



sportvereniging arnhem en omstreken

maart 2020



Alle sporten op een rij

Zwemmen

Zwembad De Grote Koppel
Olympus 29
6832 EL Arnhem

maandagavond

18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B

19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C

19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en medaille zwemmen

19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten

20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden

Contact: Maaike Kotterman

06-17335137

zwemmen.isva@gmail.com

Zwembad Groot Klimmendaal
Heijenoordseweg 5
6813 GG Arnhem

Woensdagavond 18.00-19.00 alle leeftijden

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

isva.voorzitter@gmail.com

Donderdagavond 20.30-21.30 alle leeftijden

Contact: Frank van Klaveren 026- 443 3416

Zwembad 's Koonings Jagt
Koningsweg 8
6816 TB Arnhem

Dinsdagavond 19.00-20.30 alle leeftijden

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

Duiken

Zwembad De Grote Koppel
Olympus 29
6832 EL Arnhem

Maandagavond 20.30-21.15 vanaf 16 jaar

Contact: Didi Borkus 026-3334666

didi@arknoach.nl

Tafeltennis

Sportzaal Briant College
Bethanienstraat 250
6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 20.00-22.00 alle leeftijden

Contact: Janneke Pouw 026-3115848

jannekepouw073@gmail.com

Boccia

Sporthal
Mr. J.M. Kempenaersingel 2a
6836 MH Arnhem

woensdagavond 19.00-20.15 alle leeftijden

Contact:

Peter van de Broek 06-52592141

peterheinz58@gmail.com

Recreatiesport

Sportzaal Briant College
Bethanienstraat 250
6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 19.00-20.00 alle leeftijden

Contact: Anja Velderman-Witte 026-3233230

Tonanja.velderman@gmail.com

Agenda

2 april 2020 Algemene Leden Vergadering

13, 14 en 15 juni Special Olympics, Den Haag



Van de Voorzitter

Er zitten wat wijzigingen aan te komen voor de ISVA. Er wordt nu een nieuwe sporthal gebouwd aan de Bethanië straat. De sporters die op de woensdag sporten, tafeltennis, Recreatiesport en Boccia, gaan gebruik maken van deze hal. De sporttijden blijven gelijk. Wanneer de verhuizing zal plaatsvinden is nog niet helemaal bekend. Ook het nieuwe zwembad in Velp, waar een doelgroepen bad gebouwd zal worden vordert gestaag. De verwachting is dat eind van dit jaar dit bad in gebruik genomen zal worden. Er zijn nog gesprekken met groepen wie gebruik gaat maken van dit bad.

Verder staat op 2 april de Algemene Ledenvergadering op het programma. We kijken dan weer terug op 2019. We hebben nog steeds een klein verlies dus daarom is het goed dat we per 1 januari de contributie hebben verhoogd. Tijdens de Algemene Ledenvergadering zal Peter van Ham een presentatie geven over bijzondere aanpassingen voor mensen met een beperking.

En tot slot is er natuurlijk weer de sponsorweek van 30 maart tot en met 4 april. Een belangrijk onderdeel van onze inkomsten. We begrijpen dat er sporters zijn die niet mee kunnen doen aan de sponsoractiviteiten zelf. Zij krijgen een mail toegestuurd met daarin een link naar een elektronische collectebus. Iedereen kan zelf doneren en de mail doorsturen naar bekenden met de vraag of ze de ISVA en het fonds gehandicaptensport willen steunen met een bijdrage.

Ed van den Engel

Van de redactie



Normaal is dit eerste clubblad van het jaar een extra dik nummer. Omdat het bestuur de stukken voor de Algemene Leden

Vergadering nu beknopt heeft weergegeven is dit heel leesbaar geworden.

Daarom hebben we voldoende ruimte over voor andere nieuwsfeiten. Zoals een nieuw redactielid, nieuwe materialen voor duiken en Boccia, afscheid van onze penningmeester (en meteen twee nieuwe), 10 vragen en een puzzel. En over een maand is het Pasen dus ook wat eieren hier en daar.

Veel leesplezier!

- 2 Alle sporten op een rij / agenda
- 3 Van de voorzitter / Van de redactie / Sponsors bedankt
- 4 Agenda Algemene Ledenvergadering 2020
- 5 Verslag Algemene Ledenvergadering 2019
- 6 / 10 Jaarverslag 2019
- 11 Begroting 2019, 2020, 2021
- 12 Afscheid Narges/ Nieuwe duikset Geerten van Beek
- 13 Nieuwe goot en buizen / 10 vragen voor vrijwilliger Henriette
- 14 Puzzel plezier
- 15 Bestuur / Contributie per maand

REDACTIE:

Geerten van Beek, Jopie Furtjes, Peter van Ham

REDACTIE ADRES:

P. van Ham,
Veerweg 4,
6862 VW Oosterbeek.

Het eerst volgende nummer komt half juni uit.

Kopij daarvoor moet 1 juni binnen zijn. Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Stuur dan een E-mail naar: redactie.isva@gmail.com

Sponsors, hartelijk bedankt!

Mede dankzij de bijdrage van de sponsors kunnen we leuke evenementen, zoals ons zwem- en tafeltennistoernooi blijven organiseren. Jumbo en Fonds Gehandicaptensport als trouwe sponsors, hartelijk bedankt!!





Aan: de leden van ISVA

Hierbij nodig ik u uit voor de:

Algemene Ledenvergadering 2020 van ISVA.

Datum : **2 april 2020**
Locatie : **Vergaderzaal zwembad “De Grote Koppel”,**
Adres : **Olympus 29, 6821 EL Arnhem**
Aanvang: **20.00 uur, zaal open 19.30 uur (ontvangst met appeltaart)**

AGENDA:

01. Opening
02. Huldiging jubilarissen
03. Mededelingen en ingekomen stukken
04. Notulen Algemene Ledenvergadering 2019
05. Jaarverslag 2019
 1. Voorstel tot wijziging van de vrijwilligersbijdrage
06. Verslag kascontrolecommissie
07. Verkiezing lid kascontrolecommissie,
08. Presentatie van bijzondere aanpassingen voor mensen met een beperking door Peter van Ham.

09. Pauze

10. Verkiezing bestuur, benoeming van Theo Weimar tot penningmeester en Peter Kusters tot 2^e penningmeester.
11. Jaarrekening 2019 en begroting 2020
12. Mededelingen uit de groepen
13. Wat verder ter tafel komt/ Rondvraag.
14. Sluiting.

Ed van den Engel
Voorzitter.



Opening door de voorzitter.

Als eerste geeft meneer van Dijk een presentatie over de op handen zijnde nieuwbouw van het zwembad in Velp. Het bad komt tegenover het huidige complex van zwembad en sporthal van Velp. Het zwembad krijgt een doelgroepen bad van 10 bij 20 meter en is kandidaat voor zwemwater wat we nu huren van Siza en Klimmendaal. (De huur van de Grote Koppel blijft in stand.) Het is goed bereikbaar voor auto's en busjes en krijgt een bushalte voor de deur. Een aantal plaatjes van het te bouwen bad geeft een indruk. Er komt een scheiding tussen wedstrijd bad en doelgroepen bad. Verder is het doelgroepen bad helemaal ingericht voor minder valide mensen en krijgt een beweegbare bodem. Dit nieuwe bad biedt mogelijkheden om nog eens kritisch te kijken naar de dagen waarop we willen zwemmen, en vooral, de tijden.

Mededelingen: er vertrekt een vrijwilliger bij Boccia en bij zwemmen 4. Oproep dus om, om je heen te kijken naar een nieuwe vrijwilliger.

Notulen van de vorige ALV: geen opmerkingen van de aanwezigen.

Jaarverslagen zoals in het clubblad verschenen.

Jaarrekening 2018: vorig jaar is er meer uitgegeven dan er geld binnen kwam. Dat is een bewuste keuze geweest om de reserves niet op te laten lopen. Huur locaties is grote post. Evenzo de vergoedingen aan de vrijwilligers en de drukkosten van het clubblad. Beide posten zijn regelmatig onderwerp van gesprek. Maar binnen het bestuur wordt steeds bewust gekozen op deze uitgaven in stand te houden. Het clubblad gaat ook naar de

instellingen in de regio en is dus ook een pr-actie.

Er wordt een opmerking gemaakt over de hoogte van de vergoedingen aan de vrijwilligers.

We zijn langzamerhand wel door onze reserves heen. Verdere uitleg over de verschillende posten. Attenties bij bijzondere gebeurtenissen worden door de mensen zeer gewaardeerd.

Kascontrole: Willemien leest de verklaring van de kascontrole commissie voor. De commissie stelt de vergadering voor om de penningmeester decharge te verlenen. De vergadering gaat akkoord. Willemien blijft nog een jaar in de commissie. Als nieuw lid wordt gekozen: Jopie Furtjes ; Anja als reserve.

We hebben dit jaar een jubilaris, Hayat Bronmeyer, die ervoor gekozen heeft niet aanwezig te zijn. Oorkonde en bloemen worden bezorgd bij haar.

Begroting 2019 / 2020. Dit inclusief de contributieverhoging. De bodem van onze kas komt in zicht. Daardoor moeten we maatregelen nemen om de verhouding tussen inkomsten en uitgaven recht te trekken. Waarom nu pas: heeft te maken met het feit dat we gehoopt hebben dat het nieuwe zwembad Valkenhuizen eind van dit jaar gereed zou zijn. Daarnaast opmerkingen over de uitgaven zoals verwoord bij de jaarrekening en het streven van de vereniging de contributie zo laag mogelijk te houden. Maar nu moeten we toch echt iets. In de begroting van 2020 is een contributie verrekend van 13 naar 15 euro. Met 15 euro zitten we nog steeds aan de goedkope kant van de contributies van vereniging. Het bestuur heeft zelf gekozen voor een verlaging van haar vergoedingen. Vanuit de zaal wordt geopperd dat wellicht de vergoedingen

voor de vrijwilligers verlaagd kan worden van 7 naar 6 en van 14 naar 12 euro. Dan kan de contributieverhoging beperkt blijven tot 14 euro. Het voorstel zal in het bestuur officieel besloten worden en zal dan per september al ingaan. Er zijn geen andere vragen over de begroting.

Fred is in oktober gestopt als secretaris. Maaïke heeft de taak als secretaris overgenomen, dit heeft de instemming van de ALV. Nog vacant is de functie van fondsenwerving.

Rondvraag:

- Er zijn vragen over de kosten van de clubdag. Daar zijn voor de bezoekers geen kosten aan verbonden. De communicatie vanuit de instellingen is en blijft gebrekkig.
- Materiaal voor de groepen kan gewoon besteld worden.
- Soms komt het clubblad niet aan. Niet om achter te verschuilen maar de postverzending is niet altijd 100% waterdicht. Graag melden als je het vermoeden hebt geen blad te krijgen.

Niets meer aan de orde zijnde wordt de vergadering gesloten.

Ed, 4 september 2019

Jaarverslag 2019

Inleiding

Dit jaar krijgt het jaarverslag een andere inhoud. Meer compleet wordt de gehele vereniging gepresenteerd. Ook de eenheid in stijl zal de leesbaarheid verhogen.

Voorzitter

De Invaliden Sportvereniging Arnhem e.o. mag zich verheugen in een nogal stabiel aantal sporters en vrijwilligers. Via revalidatiecentrum Klimmendaal, de onderwijsspecialisten, het sportbedrijf Arnhem en uniek sporten worden mensen doorverwezen naar onze vereniging. We hebben dan ook een uniek aanbod van allerlei sporten voor een breed publiek. Publiek dat veelal in bestaande sportverenigingen niet terecht kan, ook al hebben ze een afdeling voor sporters met een handicap. Een bijzondere plaats nemen de zwemles groepen in. Door de één op één benadering kunnen ook kinderen met een forse beperking in ieder geval watervrij en in de meeste gevallen (uiteindelijk) hun eerste diploma halen. Omdat de verschillende sportonderdelen op verschillende locaties en tijden plaatsvindt hebben de sporters en vrijwilligers geen of heel beperkt contact met elkaar. Om die reden werd ook in 2019 een club dag georganiseerd. Een beperkt aantal leden hebben een gezellige en goede dag beleefd. De dag werd afgesloten met een barbecue voor de vrijwilligers van de vereniging.

Secretaris

Het bestuur van de vereniging moest door het vertrek van Fred van Bussel op zoek naar een nieuwe secretaris. Via een van de vrijwilligers is Theo Weimar bereid gevonden die taak op zich te nemen en kon de interim-periode voor Maaïke Kotterman eindigen. Ook de stagebegeleiding

van onze CIOS-stagiairs kreeg steeds meer vorm en body door de inbreng van een nieuw bestuurslid: een stage coördinator.

Samenstelling van het bestuur aan het eind van het jaar:

Ed van den Engel - Voorzitter
Theo Weimar - Secretaris
Narges Noori - Penningmeester
Riny van de Broek-Leenders
Ledenadministratie
Ine Israel - Stage coördinator
Maaike Kotterman - Algemeen lid

Aan het eind van dit jaar heeft de penningmeester aangegeven te willen stoppen met haar werkzaamheden. Theo Weimar zal per 1 januari switchen en het penningmeesterschap op zich nemen. Ook zal dan het bestuur uitbreiden met een 2^e penningmeester. Peter Kusters zal zich bezighouden met de subsidies van de gemeenten en van het fonds gehandicaptensport.

Penningmeester

Al enkele jaren is er een bewust beleid geweest om geen contributieverhogingen door te voeren en zo in te teren op onze reserves. Dit mede door het feit dat veel sporters moeten rondkomen van een Wajong uitkering of een klein salaris hebben. Tijdens de Algemene ledenvergadering is een ombuiging aangekondigd, omdat we nu wel genoeg ingeteerd hebben. Daar werd besloten de pijn bij sporters en bij vrijwilligers te leggen. De vergoeding voor bestuur en vrijwilligers werd verlaagd en de contributie voor de sporters slechts met één euro verhoogd per 1-1-2020. Aan het eind van dit boekjaar bleek er wel sprake van een ombuiging en dus vermindering van het negatieve saldo maar toch uiteindelijk niet voldoende om een gezonde vereniging te hebben. In de laatste

jaren zijn beetje bij beetje de voor ons gratis gymzalen van de onderwijsspecialisten verdwenen en moeten we huren bij het Sportbedrijf Arnhem. In 2020 zal de laatste gratis te gebruiken zaal worden afgebroken.

Het komend jaar zal het bestuur, zoals in 2019, aan de vrijwilligers voorstellen om de bijdrage per sportavond te verlagen met 1 en 2 euro. Daarmee komt de vergoeding per 1 september op 5 euro voor de vrijwilligers en op 10 euro voor de sportleiders. Een pleister op de wonde is de verhoging van de ANBI-vergoeding door de belastingdienst tot 1700 euro.

Ledenadministratie

Het aantal leden blijft in de loop der jaren redelijk stabiel tussen de 235 en 240. De ledenadministratie is geïntegreerd in het financiële systeem. Er wordt geen onderscheid meer gemaakt tussen jeugdleden en seniorleden.

Stage

Vorig jaar (2018 – 2019) hadden we 5 stagiaires en dit jaar (2019-2020) hebben we drie stagiaires van het Cios. De stages lopen gelijk met een studiejaar, dus van september tot juni.

De stagiaires melden zich aan bij de stagecoördinator. Deze verdeelt de stagiaires over de beschikbare plaatsen.

De stagiaires dienen zich in te schrijven bij de ISVA en er wordt voor hen een VOG aangevraagd. Zonder VOG kan de stagiaire niet starten.

Om de stagiaires zo goed mogelijk kennis te laten maken met de gehandicaptensport hebben we 6 stageplekken gemaakt.

1. Maandagavond van 17.45 tot 20.00 uur op zwembad de Grote Koppel in Arnhem Zuid,
2. Maandagavond van 17.45 tot 20.00 uur op zwembad de Grote Koppel in Arnhem Zuid,
3. Maandagavond van 20.00 tot 21.15 uur op zwembad de Grote Koppel in Arnhem Zuid,
4. Woensdagavond van 18.45 tot 20.15 in Sporthal Rijkerswoerd, voor Boccia.
5. Woensdagavond van 18.45 tot 20.00 uur in de sporthal bij het Briant College (Presikhaaf), voor recreatiesport.
6. Woensdagavond van 19.45 tot 22.00 uur in de sporthal bij het Briant College (Presikhaaf), voor tafeltennis.

De studenten moeten vanuit het Cios 60 uur stagelopen. Om ze met meerdere facetten van onze vereniging kennis te laten maken, stellen we naast de stages ook het meehelpen bij het zwemtoernooi en het tafeltennistoernooi verplicht.

De stagecoördinator maakt op de eerst stage avond kennis met de student en bespreekt de regels. Halverwege het schooljaar informeert de stagecoördinator bij de studenten hoe de stage verloopt. Aan het eind van de stage nogmaals. Bij vragen is de stagecoördinator beschikbaar.

De meeste stagiaires komen met veel plezier naar hun stageplek. Helaas hebben 2 van de 5 stagiaires in juni 2019 hun opleiding gestaakt. De stagecoördinator ondersteunt de sportleiders als de stagiaire de opdrachten niet voldoende maakt of te weinig uren op de stage is.

Omdat zich dit jaar minder studenten voor een stage hebben gemeld overweegt het bestuur om de

stageplekken ook voor andere opleidingsinstituten open te stellen.

Ine Israel
Stagecoördinator ISVA

Zwemmen maandag

Van 18.00 uur tot 19.00 uur beginnen we met de zwemlessen voor onze jongste leden. Dit zijn momenteel ±19 zwemmers vanaf ongeveer 5 jaar. Er is op dit moment een wachtlijst om te leren zwemmen.

Daarna zwemmen de jongeren van 19.00 uur tot 19.45 uur voor hun C diploma, of trainen ze voor wedstrijden en voor medailles. Dit zijn ±40 zwemmers. Voor deze groep is er geen wachtlijst.

Er is dit jaar ook weer verschillende keren afgezwommen voor een diploma:

- 1 keer zwemcertificaat A
- 4 keer diploma A en
- 3 keer diploma B en
- 3 keer diploma C.

En op 23 november 2019 was weer ons ISVA-toernooi georganiseerd. Het was weer een geslaagde dag. Ook tijdens dit toernooi lukte het Sinterklaas weer om voor onze jongste zwemmers een cadeautje te brengen.

Maaïke Kotterman, uurleider.
Vrijwilligers; Anna Koster, Elly van der Zee, Frank van Klaveren, Henriette Roddenhof, Karlijn van Beek, Marga van Holland, Marla Regtering, Samantha van der Kleij, Paul Peelen, Willemien ten Barge en Wolly Kiezenberg.

Stagiairs;

1^{ste} halfjaar: Nino en Rens

2^{de} halfjaar: Lisa en Selina

Verder trainen een flink aantal zwemmers op de maandag met baantjes zwemmen, soms voor hun plezier, soms om deel te nemen aan

wedstrijden. Verder springt een groep mensen met een diepere verstandelijke handicap in het water om te bewegen en te genieten van het warme water.

Zwemmen maandagavond 20.30 uur tot 21.15 uur

In dit uur houdt men zich vooral bezig met conditie zwemmen. Tot de zomervakantie was stagiair Rens ook vaak aanwezig. Hij wilde nog wel eens lekker spelen in het water met een aantal mensen. De meeste mensen willen echter gewoon baantjes trekken en samen gezellig kletsen. Er zijn nu 22 zwemmers in dit uur. Er kunnen er nog wel een paar bij. (8)

Zwemmen dinsdag

De groep die zwemt in het bad op het terrein van 's-Koonings Jaght is qua aantal beperkt maar zeer trouw. Door gebrek aan interesse is het snorkelen niet meer standaard onderdeel van de avond.

Zwemmen woensdag en donderdag

De groepen op woensdag en donderdag maken gebruik van het bad van revalidatiecentrum Klimmendaal. Door de grootte van het bad is het aantal zwemmers beperkt tot 15. De groepen kenmerken zich door veel plezier in het samen bewegen in het (lekker warme) water. De faciliteiten van het centrum maakt het mogelijk dat elke sporter met een handicap kan sporten in dit bad.

Boccia

Boccia heeft een beperkt maar trouw aantal deelnemers. Het aantrekken van vrijwilligers is een tijd een probleem geweest. Om een avond goed te laten verlopen is ongeveer de helft van het aantal sporters nodig als vrijwilliger. Door hun handicap

kunnen de sporters niet zelf hun gespeelde ballen rapen.

Tafeltennis

Er zijn 5 tafeltennistafels beschikbaar op een avond. Het aantal sporters kent vaak een wisselend aantal, mede door blessures e.d. Helaas is dit het laatste jaar dat we de zaal van het Briant College mogen gebruiken zonder kosten. De naastliggende nieuwgebouwde sporthal zal in 2020 in gebruik genomen worden. We kunnen gelukkig op dezelfde avond en dezelfde tijd gebruik maken van deze hal.

Recreatiesport

Recreatiesport kent een wisselend aanbod van sport en spel activiteiten. Tijdens en voor en na het sporten hebben de leden een goede band met elkaar.

Duiken

Onze club traint in het zwembad de Koppel op de maandag avond.

We zorgen ervoor dat de basistechnieken en spel altijd aanbod komen, waarbij er ook gezwommen wordt met perslucht apparatuur, dit is nodig omdat we 1 keer per jaar in het buitenwater een duik organiseren.

Onze club bestaat uit 7 deelnemers – 2 ad-hulpen en 5 instructeurs.

Van 1 ad-hulp hebben we afscheid genomen en we hebben 1 deelnemer erbij gekregen.

De materialen worden 1 keer per jaar nagekeken, dit keer zijn wat materialen afgekeurd.

Gelukkig hebben we nieuw materiaal mogen aanschaffen, hier zijn we heel blij mee.

De buitenduik was weer in Zutphen, een mooie locatie, waarbij de deelnemers goed te water kunnen. De deelnemers worden in het water altijd begeleid door 2 instructeurs, dit is nodig voor de veiligheid.

Het is altijd fijn dat duikers van een valide vereniging ons hierbij ondersteunen.

We hebben een mooie middag gehad; ook zijn familie en vrienden altijd van de partij.

Het jaarlijkse uitje wat georganiseerd wordt door 1 deelnemer met 1 vrijwilliger was dit jaar bowlen in het bowling centrum met aansluitend een hapje eten.

Altijd gezellig omdat we dan ook veel meer tijd hebben om elkaar wat langer te zien en te spreken.

In december sluiten we het kalender jaar af in het sportcafé van De Grote Koppel waar we ook het trainingsseizoen afsluiten.

Op die 2 momenten verzorgen de deelnemers de training, dit is altijd een happening!

Ik wil onze vrijwilligers bedanken voor alle inzet van het afgelopen jaar, zonder vrijwilligers is dit alles niet mogelijk.

Didi Borkus

Jaarverslag redactie clubblad

Dit jaar hebben we weer 4 clubbladen uitgegeven. De eerste 2 zijn door Peter vormgegeven. Daarbij is Jopie ingewerkt en vervolgens heeft zij de laatste 2 samengesteld.

Met vaste programma's als ALV, tafeltennistoernooi, club dag, buitenduik en zwemtoernooi werd elke keer de basis gelegd. Andere vaste onderdelen zoals 10 vragen, agenda, sporten op een rij en bestuur adressen kwamen elke keer weer terug.

Gelukkig waren er ook inzendingen van leden en stagiaires, die maakten het blad compleet.

Het komende jaar zal de redactie weer uit 3 personen bestaan want Geerten van Beek komt ons team versterken.

Tot slot hopen we op wat meer inbreng van de leden en vrijwilligers want de redactie kan het niet alleen doen. Jopie en Peter

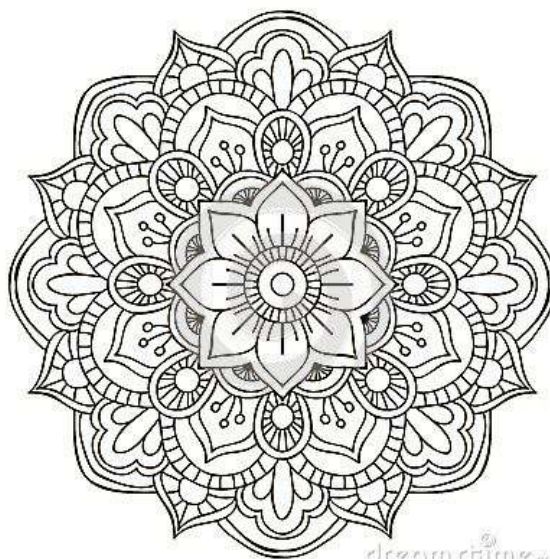
Vooruitzicht

De ISVA bestaat nu ruim 50 jaar en is voor specifieke groepen sporters niet meer weg te denken.

De subsidie van de gemeenten waar de sporters wonen is onmisbaar voor het financieel voortbestaan van de vereniging. Ook de ondersteuning van het Fonds Gehandicaptensport maakt aanschaf van materialen en van het organiseren van landelijke toernooien mogelijk. Zelf leveren de sporters een bijdrage door het organiseren van sponsoractiviteiten. We zullen via een ondersteuningsprogramma van de Rabobank kijken hoe we beter kunnen voorzien in het werven van vrijwilligers.

Tot nu toe lukt het nog redelijk om vrijwilligers aan te trekken maar we zien om ons heen dat verenigingen steeds meer problemen krijgen doordat er een tekort is aan vrijwilligers.

We willen niet verzeild raken in die situatie. Dat kunnen we onze sporters niet aandoen. Immers voor hen is er weinig alternatief. Dat in een tijd waarbij sporten en bewegen steeds meer aandacht krijgt van beleidsmakers en gezondheid medewerkers.



dreamstime.com

Begroting 2020 en 2021				
Rekening	Rekeningnaam	2019	2020	2021
4000	Huur Lokaties	€ 21.658,48	€ 23.000,00	€ 23.000,00
4001	Spelmateriaal + Onderhoud	€ 1.336,94	€ 1.000,00	€ 1.000,00
4002	Deelname Toernooien	€ 385,00	€ 400,00	€ 400,00
4006	Eigen Toernooien & evenementen	€ 2.411,49	€ 2.400,00	€ 2.000,00
4007	Vergoeding leiding & vrijwilligers	€ 8.983,62	€ 8.000,00	€ 7.500,00
4008	Reiskosten Leiding & Vrijwilligers	€ 2.358,25	€ 2.000,00	€ 2.000,00
4015	licentiekosten	€ 92,57	€ 100,00	€ 100,00
4016	Overige kosten sporters	€ 15,67	€ 150,00	€ 150,00
4200	Kantoor en Telefoonkosten	€ 690,00	€ 700,00	€ 700,00
4210	Reiskostenvergoeding bestuur	€ 99,56	€ 100,00	€ 100,00
4230	Vergaderkosten Bestuur	€ 244,39	€ 250,00	€ 250,00
4240	Representatiekosten bestuur	€ 238,64	€ 400,00	€ 400,00
4300	Drukkosten clubblad	€ 1.992,16	€ 2.000,00	€ 2.000,00
4310	Verzendkosten Clubmagazine	€ 602,04	€ 700,00	€ 700,00
4903	Bestuurder aansprakelijkheid verzekering	€ 272,25	€ 275,00	€ 275,00
4904	Bankkosten	€ 403,22	€ 450,00	€ 450,00
4910	telefoonkosten	€ 30,00		
4911	Portokosten	€ 196,68	€ 50,00	€ 50,00
4914	Kantoorbenodigdheden	€ 195,92	€ 200,00	€ 200,00
4916	Computer- en Administratiekosten	€ 108,90	€ 200,00	€ 200,00
4920	Contributies en abonnementen	€ 4.095,45	€ 2.500,00	€ 2.500,00
4995	Overige algemene kosten	€ 36,30	€ 165,00	€ 165,00
		€ 46.447,53	€ 45.040,00	€ 44.140,00
8000	Contributies leden	€ 27.981,50	€ 30.000,00	€ 30.000,00
8001	Bijdragen Donateurs	€ 493,00	€ 500,00	€ 500,00
8002	Bijdragen Gemeenten	€ 11.173,58	€ 10.000,00	€ 10.000,00
8003	Bijdragen Sponsors	€ 2.780,20	€ 3.000,00	€ 3.000,00
8004	Opbrengst Collectes	€ 1.069,34	€ 1.440,00	€ 1.500,00
8010	Opbrengst advertenties Clubblad	€ 225,00	€ 100,00	€ 100,00
		€ 43.722,62	€ 45.040,00	€ 45.100,00
	saldo	€ -2.724,91	€ -	€ 960,00

Afscheid van Narges



Afgelopen december heeft Narges haar activiteiten voor de ISVA beëindigd. Aanvankelijk is zij begonnen als vrijwilliger bij Boccia. Dat was in het kader van haar taalonderwijs. Toen we een penningmeester nodig hadden vier jaar geleden hebben we haar gevraagd of zij die taak wilde gaan uitvoeren. Dat heeft ze met grote accuratesse gedaan. Tijdens de inwerkperiode hebben we veel contact met elkaar gehad en het was leuk en vooral ook voor mij leerzaam te zien hoe ingewikkeld onze taal eigenlijk is. We hebben samen veel gelachen om misverstanden die zomaar kunnen ontstaan als je elkaars taal niet goed genoeg verstaat. Vervolgens is zij zelf taalonderwijs gaan geven voor nieuwe Nederlanders. Toen zij ook nog een baan kon vinden werd het werk voor de ISVA teveel voor haar. Wij danken haar voor haar inzet en hulp en wensen haar veel geluk en vreugde in haar nieuwe taken hier in Arnhem.

Ed van den Engel

Nieuwe duikset



Omdat een Arnhemse duikvereniging is opgeheven kwamen er wat duikspullen uit de opheffingsverkoop.

Een van de leden heeft deze set aan de ISVA geschonken.

Deze sponsor wil anoniem blijven maar wij zijn daar als duikclub ontzettend blij mee.

Peter van Ham

Even voorstellen: redactielid Geerten van Beek



Hoe heet je en hoe oud ben je? Ik heet Geerten van Beek en 66 jaar, bijna 67. Ik ben de vader van Karlijn van Beek. 2. Waar woon je? In Velp aan de Biesdelselaan. 3. Welke sport doe je? Ik doe niet echt aan sport maar houd veel van fietsen. 4. Heb je

ook andere sporten gedaan? Vroeger heb ik wel veel gesport: voetballen, basketbal, zwemmen en ook schaken. Dat laatste wordt weliswaar niet echt als een sport gezien maar je moest er toch een redelijke conditie voor hebben. 5. Hoe ben je bij ISVA terecht gekomen? Via onze dochter Karlijn. Zij heeft er eerst zelf leren zwemmen en is nu begeleider bij het maandagavond zwemmen. 6. Wat vind je leuk aan vrijwilligerswerk? Het is leuk om te zien dat anderen plezier hebben en dat je iets voor een ander kunt betekenen. 7. Welk werk deed je? Ik heb mijn hele leven in het speciaal onderwijs en speciaal basisonderwijs gewerkt. Als leraar / onderwijzer, maar ook als onderdirecteur van een school. Een aantal leerlingen uit die tijd heb ik ook teruggezien bij de zwemwedstrijden van de ISVA. 8. Vond je dat leuk werk? Ik vond het heel leuk en dankbaar werk omdat je goed kon zien dat leerlingen met extra hulp vooruitgingen en weer plezier kregen in het leren. 9. Heb je hobby's? Ik heb een paar hobby's: fietsen, schaken, postzegels verzamelen, lezen en muziek luisteren. 10. Wil je nog iets melden? Voor de stichting Gered Gereedschap ben ik inzamelpunt in Velp en omgeving. In september afgelopen jaar ben ik voor de eerste keer opa geworden.



Nieuwe goot en buizen



Als je deze titel leest dan denk je al gauw aan reparatie van de dakgoot.

Maar niets is minder waar, er wordt op de woensdag in een mooie droge sporthal gesport.

En omdat er meer deelnemers het Boccia hebben ontdekt zijn er ook meer spullen nodig.

Vandaar dat een set goten is gemaakt om de bal soepel te laten rollen

voor de deelnemers die niet kunnen gooien.

Ook weer een paar buizen om de ballen op te rapen: dan hoeven de vrijwilligers niet te bukken.

Zo kan de Boccia weer jaren vooruit.

Peter van Ham

10 vragen voor vrijwilliger Henriëtte Roddenhof

1. Hoe heet je? Henriëtte Roddenhof.

2. Hoe oud ben je? Ik ben 37.

3. Waar woon je? Arnhem.

4. Welke sport doe je zelf? Vroeger heb ik stijldansen gedaan. Ik heb wedstrijddansen en showdansen gedaan,

goud met ster is het hoogste niveau wat ik gehaald heb en met wedstrijddansen ben ik vierde geworden. Ik ging daar twee keer per week voor trainen. Nu geef ik les op de maandagavond. 5. Hoe kom je bij ISVA terecht? Van mijzelf moest ik wat doen voor anderen. Toen heb ik op het internet gezocht naar vrijwilligerswerk. Toen kwam ik bij ISVA uit. Mijn zus deed vroeger dit werk ook bij deze doelgroep. Het leek me wel wat.

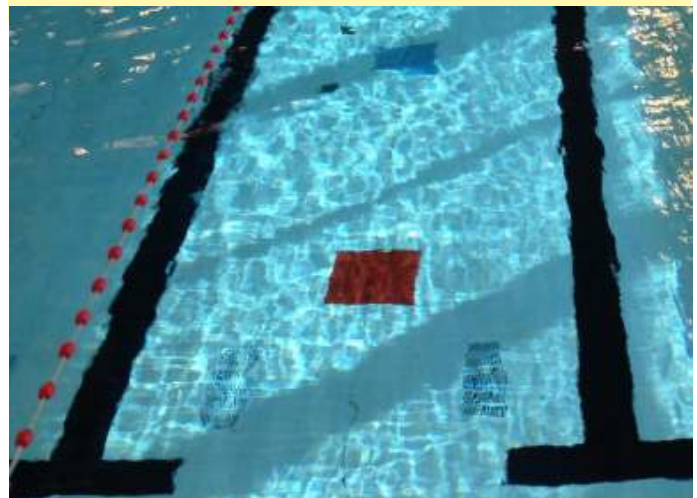
6. Deden je ouders ook aan sport? Nee, helemaal geen interesse.

7. Wat voor werk doe je? Ik ben administratief medewerkster bij een bedrijf waar ze schoolmeubelen maken.

8. Vind je je werk leuk? Heel erg. Ik doe het al vanaf 2010.

9. Heb je ook hobby's? Ik luister graag muziek, alle soorten.

10. Van wie mag de volgende keer het hemd van het lijf gevraagd worden? Frank van Klaveren.



WOORDZOEKER LENTE

SUDOKU

Vul de cijfers 1 t/m 9 in.

In elk blok van 9 cijfers mag elk cijfer maar 1 keer voorkomen. In elke rij en elke kolom mag elk cijfer maar 1 keer voorkomen.

2★

	5		7		4		8	1
8		2	3	5		7		
4								2
5				6	1	9		
	6			3	5		7	4
	9	4					5	
	3	8	2		7	6		5
		6			8	2		
	2			1			9	

3★

	5					6	9	8
	7				9			
				6	2			
	1		7			5		
		4	1		5		8	
8	9		2				3	
				8				3
9		7				4		2
			6					

4★

4	1			6	3	9		8
				1		5		
6				5			3	
							8	9
	7						6	
		2		9				5
	6	3	7		9			
					8	3		
	2	4						

S	I	N	S	E	K	T	E	N	K	K	B	M	T
R	N	E	I	E	O	R	G	I	N	E	O	R	G
E	V	O	G	E	L	S	K	O	L	Q	B	L	Q
D	M	O	T	M	N	K	P	T	S	E	A	R	Q
N	E	V	O	E	E	P	E	E	H	M	E	M	J
I	I	T	P	R	E	B	J	I	M	C	W	G	L
L	T	L	D	N	J	T	L	E	E	A	U	K	T
V	U	R	M	E	S	A	T	O	N	R	I	L	L
T	I	U	A	E	T	J	A	D	E	K	E	L	J
L	Y	U	N	A	E	N	E	R	K	M	I	N	Q
T	B	T	D	S	M	L	E	E	U	R	E	J	D
Z	X	A	Z	V	E	X	R	L	P	P	P	N	W
D	R	N	L	N	T	S	Z	A	G	R	S	R	B

APRIL

BLOEMEN

EIEREN

GEEL

GROEIEN

GROEN

INSECTEN

KIKKERDRIL

KIKKERS

KNOPPEN

LAMMETJES

LENTE

LUCHT

MAART

MEI

NATUUR

NESTJES

RUPS

TULPEN

VLINDERS

VOGELS

VOORJAAR

WANDELEN



BESTUUR

Voorzitter:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06-51467289
isva.voorzitter@gmail.com



Secretaris:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06-51467289
isva.secretaris@gmail.com



Penningmeester:

Theo Weimar

isva.penningmeester@gmail.com



2e Penningmeester:

Peter Kusters

isva.penningmeester2@gmail.com



Ledenadministratie:

Riny van den Broek-Leenders
Croydonplein 306
6831 LJ Arnhem
06-51735826
rinyleenders@gmail.com



Stage coördinator:

Ine Israel

06-23666171

isva.stage@gmail.com



Bestuurslid:

Maike Kotterman
06- 17335137

zwemmen.isva@outlook.com



Contributietarieven per maand

(jaar 2020)

Tot 18 jaar	14,=
Vanaf 18 jaar	14,=
Per extra sport	2,50

Opzegtermijn is 1 maand.

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:
NL58INGB0001559803
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.



Indien onbestelbaar retour: Croydonplein 306, 6831 LJ Arnhem



Ingenieursbureau voor verenigingen en particulieren

Voor het ontwerpen van speciaal machines en apparaten

- Boccia verzamelaar
- Pasknijper om pinpas uit automaat te trekken
- Zeilstoel
- Camera robot
- Armondersteuning
- Drempelaanpassingen
- Persoonlijke aanpassingen voor mindervalide



Het Andere Mechaniek

P. van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06-27266375

www.aangepastehulpmiddelen.nl
www.hooglaagzeilstoel.nl

