



sportvereniging arnhem en omstreken

september 2018



Alle sporten op een rij

Zwemmen

Zwembad De Grote Koppel
Olympus 29
6832 EL Arnhem

maandagavond

18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B

19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C

19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en medaille zwemmen

19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten

20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden

Contact: Maaike Kotterman

06-17335137

zwemmen.isva@gmail.com

Zwembad Groot Klimmendaal

Heijenoordseweg 5

6813 GG Arnhem

Woensdagavond 18.00-19.00 alle leeftijden

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

isva.voorzitter@gmail.com

Donderdagavond 20.30-21.30 alle leeftijden

Contact: Frank van Klaveren 026- 443 3416

zwembad 's Koonings Jaght

Koningsweg 8

6816 TB Arnhem

Dinsdagavond 19.00-20.30 alle leeftijden

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

Duiken

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29

6832 EL Arnhem

Maandagavond 20.30-21.15 vanaf 16 jaar

Contact: Didi Borkus 026-3334666

arknoach@hetnet.nl

Tafeltennis

Sportzaal Briant College

Bethanienstraat 250

6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 20.00-22.00 alle leeftijden

Contact: Janneke Pouw 026-3115848

jannekepouw073@gmail.com

Boccia

Sporthal

Mr. J.M. Kempenaersingel 2a

6836 MH Arnhem

woensdagavond 19.00-20.15 alle leeftijden

Contact:

Peter van de Broek 06-52592141

peterheinz58@gmail.com

Recreatiesport

Sportzaal Briant College

Bethanienstraat 250

6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 19.00-20.00 alle leeftijden

Contact: Anja Velderman-Witte 026-3233230

Tonanja.velderman@gmail.com



Agenda

18 oktober 2018 vergadering met de sport coördinatoren en redactie clubblad

17 november 2018 zwemtournooi

16 maart 2019 ISVA tafeltennistournooi

Van de voorzitter

En wat was het een warme zomer. Het was maar goed dat het sporten ook op vakantie was. Want sporten bij 30 tot 35 graden in geen pretje natuurlijk. Ik hoop dat iedereen een beetje heeft kunnen genieten van het weer en weer lekker uitgerust is. Er staat weer een gebruikelijk seizoen voor de deur met natuurlijk het zwemtoernooi (17 november) en het tafeltennisttoernooi (16 Maart). Het bestuur is nog druk aan het zoeken naar de laatste benodigde vrijwilligers. Wie dus een goed idee heeft moet maar contact opnemen met mij. Ik kan alvast verklappen dat aan het eind van het seizoen een leuke activiteit wordt georganiseerd voor sporters en vrijwilligers. Meer is er nog niet over te zeggen want de plannen moeten nog vorm krijgen. We gaan met de leiding van Boccia meedoen aan de sportschooldag van het sportbedrijf. Op 25 september gaan we laten zien dat Boccia best een aardige sport is. Leuk dat de huidige Albert Heijn actie kleine balletjes uitdeelt waarmee je een soort mini Boccia kunt spelen. Ik wens iedereen weer veel sportplezier. Ed van den Engel

- | | |
|-----|---------------------------------|
| 2 | Alle sporten op de rij / agenda |
| 3 | Van de voorzitter / colofon |
| 4 | 10 vragen / tafeltennis |
| 5/6 | duiken |
| 7 | uit de krant |
| 8 | leuke dag / boccia |
| 9 | puzzle |
| 10 | bestuur / contributietarieven |

COLOFON

Redactie:

Wilma Kusters, Jopie Furtjes en Peter van Ham

Het eerst volgende nummer komt half december uit.

Kopij daarvoor moet 1 december binnen zijn.

Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Stuur dan een E-mail naar: redactie.isva@gmail.com

uit de krant van 06 juli 2018

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van ISVA (Invaliden Sportvereniging Arnhem en omstreken) werden maar liefst 4 vrijwilligers in het zonnetje gezet.

Al ruim 25 jaar zetten Marla Regtering-Erkens, Ineke Wtenweerde en Elly van der Zee zichzelf in voor mensen met een beperking. Ben Jacobs is zelf nog een jaartje langer actief. Allen zetten zij zich belangeloos in om iedere week de sporters te helpen in het zwembad.

Voorzitter Ed van den Engel heeft deze onmisbare vrijwilligers dan ook verrast met een Speld van Verdienste van Gehandicaptensport Nederland.

Deze Speld wordt uitgereikt aan personen die uitzonderlijke en langdurige verdiensten hebben of hebben gehad voor Gehandicaptensport Nederland, de door Gehandicaptensport Nederland nagestreefde doelen en/of de sport voor mensen met een beperking in het algemeen, met name op verenigingsniveau.

Dik verdiend Marla, Ineke, Elly en Ben!



Van de redactie

Met een hete zomer en een prachtige nazomer is het (tropische)weer nu omgeslagen. De vakanties zijn voorbij en de sporten zijn weer begonnen. Reden om dit blad uitgebreid te lezen. Met stukken over tafeltennis en duiken. Maar ook stukjes uit de krant die betrekking hebben op onze leden. Of over een wereldkampioen uit Oosterbeek. Natuurlijk 10 vragen en de belangrijkste adressen.

Verslag Tafeltennis

De warme zomer vakantie is weer voorbij maar voor die tijd zijn enkele spelers naar toernooien geweest. Ook waren de Nederlandse Kampioenschappen in Rotterdam. Dit was 2 juni jl.; daar was Klaas Haanstra 2e geworden in enkel en dubbelspel.

Maar we zijn ook uit gaan eten met de groep bij de wok in Elderveld wat reuze gezellig was. Dit willen we vaker herhalen.

Janneke Pouw

10 vragen aan vrijwilliger Willemien ten Barge

1. Hoe heet je? Willemien ten Barge.
2. Waar woon je? Velp.
3. Welke sport doe je? Zwemmen op de maandagavond.
4. Waarom is vrijwilliger zijn bij ISVA zo leuk? Het is leuk om met kinderen en jong volwassenen om te gaan en ze iets te leren.
5. Welke sport doen of deden je ouders? Mijn vader is jong overleden en mijn moeder deed aan turnen en wandelen.
6. Wat is je lievelingseten? Pilaf.
7. Welk werk doe je? Ik werk niet meer. Ik doe alleen vrijwilligerswerk. o.a. zwemmen en wereldwinkel.
8. Heb je hobby's? Zwemmen puzzelen kleuren fietsen.
9. Heb je een facebook of twitteraccount? Facebook, maar ik doe er niet veel mee.
10. Wie is je beste vriend of vriendin? Van wie moeten we volgens jou de volgende keer maar eens het naadje van de kous te weten komen?

Heb verschillende vriendinnen. In Velp en de achterhoek.

Volgende keer misschien Elly van de Zee!



Dit is mijn stukje van het duiken

We gingen 26 augustus onze jaarlijkse buitenduik doen. We hadden 3 deelnemers en 8 vrijwilligers met familie er bij. We verzamelden rond 13:00 in Zutphen; daar werden de Buddy paren bekend gemaakt. Samen met je buddy sprak je de signalen door en de uitrusting gereed maken. Het was helder zicht onderwater en we hebben veel gezien. Het was een zonnige dag.

Groeten van Maaïke



De buitenduik

26 augustus 2018

Auto gepakt met duikspullen, partytent, windscherm, tafel en stoelen en niet te vergeten de koffie. Op weg naar de buitenduik. Rond één uur komen we aan bij "de plas". Peter vangt ons bij de parkeerplaats op. We kunnen er niet staan want er is gelijktijdig een festival georganiseerd op parkeerplaats en strand. Dus vinden we een plekje iets verder op en genieten we van de muziek die op het festival werd gespeeld.



Het is blote billentijd want iedereen trekt de duikersuitrusting aan. Bij de één gaat dit makkelijker dan bij de ander. "Kunnen duikpakken ook krimpen", vraag ik me af. Als eerst gaat Maaïke te water met twee buddy's. Later volgen Jibbe en ook Wouter komt aan de beurt, ieder met twee buddy's. Er is grote waardering voor deze mensen die de duikers bijstaan. Zij doen dit allemaal maar in hun vrije tijd.



Zodra Maaïke en Jibbe uit het water komen, komen de verhalen van wat ze zagen. Gelukkig was het water helder en was het zicht goed. Ze werden omringd door school vissen terwijl de ander vertelde van een auto of fiets die was gezien. Per persoon werd er ongeveer dertig minuten gedoken. Het was buiten niet koud, maar op ongeveer zeven meter diepte koelde het echt af. Vandaar dat er meestal niet zo diep werd gedoken. Alles bij elkaar leek het wel een grote familiebijeenkomst. Gezellig en warm onder elkaar. Ik wil iedereen bedanken die deze dag mogelijk heeft gemaakt. Een diepe buiging.

Ineke Reinders (moeder van Jibbe).



uitnodiging zwemtoernooi

Het is bijna weer zover, op 17 november 2018 houden we ons jaarlijks zwemtoernooi. Wij nodigen jullie hierbij van harte uit om hieraan deel te nemen.

De wedstrijden worden gezwommen in het doelgroepenbad van zwembad "De Grote Koppel".

Op het programma staan de schoolslag, rugslag en vrije slag over 25 en 50 meter. Aan het einde is er de traditionele 6x 25 meter estafette. Alle deelnemers krijgen een oorkonde met de gezwommen tijden. Per leeftijdsgroep is er een medaille voor de nummers 1, 2 en 3.

Wil je meedoen? Meld je dan bij je sportleider. Wil je een indruk van dit toernooi? Kijk dan eens op onze website naar de foto's van voorgaande jaren. www.isva.nl

De toernooicommissie.

Oosterbeekse uitvinding: zeilstoel voor mensen met fysieke beperking

Uitvinder Peter van Ham heeft een hoog-laag zeilstoel ontworpen. Mensen met een fysieke beperking en ouderen kunnen hiermee gemakkelijker zeilen. „Nu hoeven ze geen kramp meer in hun nek te krijgen.“

Jeroen Beniest (55) zit met een grijs van oor tot oor en het roer in zijn hand te genieten. De zon staat aan een strak blauwe hemel, het water van de Rijn klotst zachtjes tegen de zeilboot. Hij heeft het vandaag getroffen als 'proefkonijn', zoals hij zichzelf omschrijft.

Beniest zeilt al 30 jaar en heeft door een aangeboren gewrichts- en spieraandoening minder kracht in zijn benen. Samen met uitvinder Peter van Ham (60) uit Oosterbeek test hij de hoog-laag zeilstoel uit.

Prettiger

Deze speciale zeilstoel bevat wielletjes en is met een pin bevestigd. Na een druk op de knop brengt een motor al zoemend de stoel in beweging. Na een rustig begin versnelt de beweging, waarmee de stoel via de bevestigde pin om zijn as draait naar de andere zijde van de zeilboot. Als de stoel zijn bestemming bijna heeft bereikt, vertraagt de beweging. „Dat is prettiger voor degene die erin zit“, licht Van Ham toe. Dankzij de stoel kan een zeiler met een fysieke beperking gemakkelijk naar de andere kant van de boot draaien. „Je gaat dan van de hoge naar de lage kant, vandaar de naam“, verduidelijkt Van Ham. De zelfstandig ondernemer werkte op een zeilschool, die zich richt op mensen met een fysieke beperking. Daar zag hij dat zij vanwege hun beperkingen de hele tijd aan één kant van de zeilboot zaten. „Dat is lastig zeilen, want je kijkt dan tegen de verkeerde kant van het zeil aan“, zegt hij. „Sommigen kregen er kramp van in hun nek.“



Van Ham heeft een technische achtergrond. Hij doorliep de hts en voltooide een stage bij het Natuurkundig laboratorium in Eindhoven. Bij kleine bedrijfjes maakte hij menselijke robots en meetapparatuur voor sportvelden. Als zelfstandige bedacht hij onder meer een robotarm voor huidonderzoek, een hulpmiddel om een rits met één hand te sluiten en een voetbalkanon om de kwaliteit van een gras- of kunstgrasveld te meten. Van Ham heeft patent op zijn uitvinding aangevraagd en gekregen. Hij denkt dat de stoel ook interessant is voor zeilende ouderen. „Als die slechter ter been raken, kan deze stoel ook voor hen een uitkomst zijn.“

Hij legt nog de hand aan enkele laatste verbeteringen. Zo is de knop nog wat gevoelig. „Ik stel die anders in, zodat hij pas reageert als je hem minimaal een halve seconde indrukt.“ Daarna testen Van Ham en Beniest de stoel nogmaals uit. „Dat is met zulk weer zeker geen straf“, kijkt Beniest er al naar uit.

Wereldkampioen rolstoelbasketbal

Met haar Nederlandse team werd Mariska Beijer uit Oosterbeek wereldkampioen in Hamburg. Bovendien werd ze uitgeroepen tot speelster van het toernooi

Door de wethouder van Renkum werd ze gehuldigd en kreeg ze een bos bloemen.

Boccia TeamNL is het WK geëindigd met één bronzen medaille

In het teamtoernooi, dat uiteindelijk werd gewonnen door Thailand, bleek Brazilië in de kwartfinale met 7-2 te sterk. Daarmee zijn de wereldkampioenschappen ten einde gekomen.

Bondscoach Joep Pelsser toonde zich tevreden over het behaalde niveau: "We hebben met het team uitstekend spel laten zien, ons beste spel ooit. Vooraf was het halen van de kwartfinale onze doelstelling en dat is gelukt. Natuurlijk wil je dan ook weer verder maar daarvoor zullen we nog stappen moeten zetten. Individueel heeft Daniel na een wat moeizamere periode bewezen dat hij nog altijd een wereldtopper is. Dit is een hele mooie medaille en daar kunnen we op verder bouwen richting de spelen van Tokyo. We zien de concurrentiedichtheid nog steeds snel toenemen dus we moeten blijven ontwikkelen en verbeteren om verder te komen."

Na een korte vakantieperiode zal het team in september de trainingen weer hervatten.

Leuke dag voor alle leden

Het bestuur heeft ons gevraagd na te denken over een leuke dag voor alle sporters en vrijwilligers van ISVA. Dit moet in 2019 gaan plaats vinden.

Nou dat willen we wel.

Wat we gaan doen? Geen idee. Maar misschien heb jij wel een heel goed idee. Laat je ons dat dan weten?

Waar? Dat weten we ook nog niet.

Onze eerste vergadering moet nog gehouden worden namelijk.

Houdt het clubblad elke keer goed in de gaten, dan proberen we steeds iets bekend te maken.

Datum



Wat



Waar



Ine Israel, Riny van den Broek, Jopie Furtjes en Wilma Kusters

Paralympische Talentdag Boccia

Vind jij boccia leuk maar heb je het nog nooit geprobeerd? Of doe je vaker aan boccia en vind je het erg leuk om te doen? Op zondag 14 oktober 2018 organiseert TeamNL op Papendal de tiende Paralympische Talentdag.

Tijdens deze dag nodigen we iedereen uit die talent voor sport heeft en beoordelen bondscoaches van verschillende zomersporten de potentie van deelnemende talenten. TeamNL en de sportbonden bieden de meest kansrijke sporters de mogelijkheid om direct in het programma van de nationale selectie opgenomen te worden. Een unieke kans dus! En voor 35 sporters heeft dit al geleid tot deelname aan een topsportprogramma van een bond. Dat zijn er maar liefst vier per Paralympische Talentdag. En daarvan namen 16 sporters deel aan de Paralympische Spelen in Rio, met het geweldige resultaat van vijf medailles!

Voor de Paralympische Spelen van 2020 en 2024 zijn wij daarom altijd op zoek naar nieuw talent. En wie zoeken wij voor de Paralympische Talentdag? Sporters tussen de 12 en 35 jaar met een lichamelijke/visuele beperking, die sportief zijn en ambities in de sport hebben.

Contact en locaties

NOC*NSF

Voor meer informatie over de NOC*NSF Paralympische Talentdag of talentontwikkeling, neem contact op via paralympischtalent@nocnsf.nl

Pers

Mark Bos

mark.bos@nocnsf.nl

De volgende Paralympische Talentdagen zijn:
Zondag 14 oktober 2018, Sportcentrum Papendal.

Puzzelen
Sudoku 2 sterren

7	4			9			8	5
	3	9						2
	1	5	3					6
9		4				7	6	8
1		6	7					
3	5				2		1	
4				8	1		5	
2	6				5		3	4
	7	8	2				9	1

Sudoku 3 sterren

		7			5	2	8	
1		5	8				7	3
	6				9		4	
		6						4
					8		5	2
						6		
			9			4		
3		1	5			8		
7	9		6		3		2	1

Bestuur

Voorzitter:
Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06-51467289
isva.voorzitter@gmail.com



Secretaris:
vacant
isva.secretaris@gmail.com

Penningmeester
Narges Noori
Marumplantsoen 4
6835 AZ Arnhem
isva.penningmeester@gmail.com



Ledenadministratie:
Riny van den Broek-Leenders
Croydonplein 306
6831 LJ Arnhem
06-51735826
rinyleenders@gmail.com



Bestuurslid: Maaïke Kotterman
06-17335137



Contributietarieven per maand

(jaar 2018)

Tot 18 jaar	13,=
Vanaf 18 jaar	13,=
Per extra sport	2,50

Opzegtermijn is 1 maand.

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:
NL58INGB0001559803
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.



Scoutinggroep Luctor et Emergo
(voor jongeren met een beperking)

zoekt:

enthousiaste vrijwilligers

geef jongeren een leuke tijd
doe relevante ervaring op
heb zelf veel plezier

tijdens:

- zomerkamp
- bijeenkomsten
- weekenden



Interesse?

Clubhuis: Luctor's Honk
Diependalseweg 7, 6813 GE Arnhem
Info: www.scoutingluctor.nl
Email: contact@scoutingluctor.nl

Zie ook onze vraag om hulp op de website van "UNIEK SPORTEN"

Je bent heel hartelijk WELKOM!

Ik houd de beweging erin!



Mede mogelijk door 

voor mensen met een handicap

INSCHRIJVING DONATEUR

Naam:

Adres:

PC+Plaats.....

Tel.nummer:

E-mailadres:

Doneert/doneren hierbij onderstaand bedrag ten gunste van de ISVA.

Sponsorbedrag :

☐ € 5,-* ☐ € 10,-* ☐ € 15,-* ☐ € 20,-* ☐ € 25,-*

☐ € 30,-* ☐ € 35,-* ☐ € 50,-* ☐ ander bedrag: €,...

per kwartaal/half jaar/jaar (*keuze aankruisen svp)

Ik wil het clubblad wel /niet ontvangen.

Het bedrag mag automatisch worden afgeschreven van

Naam:

Ibannummer:

Handtekening:

Gelieve dit formulier ingevuld en ondertekend terug te sturen aan:

ISVA-penningmeester

Indien onbestelbaar retour: Croydonplein 306, 6831 LJ Arnhem



Ingenieursbureau voor verenigingen en particulieren

Voor het ontwerpen van speciaal machines en apparaten

- Boccia verzamelaar
- Pasknijper om pinpas uit automaat te trekken
- Zeilstoel
- Camera robot
- Armondersteuning
- Drempeaanpassingen
- Persoonlijke aanpassingen voor mindervalide



Het Andere Mechaniek

P. van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06-27266375

www.aangepastehulpmiddelen.nl
www.hooglaagzeilstoel.nl

