geweest, en Ed zal hem op meerdere gebieden gaan missen. Ed dankt Fred namens het bestuur voor alle inzet, en wenst hem veel plezier bij andere activiteiten die hij gaat ontplooiën.

Fred dankt Ed voor de mooie woorden. Hij zal voorlopig nog wel de beantwoording en het doorsturen van mails voor zijn rekening nemen, maar geen vergaderingen meer bezoeken. Wel maakt Fred nog de notulen van deze vergadering, en geeft hij een voorzet voor een nieuw ISVA beleidsplan. Hij wenst iedereen bij de ISVA succes voor de toekomst, want de ISVA verricht goed werk.

13. Rondvraag en wat verder ter tafel komt

- Is de ISVA al bezig met de nieuwe privacywetgeving? Ja, de ISVA is AVG-proof. Het privacy-

die onder haar beheer vallen.

- Komt er nog een sportdag met spelletjes? Er zijn nog geen plannen voor een clubdag in de nabije toekomst. Het bestuur gaat hierover nadenken.

- Het is moeilijk om mensen warm te krijgen voor de ALV (Algemene Leden Vergadering). Er is al een keer geopperd om mensen van een bepaald ISVA sportonderdeel foto's of materiaal van die betreffende sport te laten zien tijdens een ALV. Is het handig om dat nu al vast te stellen voor de volgende ALV? Dan hebben ze een jaar de tijd om zich daarop voor te bereiden? Dat is op zich wel een goed idee. Alleen is er voor de volgende ALV al een leuk onderwerp, te weten de presentatie van het sportbedrijf over het nieuwe zwembad Valkenhuizen. Dat is tegen die tijd uiterst actueel. Als dat tijdig wordt aangekondigd heb je kans dat meer leden dan de ALV gaan bezoeken.

14. Sluiting

Ed dankt iedereen voor de aanwezigheid.

hulphond

Hulphonden zijn voor mensen met een chronische ziekte of beperking veel meer dan alleen goed gezelschap met een kwispelende staart. Ze helpen die groep mensen vaak om het maximale uit hun leven halen.

Welke soorten hulphonden zijn er?

Hulphonden worden grofweg onderverdeeld in een aantal categorieën. De bekendste is misschien wel de blindengeleidehond, die mensen met een visuele beperking ondersteunt. Maar wist je dat er ook honden zijn voor mensen die auditief beperkt zijn? Ook bestaan er ADL-honden, die mensen met een lichamelijke beperking bijstaan in hun dagelijks leven. Zij helpen bijvoorbeeld met de was doen, het aan- en uitkleden en zaken oprapen. Daarnaast kunnen hulphonden steun bieden bij angsten, depressies of trauma's. Tenslotte bestaan er honden voor kinderen met een beperking, net als hulphonden voor mensen die lijden aan diabetes of epilepsie. En het mooie is: er komen steeds meer 'hulphondensoorten' bij!

Hoe wordt een hond een hulphond?

Honden die het meest geschikt zijn om hulphond te worden, zijn labrador retrievers, Duitse herders en golden retrievers (of een combinatie van die rassen). Hun formaat is immers groot genoeg om hun baas goed te begeleiden. Bovendien is het karakter van deze hondenrassen ook het meest passend. Tijdens de training worden de honden beloond wanneer ze positief gedrag vertonen. Daarnaast krijgen ze genoeg tijd om te ontspannen: ze mogen volop rennen, snuffelen en spelen. Op die manier vinden de hulphonden-in opleiding de training prettig en leren ze snel. Een

win-win situatie dus.

Wie komt er in aanmerking voor een hulphond? Allereerst is het belangrijk om aan de hand van je beperking te bepalen welke hulphond specifiek bij jouw situatie past. Ook is het goed om samen met je ziektekostenverzekering te bekijken of een hulphond eventueel wordt vergoed. Is dat niet het geval, dan bestaan er verschillende bedrijven die financiële steun kunnen verstrekken, zoals de stichting De Hond Kan De Was Doen. Vervolgens vul je een aanvraagformulier in bij een organisatie die hulphonden aanbiedt, zoals het KNGF of Hulphond Nederland. Let bij het aanmelden goed op de voorwaarden en regels van het bedrijf dat je kiest! Als je passend wordt bevonden, volgt er een persoonlijke kennismaking met de organisatie. De procedure die daarna van start gaat, is per bedrijf verschillend. Let wel: de vraag naar hulphonden is ontzettend groot. Daardoor kan het jammer genoeg zo zijn dat je, zelfs wanneer je passend bent verklaard, op een wachtlijst terechtkomt. Maar heb geduld: misschien heb je sneller dan jij denkt zo'n trouwe viervoeter aan je zijde!

Heb jij een hulphond? Of zou een hulphond ook iets voor jou kunnen betekenen? Laat het weten in een reactie.

Afbeeldingen: Lissandra Melo / Shutterstock.com en Belish / Shutterstock.com

Activiteiten voor in de vakantie

Mocht je geen ideeën hebben, dan is dit misschien iets voor je.

In Park Sonsbeek in Arnhem wordt in de zomermaanden van alles en nog wat georganiseerd.

Elke eerste zondag van de maand de Sonsbeek markt van 11.00 uur tot 18.00 uur. Naast kasteel Zijpendaal. Ga vooral op de heerlijke geuren en muziek af.

Op donderdag 9, vrijdag 10, zaterdag 11 en zondag 12 augustus is er weer de Sonsbeek Theater Avenue in Park Sonsbeek.

De Theatrale Kermis van het Oosten komt ook in 2018 weer naar Arnhem.

Tientallen grote en kleine voorstellingen, verrassende ervaringen, grappige acts, muziek en lekker eten, drinken, dansen en loungen: voor groot en klein is het goed toeven in het mooiste park van de stad Arnhem. Kom kijken en luisteren.

Meestal klinkt er op zondag van 12.00 uur tot 14.00 uur muziek over de vijver van het Park Sonsbeek. De ene keer spelen traditionele bigbands swingende deuntjes. Een andere keer is het een band met Tirolermuziek of zijn het jonge muzikanten van de JazzKids en de PuBi's met modernere swingende popnummers. Op 2 september treedt de Bull Town Band op.

Regen is goed voor het park, maar niet tijdens het concert. Maar de openluchtconcerten gaan meestal door, zo is de ervaring.

Het watermuseum in Park Sonsbeek is rolstoeltoegankelijk en leert je van alles over water.

kijk voor meer informatie op de Facebook pagina van Sonsbeekpark of op de website.

Op zondag 15 juli wordt er een Boeken- en Kunstmarkt georganiseerd in het sfeervolle park gedeelte van Kasteel Middachten in De Steeg. De markt is gratis toegankelijk. Tussen 10.00 uur en 17.00 uur is de markt geopend. De stands zijn gesitueerd langs de lange lanen buiten de tuin.

De tuin is rolstoel toegankelijk en tot 16.30 uur geopend; vanaf 13.30 uur worden er gratis rondleidingen gegeven.

In Park Presikhaaf in Arnhem is ook van alles en

nog wat te beleven. Er is daar o.a. een Stadsboerebedrijf en een T-Huis. Het T-HUIS is een ontmoetingsplek met veel aandacht voor biologische en lokale gerechten. De koffie is van de Nijmeegse koffiebrander Coffyn en de taarten, muffins en ander lekkers worden gebakken in Bakkerij van eigen deeg van Siza.

Pas op voor de bedriegertjes in het waterrijke park Rosendaal bij het kasteel! De bedriegertjes zijn onderdeel van een grotere schelpengalerij uit de 19e eeuw. In de bodem zitten fonteintjes verborgen die onverwacht aan- en uitgaan en zo de bezoekers natspuiten.

Culturele route door Doesburg langs galeries, ateliers, podia en werkplaatsen van 12.00 tot 17.00 uur. Genieten van kunst, ambachten en cultuur in het historische stadscentrum van Doesburg. De Culturele Zondag is een manifestatie elke 1e zondag van de maand, waarbij kunstenaars, galeries, podia, musea en bijzondere locaties de deuren open zetten voor publiek. U bent van harte welkom, het aanbod kunst en cultuuruitingen te komen bewonderen, geheel vrijblijvend en in een prettige atmosfeer. De deelnemers van de Culturele Zondag zijn herkenbaar aan de witte vlag met logo. Bij iedere deelnemer bent u vrij een praatje maken en te kijken wat hem of haar beweegt. De routebeschrijving met informatie is verkrijgbaar bij de deelnemers van de Culturele Zondag en bij VVV Doesburg. Meer informatie en het dagprogramma: www.culturelezondagdoesburg.nl

Diplomazwemmen

Op 5 maart 2018 is er door ISVA afzwemmen georganiseerd in de Grote Koppel voor Certificaat A, diploma A, B en C.

Willemien ten Barge en Paul Peelen zaten in de beoordelingscommissie.

Hieronder de geslaagden:

Certificaat A: Pim Smits

Diploma A: Maria Theresia Koomen
Tom Pranger

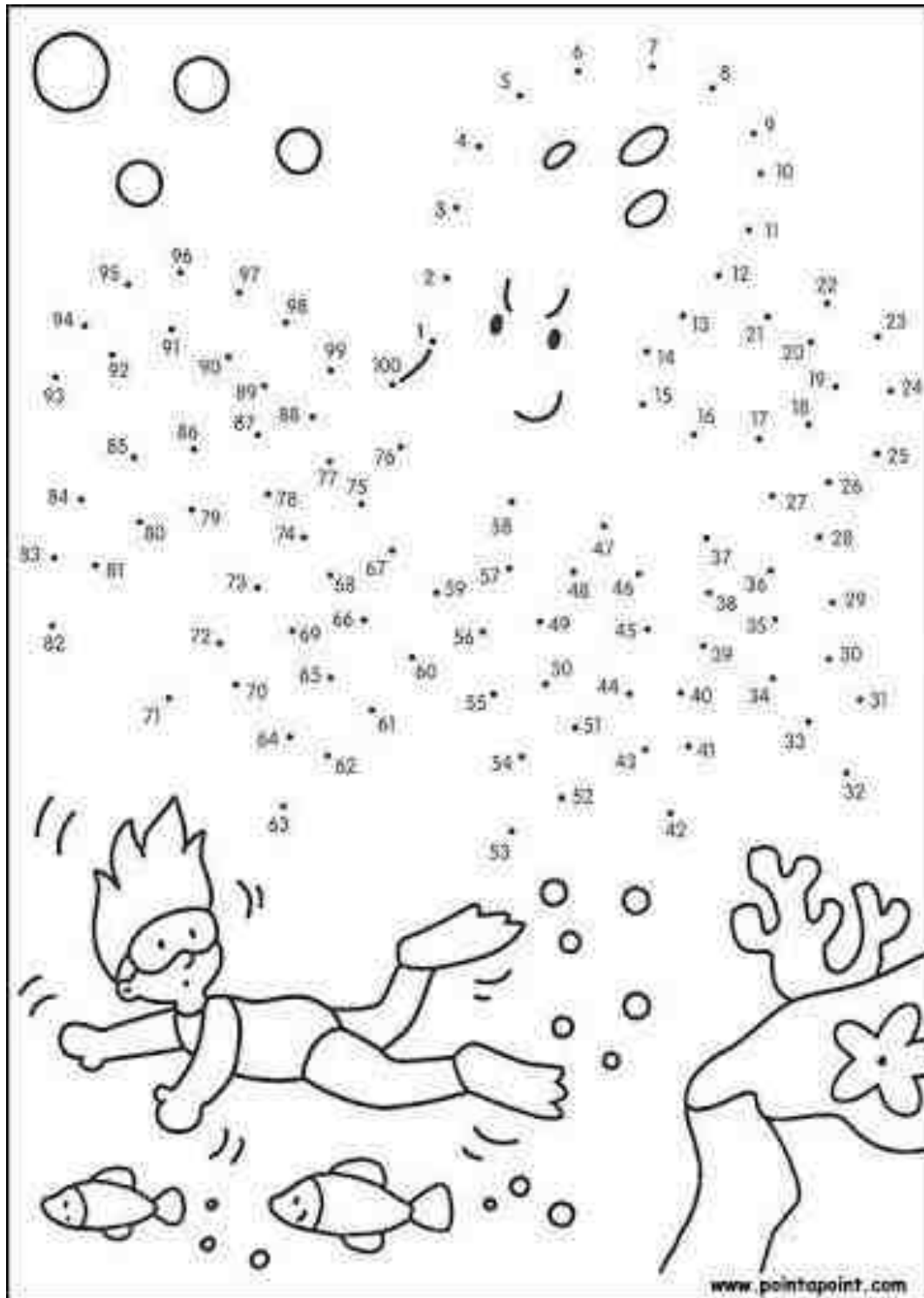
Diploma B: Mika van Dalen
Cosmo Velberg
Mick Vijfschaft

Diploma C: Jarno Prinsen
Fons Brekelmans
Lars van den Boogert

Alle geslaagden, van harte gefeliciteerd!

Trek de lijnen.

Begin bij 1, trek een lijn naar 2, ga door naar 3, dan naar 4 en ga zo steeds door tot je bij 100 bent. Zie jij waar Flip zo van geschrokken is?



Sudoku 1*

vul de cijfers 1 t/m 9 in. In elk blok van 9 cijfers mag elk cijfer maar 1 keer voorkomen. In elke rij en elke kolom mag elk cijfer maar 1 keer voorkomen.

		3	4	1	8	6		2
5	1					9		7
2	4	6	7	5	9	3		
1	5				2		7	3
	8	7		3	4		2	9
	3	2	9	7	1	8		
		4	1	8		5		6
		5	3		6		9	1
	6		2				8	4

Sudoku 3*

3	4						5	
			7	9		1		3
					5	6		2
				8	3	7		
					6	5	3	
	1		2		4		6	
			1					8
7				5				
	2	9	8	3		4	1	

Sudoku 5*

1			2		8			
6		4						
	9				4			
			7	8				
8		1		9		7		4
			4		1	6	2	
7	8	2						
	5							
4					7	2		5

Woordritsen

Vul op de stippen een woord in. Op elke stip komt 1 letter. Woord 1 en het woord op de stippen moeten samen een goed woord zijn. Maar het woord op de stippen moet samen met woord 2 ook een goed woord zijn.

Voorbeeld

regen . . . zak Regen jas zak

Op de stippen kun je het woord jas invullen. Dan heb je het woord regenjas gemaakt, maar ook jaszak.

Nu jij:

rogge nodig

Veel . . . gisteren

Vast eren

School vrees

Honden bal

Bestuur

Voorzitter:
Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06-51467289
isva.voorzitter@gmail.com



Secretaris:
vacant
isva.secretaris@gmail.com

Penningmeester
Narges Noori
Marumplantsoen 4
6835 AZ Arnhem
isva.penningmeester@gmail.com



Ledenadministratie:
Riny van den Broek-Leenders
Croydonplein 306
6831 LJ Arnhem
06-51735826
isva ledenadministratie@gmail.com



Bestuurslid: Maaïke Kotterman



Contributietarieven per maand

(jaar 2018)

Tot 18 jaar	13,=
Vanaf 18 jaar	13,=
Per extra sport	2,50

Opzegtermijn is 1 maand.

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:
NL58INGB0001559803
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.



Ik houd de beweging erin!



Mede mogelijk door 

voor mensen met een handicap

INSCHRIJVING DONATEUR

Naam:

Adres:

PC+Plaats.....

Tel.nummer:

E-mailadres:

Doneert/ doneren hierbij onderstaand bedrag ten gunste van de ISVA.

Sponsorbedrag :

☐ € 5,-* ☐ € 10,-* ☐ € 15,-* ☐ € 20,-* ☐ € 25,-*

☐ € 30,-* ☐ € 35,-* ☐ € 50,-* ☐ ander bedrag: €,...

per kwartaal/half jaar/jaar (*keuze aankruisen svp)

Ik wil het clubblad wel /niet ontvangen.

Het bedrag mag automatisch worden afgeschreven van

Naam:

Ibannummer:

Handtekening:

Gelieve dit formulier ingevuld en ondertekend terug te sturen aan:

ISVA-penningmeester

Indien onbestelbaar retour: Croydonplein 306, 6831 LJ Arnhem



Ingenieursbureau voor verenigingen en particulieren

Voor het ontwerpen van speciaal machines en apparaten

- Boccia verzamelaar
- Pasknijper om pinpas uit automaat te trekken
- Zeilstoel
- Camera robot
- Armondersteuning
- Drenpelaanpassingen
- Persoonlijke aanpassingen voor mindervalide



Het Andere Mechaniek

P. van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06-27266375

www.aangepastehulpmiddelen.nl
www.hooglaagzeilstoel.nl

