



sportvereniging arnhem en omstreken

juli 2019



Alle sporten op een rij

Zwemmen

Zwembad De Grote Koppel
Olympus 29
6832 EL Arnhem

maandagavond

18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B

19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C

19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en medaille zwemmen

19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten

20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden

Contact: Maaike Kotterman

06-17335137

zwemmen.isva@gmail.com

Zwembad Groot Klimmendaal
Heijenoordseweg 5
6813 GG Arnhem

Woensdagavond 18.00-19.00 alle leeftijden

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

isva.voorzitter@gmail.com

Donderdagavond 20.30-21.30 alle leeftijden

Contact: Frank van Klaveren 026- 443 3416

zwembad 's Koonings Jaght

Koningsweg 8

6816 TB Arnhem

Dinsdagavond 19.00-20.30 alle leeftijden

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

Duiken

Zwembad De Grote Koppel
Olympus 29
6832 EL Arnhem

Maandagavond 20.30-21.15 vanaf 16 jaar

Contact: Didi Borkus 026-3334666

arknoach@hetnet.nl

Tafeltennis

Sportzaal Briant College

Bethanienstraat 250

6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 20.00-22.00 alle leeftijden

Contact: Janneke Pouw 026-3115848

jannekepouw073@gmail.com

Boccia

Sporthal

Mr. J.M. Kempenaersingel 2a

6836 MH Arnhem

woensdagavond 19.00-20.15 alle leeftijden

Contact:

Peter van de Broek 06-52592141

peterheinz58@gmail.com

Recreatiesport

Sportzaal Briant College

Bethanienstraat 250

6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 19.00-20.00 alle leeftijden

Contact: Anja Velderman-Witte 026-3233230

Tonanja.velderman@gmail.com



Van de voorzitter

Het was weer een super feest onze clubdag. Het weer speelde natuurlijk een belangrijke rol waardoor we lekker naar buiten konden met de verschillende onderdelen. En wat deden die honden hun best om ons te vermaken. De verschillende acties: sponsoractie en de statiegeld actie bij de Coöp hebben weer behoorlijk wat geld opgeleverd. Iedereen maakt zich klaar voor een hopelijk zonnige zomervakantie. Op de Algemene Ledenvergadering zijn een aantal wijzigingen afgesproken waar ik u in september over zal informeren. Ook op de ALV hebben we informatie gekregen over de bouw van het nieuwe zwembad in Velp. Dat krijgt een doelgroepen bad van 10 bij 20 meter met een beweegbare vloer. Dat wordt dan een goede en vooral een goedkoper alternatief voor het bad op 's Koonings Jaght en het bad van Klimmen-daal. De verwachting is dat dit bad begin 2021 open kan.

Ik wens iedereen een fijne vakantie en we zien iedereen graag weer in augustus / september.

Ed van den Engel

ALS1TEAM Challenge

Afgelopen donderdag kwam de ALS1TEAM Challenge langs in Arnhem. Bas Tietema deed Arnhem aan in zijn tocht van 1500 kilometer langs de eredivisie stadions. Hij onderneemt die tocht om geld in te zamelen en aandacht te vragen voor het fonds Gehandicapten-sport.

Helaas was er in het hele grote stadion van Vitesse geen plekje om de 8 wielrenners die uit Doetinchem kwamen te ontvangen. En helaas was er niemand van de leiding van Vitesse zo vriendelijk om hen welkom te heten. Vast te druk met andere dingen. Gelukkig konden de medewerkers van het Fonds en de vrijwilligers van de Invaliden Sportvereniging Arnhem (ISVA) terecht in het supportershome van Vitesse. Zij zorgden voor een warm welkom. Na de tussenstop van drie kwartier trok de groep wielrenners verder richting Venlo. Jammer dat een topsport vereniging zo weinig aandacht heeft voor gehandicapten-sport. Bas heeft met zijn actie 23.700 euro opgehaald voor het fonds. Hulde man.

Ed van den Engel

- 3 van de voorzitter / als 1 TEAM
- 4 van de redactie / 10 vragen
- 5-6 clubdag 2019
- 7 Bowling recreatiegroep / collecteweek
- 8 Sponsoractie / Zeilen in Giesbeek
- 9 Afscheid Carla Steenbrink / Bowling duikgroep
- 10 Vakantiewoordzoeker
- 11 Bestuur

COLOFON

REDACTIE:

Jopie Furtjes , Peter van Ham

REDACTIEADRES:

P. van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek

Het eerstvolgende nummer komt half oktober uit.

Kopij daarvoor moet 1 oktober binnen zijn.

redactie.isva@gmail.com



Van de redactie

Terwijl de vakantie al is begonnen komt dit blad pas uit.

Een mooie gelegenheid om er eens rustig voor te gaan zitten of languit liggen.

Met veel foto's van de clubdag en leuke verhalen daarbij. Maar ook de nieuwe sport van de ISVA: Bowling. Een nieuw zwembad in Velp, sponsoracties, collecte, afscheid van een vrijwilligster en een woordzoeker.

Voor de opmaak van dit blad heb ik assistentie gekregen van Jopie. Het is een vrij ingewikkeld programma om alle artikelen netjes te plaatsen tussen de foto's. Dus Jopie is zich nu aan het inwerken en ze zal het volgende blad grotendeels gaan maken.

We wensen iedereen een goede vakantie met goed uitrusten (of juist niet en veel bewegen) en dan zien we jullie weer in het zwembad of in de sporthal.

Peter van Ham

12 vragen voor Elze Ohmstede

1 Hoe heet je Elze Ohmstede en hoe oud ben je 47 jaar.

2 Waar woon je? In Velp in het Barentszhuis.

3 Welke sport doe je? tafeltennis en zwemmen.

4 Waarom is sporten bij ISVA zo leuk? Ik kan alleen bij ISVA sporten, daarom is het zo leuk.

5 Welke sport doen of deden je ouders? Mijn ouders hebben niet gesport.

6 Wat is je lievelingseten? Kibbeling met saus.

7 Welk werk doe je? Ik werk in de wasserij in het Barentszhuis.

8 Vind je dat leuk werk? Ja!

9 Heb je hobby's? Puzzelen, borduren, scouting.

10 Heb je een facebook of twitter account? Nee.

11 Wie is je beste vriend of vriendin? Martijn Driessen.

12 Van wie moeten we volgens jou de volgende keer maar eens het naadje van de kous te weten komen? Dat mag je zelf weten.

12 vragen voor vrijwilliger Anna Koster

1 Hoe heet je Anna Koster en hoe oud ben je 38 jaar?

2 Waar woon je? In Arnhem in de Veluwestraat.

3 Welke sport doe je? Op woensdagochtend doe ik bokstraining. Ik zwem bij ISVA en op zondagmorgen ga ik nog vaak naar fitness.

4 Heb je ook andere sporten gedaan? Hardlopen heb ik gedaan. Ik fiets altijd naar mijn werk.

5 Waarom is vrijwilliger zijn bij ISVA zo leuk? Leuke mensen, gezellig.

6 Welke sport doen of deden je ouders? Mijn vader zit op schaken en mijn moeder is meer van de muziek.

7 Wat is je lievelingseten? Lasagna.

8 Welk werk doe je? Ik werk als Orthopedagoge op een middelbare school. Daar begeleid ik onder andere leerlingen met autisme hoe zij het leren aan kunnen pakken. Vind je dat leuk werk? Heel leuk en dankbaar werk. Ook mijn collega's zijn vaak blij met mijn advies.

9 Heb je hobby's? Ik maak graag kleding, ik brei, ben graag in de natuur of kijk met mijn partner naar een goede serie.

10 Heb je een facebook of twitter account? Ik heb een twitter account: BreinAnna.

11 Wie is je beste vriend of vriendin? Dat is Joost, mijn man.

12 Van wie moeten we volgens jou de volgende keer maar eens het naadje van de kous te weten komen? Martin Vente.



Nieuw zwembad in Velp

In de algemene ledenvergadering hebben we een presentatie gekregen over het nieuwe zwembad dat gebouwd gaat worden in Velp. Dit nieuwe zwembad krijgt ook een doelgroepbad. Een bad dat wat grootte en temperatuur van het water vergelijkbaar is met het bad van Klimmendaal en van 's Koning's Jaght. Voor dit bad hoeft veel minder geld betaald te worden dan de andere baden op de dinsdag, woensdag en donderdag. De algemene ledenvergadering heeft dan ook ingestemd om ons in te zetten om in dit bad zwemwater te krijgen/huren.

Op 20 mei is de naam van het bad onthuld. Het gaat het Biljoenbad heten.

De verwachting is dat begin 2021 het bad open gaat.

Ed van den Engel

ISVA Clubdag 18 mei

Op 4 oktober 2018 kwamen Riny, Ine en Jopie bij Wilma om te vergaderen over de clubdag van 2019. Natuurlijk gingen we eerst bespreken en bedenken wat onze leden leuk zouden vinden. Nu hadden we al enige ervaring met het organiseren van sportdagen en het 50 jarig bestaan uit het verleden.

Na anderhalf uur hadden we al een aardige opzet. Nu moesten we nog kijken of onze ideeën gerealiseerd konden worden. Iedereen nam een taak op zich en we maakten een nieuwe afspraak.

In december 2018 overleed Wilma plotseling, we vinden het vreselijk om onze lieve vriendin te missen.

De organisatie van de clubdag ging natuurlijk gewoon door. Ed nam de plaats van Wilma in en we gingen vergaderen bij Riny.

Op zaterdag 18 mei was het dan eindelijk zover! Helaas kon Ine er niet bij zijn.

Gelukkig was Peter Kusters een hele goede helper op de clubdag.



Om half elf was ik er al met Ali, ik had allerlei spullen in mijn auto bij me, waaronder de ijsjes! Marco, de conciërge van de Lichtenbeekschool heeft ons enorm geholpen met alles klaarzetten, we konden hem de hele dag bellen met vragen. Alle vrijwilligers hebben geholpen met het versieren van het terrein, het klaarzetten van de spellen en allerlei zaken die moesten gebeuren.

Om 12.30 uur kwamen onze eerste gasten al binnen druppelen. Het was gelukkig heel mooi weer en er stonden stoelen buiten, dus niemand vond het erg om even te wachten. Bovendien was er een muzikje op de achtergrond.

Rond 13.30 uur gaf Ed het startsein dat we konden beginnen.



Het meespeelcircus was een groot succes, net als het levend ganzenbord. We hebben genoten van de vaardigheid van de honden. De goochelaar heeft ons met open mond laten toekijken en de "ballonnenvrouw" heeft prachtige creaties voor ons gemaakt.

Met wat te drinken en wat lekkers erbij hebben we ons goed vermaakt.

Rond 17.00 uur waren de laatste gasten weer weg en was ook bijna alles opgeruimd. Een pluim voor alle vrijwilligers. Ik vond het een geslaagde dag, hopelijk jullie ook!

Jopie Furtjes





Clubdag 2019

Het was weer een mooi feest! Er kwamen 40 sporters op de club dag van de ISVA. De stemming zat er gelijk al goed in mede door het prachtige weer. Er was voor elk wat wils, voor jong en oud. De honden shows waar de honden geaaid konden worden, het circus dat onverwachte dingen liet doen bij ons allen en een levend ganzenbord met allerlei opdrachten.

Toen we door de Duitse kluiters werden uitgeleid na drinken en iets lekkers konden we terugkijken op een geslaagde middag.

Het kost altijd een veel voorbereiding maar te zien hoe iedereen plezier heeft maakt veel goed.

Ed van den Engel





Bowling recreatiegroep

De stagiaires Gijs en Jairus moesten iets organiseren van school en dat is bowlen geworden.

We zijn 15 mei naar de bowlingbaan op de Schelmseweg geweest in Arnhem en hebben daar 2 uur gespeeld op 3 banen.

De recreatiesport, een paar mensen van het tafeltennis en 1 van de zwemgroep van maandagavond deden daar aan mee.. We kregen 2 keer te drinken en 2 keer een bittergarnituur en dat allemaal georganiseerd door Gijs en Jairus. Natuurlijk moesten wij dat zelf betalen, maar dat vond niemand een bezwaar.

De tijd vloog om en voordat we het wisten was het al weer 21.00 uur om te stoppen.

De mensen werden om 21.15 en 21.30 uur weer opgehaald met de regiotaxi.

Dit was voor herhaling vatbaar.

Gijs en Jairus bedankt dat jullie dit hebben georganiseerd.

Anja Velderman Recreatiegroep

Collecteweek 2019

Begin april was er weer de landelijke collecteweek van het fonds gehandicaptensport. Al enkele jaren vervangen we het collecteren aan de deur door een ander programma. Een aantal collectanten gaat die bewuste zaterdag de stad in om daar te collecteren onder het winkelend publiek. Een ander deel van de activiteiten zijn de sponsoractiviteiten die sporters doen om geld binnen te krijgen.

Is dat nu van belang want waar blijft dat geld dan zou je zomaar kunnen denken. Het is belangrijk te weten dat we de helft van alle gelden die we binnen halen direct terugkrijgen van het Fonds als dank voor de activiteiten. Daarnaast sponsort het Fonds jaarlijks ons zwemtoernooi en het tafeltennistoernooi. Zonder die bijdragen zouden die toernooien onbetaalbaar zijn en dus niet meer gehouden worden. Ook dure materialen die soms nodig zijn, nieuwe tafeltennistafel, nieuwe goot voor Boccia, nieuwe duikspullen, worden mee gesubsidieerd door het Fonds. Genoeg reden dus om ons best te doen tijdens deze landelijke collecteweek.

Ondanks het feit dat een aantal groepen die vorig jaar wel mee deden dat dit jaar niet voor elkaar kregen is toch een mooi bedrag bij elkaar gesport. Het totaal kwam uit op 1876,79 euro.

Ed van den Engel

Sponsoractie

De COOP supermarkten hebben een actie waarbij klanten hun statiegeld bon niet inleveren aan de kassa maar kunnen inleveren in een doosje bij de flessen automaat en het geld zo geven aan een goed doel. De organisatie verdubbelt dan het bedrag. In de eerste drie maanden van 2019 kon er in de supermarkt aan het Beethovenplein (Arnhem, Altevweer) gespaard worden voor de ISVA. Dat heeft het prachtige bedrag van € 760,20 opgeleverd. Wij zijn de klanten van de COOP zeer dankbaar voor hun bijdrage. Wij kunnen er als vereniging weer mooie dingen mee doen. Mede door dit soort acties kan de vereniging de contributie voor de leden zo laag mogelijk houden. Heel veel dank dus daarvoor aan alle klanten van deze COOP winkel. En als een supermarkt bij jou in de buurt ook een dergelijke actie heeft zouden we daar ook aan mee kunnen doen.

Ed van den Engel

De Sailability zeildagen bij WSV Giesbeek komen er weer aan!

Ooit gedacht om eens te gaan zeilen? Een dag op en rond het water bezig te zijn? Ook met een beperking is dat mogelijk!

Watersportvereniging (W.S.V.) Giesbeek organiseert ook deze zomer weer een aantal aangepaste zeildagen op het Rhederlaag. Ze doet dit vanuit de landelijke organisatie Sailability. Er wordt gezeild met aangepaste boten die niet om kunnen slaan en heel stabiel in het water liggen. Om 'aan boord' te komen kan er gebruik gemaakt worden van onze tillift. Daarnaast kunnen zij die mobiel zijn en geen verlies van kracht hebben in een valk zeilen. Onder begeleiding van ervaren zeilers is het voor iedereen mogelijk om te genieten van wind, water en zeilen. Jij hebt het roer in handen!

Het zeilen, de steigers en in- en uitstappen was allemaal al volledig (rolstoel)toegankelijk, ongeacht handicap of beperking. Na afloop nagenieten op het terras of in het clubgebouw was tot voor kort helaas niet altijd mogelijk. Maar (!) sinds kort is ook het clubgebouw en het terras rolstoeltoegankelijk gemaakt middels een lift!

De zeildagen zijn in de maanden mei t/m september en altijd op een zaterdag of zondag:

- Augustus: 18 en 31

- September: 15 en 28

Je zeilt 90 minuten tegen een vergoeding van € 15,- per persoon. Wil je dit unieke gevoel van vrijheid ervaren? Meld je dan aan per mail: anette.oyevaar@wsvgiesbeek.nl



Er is een tijd van komen en een tijd van gaan

Voor mij is nu de tijd van gaan aangebroken. Naar flink wat jaren ga ik stoppen met het vrijwilligerswerk dat ik doe op de maandagavond bij de ISVA duikclub. Ik lig dan niet in het water maar help een aantal deelnemers die te water gaan. Ik ben dit vrijwilligerswerk gaan doen omdat ik zelf ook duik.

Het bijzondere is dat ik door dit vrijwilligerswerk lid ben geworden van duikvereniging Gelre-Sub. Ik heb een keer mee gedaan met eenvoudige oefeningen in het zwembad en kwam erachter dat het met mijn vaardigheid slecht gesteld was. Ik had al snel in de gaten dat ik door het jaar heen vaker met mijn hoofd onder water moest gaan om mijn kennis en kunde op peil te houden. Anders is het, als je op duikvakantie gaat, toch weer flink wennen waar alles zit en oefenen voor de beheersing van het drijfvermogen oftewel uitgetrimd zijn. Ben je niet goed uitgetrimd dan ga je, om in Jip en Janneke taal te spreken, jojoën en raak je bv het koraal wat dan stuk gaat. Koraal is een bijzondere levensvorm. Het is eigenlijk een plant, een dier en een steen tegelijk. Ga je in Nederland duiken en raak je de bodem dan is dit ook vervelend voor je mededuikers daar er dan veel stof opwaait waardoor het zicht erg slecht wordt.



Foto van een zeepaardje op Lanzarote. Bij vrijwel alle diersoorten is het vrouwtje dat baby's op de wereld zet, bij het zeepaardje doet dit het mannetje.

Tegenwoordig gaan we als de drukte dat toelaat 2 tot 3 x per jaar met de vereniging duiken in Zeeland waar genoeg te zien is. En met een zus



die in Australië woont, is het Groot Barrièrerif ook al een paar keer bezocht. Het leuke van duiken vind ik dat je gewichtloos bent, het is stil, geen competitie en een excuus om naar bijzondere plaatsen te gaan.

Carla

Bowling duikgroep

Ons jaarlijks uitje is dit jaar georganiseerd door Wouter en Jeroen.

Net als de recreatiegroep gingen we de strijd aan op de Bowlingbaan.

Wouter, Arine, Frank en Tiny speelden op baan 1.

Eelco, Peter, Jibbe, Didi en Maaïke speelden op baan 2.

De strijd ging redelijk gelijk op met iedereen meer dan 140 punten.

Omdat Wouter als eerste mocht gooien bleef hij bovenaan staan.

Maar de echt winnaar was Frank met 260 punten.

Omdat Jeroen net was geopereerd kon hij niet mee doen. Maar hij was natuurlijk wel van de partij bij het afsluitende etentje. Daar werden de verhalen nog wat aangedikt, het werd dus een gezellige boel met enthousiaste deelnemers en vrijwilligers.

Ik ben benieuwd wat we volgend jaar gaan doen.

Peter van Ham

vakantie

S	Z	W	E	M	B	A	D	J	V	R	I	E	N	D	E	N	D
C	H	O	T	E	L	B	R	K	T	K	P	E	T	E	N	O	U
A	C	Q	E	Q	A	Y	C	S	A	V	V	D	H	F	O	T	O
F	A	E	Y	G	F	A	U	B	F	O	C	Y	D	N	O	Z	J
E	H	M	A	N	M	F	V	Z	E	U	P	F	N	Y	Q	H	L
L	J	G	K	P	C	L	Z	O	L	W	S	R	A	F	B	A	S
Y	E	S	I	Z	T	D	O	N	T	W	Z	I	R	L	A	T	D
K	S	N	J	S	E	N	N	N	E	A	E	N	T	T	D	W	C
H	G	O	L	I	R	E	N	E	N	G	I	R	S	R	N	V	T
U	V	C	C	N	P	P	E	B	N	E	L	R	F	E	A	A	Y
R	U	A	E	B	V	A	B	A	I	N	E	E	N	F	L	K	B
C	R	R	L	P	I	L	R	D	S	M	N	I	E	F	N	A	M
V	D	A	P	U	L	S	I	E	K	E	V	U	K	O	E	N	R
I	E	V	E	N	E	T	L	N	I	E	Y	L	I	K	T	T	A
S	E	A	B	Y	Z	I	J	J	N	O	I	L	U	Q	I	I	W
D	Z	N	X	O	P	U	I	O	T	R	T	Z	D	Q	U	E	D
O	T	N	E	T	E	C	R	E	I	Z	E	N	U	Y	B	V	I
Q	K	E	O	K	G	K	I	S	U	E	T	S	X	M	I	V	L

BAGAGE

BOEK

BUITENLAND

CAMPING

CARAVAN

DUIKEN

ETEN

FOTO

HOTEL

IJSJE

KOFFER

LUIEREN

MUZIEK

PRET

REIZEN

STRAND

TAAL

TAFELTENNIS

TENT

UITSLAPEN

VAKANTIE

VOUWWAGEN

VRIENDEN

WARM

ZEE

ZEILEN

ZON

ZONNEBADEN

ZONNEBRIL

ZWEMBAD

Bestuur

Voorzitter:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06-51467289
isva.voorzitter@gmail.com



Secretaris:

Maike Kotterman
06-17335137
isva.secretaris@gmail.com



Penningmeester:

Narges Noori
Marumplantsoen 4
6835 AZ Arnhem
isva.peningmeester@gmail.com



Ledenadministratie:

Riny van den Broek-Leenders
Croydonplein 306
6831 LJ Arnhem
06-51735826
rinyleenders@gmail.com



Bestuurslid:

Ine Israel
06-23666171



Contributietarieven per maand

(jaar 2019)

Tot 18 jaar	13,=
Vanaf 18 jaar	13,=
Per extra sport	2,50

Opzegtermijn is 1 maand.

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:
NL58INGB0001559803
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.



Indien onbestelbaar retour: Croydonplein 306, 6831 LJ Arnhem



Ingenieursbureau voor verenigingen en particulieren

Voor het ontwerpen van speciaal machines en apparaten

- Boccia verzamelaar
- Pasknijper om pinpas uit automaat te trekken
- Zeilstoel
- Camera robot
- Armondersteuning
- Drepelaanpassingen
- Persoonlijke aanpassingen voor mindervalide



Het Andere Mechaniek

P. van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06-27266375

www.aangepastehulpmiddelen.nl
www.hooglaagzeilstoel.nl



hetanderemechaniek