



sportvereniging arnhem en omstreken

juni 2020



Niet sporten in Corona tijd

Corona is voor iedereen een moeilijk tijd. Zeker in het begin toen we de Lock down hadden en niet veel konden en mochten ondernemen. Omdat we van de regering niet meer in groepsverband mochten sporten. Op 1,5 meter zwemmen, en Boccia spelen is erg lastig. Dus werd het zwemmen en mijn vrijwilligerswerk bij Boccia vrij snel neergelegd.

Nadat ik te horen kreeg dat Boccia neergelegd werd, heeft Annette één van de deelnemers van het sporten contact met mij op genomen. We hebben bijna dagelijks contact over van alles. We appen dan over de nieuws feiten van de ontwikkelingen wat betreft de corona. Omdat we allebei in een instelling van de Siza wonen, kunnen we mooi elkaars ervaringen uitwisselen. Wij vinden het allebei jammer dat het sporten er nu even er niet is.



Mijn werk ligt voor mij tijdelijk even stil. Zelf vind ik dat niet heel erg fijn, maar omdat ik in een verpleeghuis werk en dat daar de kans dat ik corona op loop wat groter is, is dit wel veel beter voor mij. Doordat ik niet kan werken ben ik overdag veel bij mijn ouders en vermaak ik me met lezen, wandelen, legpuzzels maken, brieven schrijven, zoals bijvoorbeeld naar familie, vrienden en ook mijn zwemleidster Jopie.

Toevallig hadden Jopie en ik allebei tegelijk dezelfde gedachte dus kreeg zij mijn brief en ik haar kaart. Toen kreeg ik 2 dagen later nog een mooie

kaart van Jopie, omdat zij mijn mooie brief had gekregen. Waarschijnlijk wisten we niet van elkaar dat we een brief of een kaart hadden geschreven. Ook Peter die ik op woensdagavond help bij Boccia, heeft mij met Pasen een kaart gestuurd om mij fijne paasdagen te wensen.

In de weekenden doen mama en ik vaak een spelletje Regenwormen of Triominos. Uiteraard doen we dit nu met dit mooie weer buiten in de tuin, zodat we van dit mooie weer kunnen genieten. Ook maken mijn ouders en ik wel eens een leuke fietstocht. 's Avonds kijk ik soms bij mijn ouders tv. Dan kijken we naar de Voice Kids of misdaad series, wat ik zelf ook heel erg leuk vind. Als ik in mijn eigen woning ben dan kijk ik altijd erg graag naar programma's zoals Opgelicht of Wegmisbruikers.

Nu we jammer genoeg nog niet kunnen zwemmen of naar Boccia probeer ik veel te wandelen of andere actieve dingen te doen om mijn conditie goed op pijl te houden. Ik hoop dat we nog veel met zijn allen van het mooie weer kunnen genieten, zodat we veel kunnen wandelen, fietsen en dergelijke. Wie weet mogen we na de zomer wel weer van de regering met zijn allen sporten. Ik ga het hopen, zodat ik iedereen weer kan zien.

Lieve groetjes van Sien Feenstra

Van André Sanders

Mis je de trainingen?

Ja, ik mis de trainingen.

Wat doe je nu op een sportavond en hoe houd je contact met je medesporters.

Ik kijk nu veel televisie. Verder heb ik geen contact met mijn medesporters van tafeltennis.

Heb je nu heel veel werk of juist niet en vermaak je je overdag nog goed?

Ik heb veel werk te doen in de huishouding. En ik vermaak me prima.

Wat is je favorieten programma of spelletje?

Ik ben geen spelletjes mens. Mijn favoriete televisie programma is the a team.

Hoe blijf je in conditie?

Ik begin vanmiddag weer met de fysiotherapie.

Tafeltennis

Een hele poos staan wij stil met tafeltennis door coronavirus wat wel een gemis is voor vele sporters. Ons tafeltennistoernooi was er ook door geannuleerd wat wel jammer was maar de gezondheid ging voor. Nu wij al een lange tijd thuis zijn zien wij elkaar niet meer, maar hopelijk gaat dit in september veranderen zodat we weer aan de slag kunnen in een nieuwe sporthal die Bethaniën heet en aan de Bethaniëstraat 250 staat.



De oude sportzaal wordt gesloopt of is al gesloopt; dit heb ik nog niet gezien. Deze stond 200 meter verder terug. In de nieuwe sporthal komen er meer sporten bij zodat wij nog meer mensen gaan zien wat best gezellig kan zijn en natuurlijk is deze ook geschikt voor mensen met een beperking. Het is leuk om nu vooruit te kijken: 20 maart 2021 hebben wij weer ons tafeltennistoernooi dus zet dit maar vast in de agenda. Tot nu toe zijn er nog geen toernooi op komst maar hopelijk gaat dit in september veranderen. Ik wens iedereen een gezonde zomervakantie toe en hopelijk zien wij elkaar in deze nieuwe Bethaniën Sporthal.

Janneke Pouw



Bericht van 3 Bocciadeelnemers

We missen de woensdagavonden van de boccia echt.

Op de avonden kijken we nu tv, lezen grote letterboeken en spelen een spelletje ganzenbord. We vermaken ons overdag met dagbesteding van het huis waarin we wonen.

Even eruit zou fijn zijn; we missen de zondag soos met het uitstapje naar Kalkar, de vakanties die niet doorgaan, het etentje naar de wok van de boccia, het uitstapje dat we altijd maken met de dagbesteding, het dagje uit met het maatje, de bezoeken aan familie...

We proberen in conditie te blijven door mee te doen met gym/yoga op de vrijdag, door te fietsen op de motomed, door fysio oefeningen te doen elke dag en door te wandelen.

We zien uit naar de boccia avonden die hopelijk weer gaan komen op de nieuwe locatie!

Riek, Nel en Ben, Loovelden.

Bericht uit Duiven

Ook voor mij als niet-sporter bij de ISVA maar als bestuurslid, is het niet leuk dat alles gesloten is. De vergaderingen gaan nu via het videobellen. Maar je mist toch iets. Namelijk dat je niet gezellig met een kopje koffie bij elkaar kunt zijn.

Het bestuurswerk gaat natuurlijk door. Want de vereniging moet wel blijven bestaan, ondanks dat jullie niet meer kunnen sporten.

Buiten de bestuurswerkzaamheden vermaak ik me wel. Ik maak regelmatig een wandel- of een fietstocht. Bij slecht weer, wat we gelukkig de laatste tijd niet hebben, lees ik een boek of kijk op tv naar een film. Af en toe zie ik mijn kinderen en mijn kleinkinderen.

Gelukkig worden de strenge regels versoepeld, zodat ik samen met mijn kleinkinderen weer naar de dierentuin of naar het Openluchtmuseum kan gaan.

Ik hoop dat jullie vanaf 1 september weer kunnen sporten. Dan ben je weer lekker in beweging.

Groetjes

Peter Kusters
Bestuurslid

Hallo allemaal,

Ik hoop dat het goed gaat met iedereen. Ondertussen is het alweer ruim twee maanden sinds we voor het laatst gezwommen hebben en hoewel ik ontzettend blij ben dat we sinds vorige week weer mogen hockeyen, mis ik het zwemmen wel.

Als biologiedocent in opleiding heb ik afgelopen maanden voornamelijk thuis achter mijn pc doorgebracht: lessen maken voor leerlingen, opdrachten maken voor mijn opleiding, online colleges volgen en af en toe even skype met vrienden om te klagen over de situatie. Ik vond het allemaal maar erg saai en mijn geluksmomentjes vond ik dan elke dag 's middags tijdens de wandeling met onze hond. Elke ochtend als wakker werd had ik al zin in dat wandelingetje, maar wanneer het tijd werd om te gaan, zat ik met mijn hoofd bij m'n werk en had ik eigenlijk niet zo'n zin. Dan maar een kort rondje, dacht ik dan, en ging met de hond op pad. Tijdens het wandelen, bedacht ik wat ik allemaal nog moest doen als ik weer thuis kwam, waardoor mijn motivatie om te blijven lopen met sprongen vooruit ging. Zo maakte ik regelmatig wandelingen met de hond van 1,5 uur ... wat hebben we toch een arme hond! Af en toe merkte ik dat mijn lichaam meer beweging nodig had dan alleen wandelen. Op die momenten gooide ik ook wat hardlopen en sprintjes trekken in de mix met het wandelen of spendeerde ik een uurtje al Netflix kijkend op de hometrainer.

Ondanks dat het een saaiere tijd is/was, heeft het me ook mooie dingen gebracht. Zo woon ik al 28 jaar aan de Veluwezoom en heb ik in deze tijd vele prachtige (voor mij nieuwe) paden ontdekt tijdens de wandelingen met de hond. Ik hoop dat jullie ook allemaal een manier hebben gevonden om van deze rottijsd toch een beetje een mooie tijd te maken op je eigen manier. Mocht je toch veel thuis zitten en niet weten wat je met je tijd aan moet, raad ik je aan om te gaan wandelen of fietsen (het hoeft niet per se ergens heen). De eerste stap over je drempel is soms moeilijk, maar van daar wordt het alleen maar makkelijker, mooier en beter. Met oog op de recente versoepeling van de maatregelen hoop ik iedereen snel weer te mogen zien in het zwembad!

Groet,
Karlijn van Beek

hoi hoi, bij deze mijn stukje :)

Hoi ik ben Katja 33 jaar en ik ben een van de begeleiders van de ISVA duikclub.

In deze gekke tijd mis ik de trainingen heel erg en daarmee ook het contact met onze duikers. Gelukkig houden we via een app groep wel contact en laten we iedere maandag avond even wat van ons horen hoe het gaat. Zo kom je ook nog eens andere dingen van elkaar te weten naast duikgerelateerde dingen.

Ik ben de hele corona periode gewoon aan het werk geweest, want ik ben gastouder en heb te maken met ouders die in de zorgsector werken.



Daarnaast heb ik ook mijn eigen 2 kinderen nog van 2,5 en 5 jaar die mijn prima bezig kunnen houden. Ook volg ik sinds begin dit jaar een opleiding tot zwemjuf en deze is eind maart even noodgedwongen omgezet in een online lesprogramma. Dus als de maatregelen allemaal weer versoepeld zijn en we weer normaal kunnen en mogen zwemmen, dan heb ik nog een flink aantal opdrachten uit te voeren.

Ik blijf verder in conditie door dagelijks lekker te wandelen en veel met de kinderen te spelen, rennen, fietsen.

Hallo redactie

Ik zou graag alle zwemmers van de woensdag avond nog veel gezondheid willen wensen en ik mis het zeker om ook Ff gezellig met ze te kletsen. En ik hoop dat we weer snel kunnen zwemmen maar ben bang dat het nog wel even zal duren. ik zit zelf in de lappenmand gevallen met de fiets nu de pols en duim gebroken.

Dus wens iedereen een mooie tijd en wees voorzichtig en hoop tot gauw.

Groetjes Joke

Lieve Duikvrienden,

Er was een mijnheer op de tv die vertelde dat het corona virus weg is, dit grote nieuws ging ik aan mijn moeder vertellen, maar die zei dat ik het verkeerd begrepen had ! Daar ben ik een paar dagen erg verdrietig van geweest. Als ik opsta maak ik mijn ontbijt en dan kijk ik sport, doe een spelletje op mijn playstation 4, bekijk een dvd of gewoon tv.

Mijn moeder heeft ook iedere dag wel een klusje voor mij, bv het terras aanvegen, afwasmachine uitruimen, stofzuigen enz. Zij is bijzonder goed in het bedenken van dat soort zaken!!! ZUCHT!!!!

Via onze duikgroep app komen soms leuke berichtjes binnen of grappige filmpjes.

We doen boodschappen en heel soms komt er iemand koffie drinken als het mooi weer is en we buiten kunnen zitten.

9 mei was een top dag, heerlijk weer en toen zijn we cola gaan drinken bij Didi en Peter. Met Peter samen in de Rijn gezwommen en een wandeling gemaakt, super, ik was zo blij!!!



Ik hoop dat we elkaar na de zomervakantie weer kunnen zien, ik mis jullie allemaal.

Een hele dikke knuffel, Wouter.

PS Ook van mijn moeder lieve groetjes voor iedereen.



Van Anja Velderman

Ik mist zeker het les geven en de gezelligheid met mijn sporters. We hadden anders gespaard voor een dagje Burgers Zoo en Pannenkoeken eten bij de Strooper in Arnhem. Heb alle sporters een kaart gestuurd met een leuk berichtje voor ieder.

Heb veel in de tuin gewerkt en ben veel aan het breien en quilten. Heb ook een vriendin geholpen tijdens de corona omdat ze het verlies van haar man nog niet goed verwerkt had. Ze was iedere dag bij ons en at ook bij me. We hebben samen ook veel gebreed en spelletjes gedaan. Onder andere kaarten en yahtzee.

Ik heb geen bezoek gehad van mijn dochters en kleinkinderen. Dus ook niet opgepast. Dat vond ik wel heel vreemd. Ben wel veel buiten geweest zeker in de tuin en in de tuin gewerkt en door het mooie weer heb mij zeker niet verveelt. Mijn man deed de boodschappen, maar heb wel mijn sporters en mijn dochters, schoonzoons en kleinkinderen gemist en ook mijn vriendinnen. Heb ook niet mogen tennissen, maar ik heb thuis wel gesport en soms buiten hard gelopen. Ik heb wel veel mensen gebeld en gespot.

Ik hoop dat we gauw weer mogen sporten.

Goedemiddag Redactie,

Bij dezen de inzending voor het clubblad van Dhr. GJ Wijers. Hij vond het leuk om dit te mogen doen, ook al was het voor hem de eerste keer.



Ik missen sporten en zwemmen ook de mensen
Op sportavond doe ik t.v kijken en radio luisteren
Ik ga weer werken met de mensen ik vind weer leuk om weer te werken
Ik kijk naar de goed film. woordzoekers en puzzelen dat vind ik leuk
Ik begin te lopen van af Arnhemse boys naar driel en dan naar de schuytgraaf zo ver hep ik gelopen
Ik wel heel snel weer sporten en zwemmen

Gerrit Jan

Van Richel Brunken

ja ik mmis het sporten wel heel erg, ik doe af en toe aan de oefeningen die ik van anja gekregen hebt.
soms ga ik buiten wandelen en voor de rest alleen naar de televisie luisteren en naar de nieuwsactiviteiten op mijn mobiel.
verder ben ik benieuwd wanneer wij weer kunnen sporten.

ISVA en Corona

Toen het bericht kwam dat ik niet meer op maandag avond naar de Koppel kon gaan om training te geven aan onze duikgroep werd ik stil

.....

Nee hé dan kan ik de groep niet meer zien en kunnen we elkaar niet meer ontmoeten en plezier hebben in het water. Met alle berichten over dit Corona virus wist ik dat dit echt gestopt was. Gelukkig heeft Peter, mijn vriend, een groeps-App en kan ik op de hoogte blijven hoe het met de deelnemers gaat. Wat is het digitale tijdperk dan fijn maar er zijn toch genoeg mensen die dit niet hebben en wat dan.....

Iedere week heb ik contact met een deelnemer van de ISVA-zwemgroep die in een woonvorm woont om te horen hoe het met haar gaat. Geen wandelingen – geen bezoek ontvangen en zelfs mag ze geen boodschappen doen. Even een blokje om en dan weer terug, inmiddels zijn de regels versoepelt en heeft ze haar ouders mogen ontvangen dus een feestje.

Op de plek waar ik woon is veel ruimte en kan er bezoek komen. Dan denk ik vaak aan andere mensen die dit niet hebben en gebonden zijn aan regels over bezoek ontvangen.

Waar ik van kon genieten was de gebarentolk op de TV. Hoe mooi is dit dat alle doven dit nieuws kunnen volgen!

Gelukkig zijn er ook positieve ontwikkelingen die dit virus teweeg hebben gebracht.

Ik houd mij nog steeds aan de regels want ik kijk er zo naar uit om met alle deelnemers van de duikgroep bij onze 1e ontmoeting in het zwembad er een feestje van te maken.

Didi van de duikgroep



dreamstime.com

Binnenzwembad bij Klimmendaal 25 mei 2020

Hierbij willen wij u op de hoogte stellen over hoe het er voor staat met de ontwikkelingen op het gebied van het gebruik van het binnenzwembad bij Klimmendaal Revalidatiespecialisten te Arnhem.

Begin deze maand werd het nieuws bekend gemaakt door het RIVM dat vanaf maandag 11 mei de binnenbaden weer open mogen. Echter geldt deze versoepeling van de maatregelen voor het zwembad bij Klimmendaal in Arnhem anders dan voor een reguliere zwembad. Aangezien ons zwembad in een zorginstelling gevestigd is en maar een beperkt aantal externe bezoekers in het pand mag komen, is het nog niet mogelijk om nu al gebruik te maken van het zwembad door externe partijen.

Achter de schermen wordt er hard gewerkt om onze locaties op een veilige manier en volgens de richtlijnen weer voor een ieder toegankelijk te maken, maar de gezondheid en veiligheid van onze patiënten staat voorop. Gelukkig kunnen we mededelen dat onder de patiënten vooralsnog geen besmettingen zijn geconstateerd.

We snappen dat het gesloten houden van het zwembad geen prettig nieuws is voor jullie als organisatie. We zullen ons beleid blijven updaten aan de hand van de voorschriften van het RIVM en de mogelijkheden die ons pand (en haar bewoners) biedt. Indien hier iets in wijzigt, zullen wij u hiervan op de hoogte houden.

Heeft u naar aanleiding hiervan vragen, neem dan gerust contact op.

Met vriendelijke groet,
Lilian Grevelman
Teammanager Huisvesting en Beheer

Barend traint thuis zijn boccia-skills

27 maart 2020

Hoe kun je thuis goed fit blijven als je niet naar je sportclub kunt? Barend Drost, boccia-speler van TeamNL, weet daar wel raad mee. Hij liet afgelopen week al zien dat hij lekker los gaat op een boksbal en dat hij van zijn huiskamer een bocciabaan heeft gemaakt.

Barend uit Purmerend heeft Cerebrale Parese en zit daardoor in een elektrische rolstoel. Boccia is echt zijn passie: hij heeft niet voor niets een Facebookpagina met de titel 'Barend Boccia'. Nu hij thuis moet blijven verzint hij van alles om fit te blijven en aan zijn boccia-skills te werken. Dat houdt hij allemaal bij in een Facebook-dagboek.

Elastiek

Hij had bijvoorbeeld al snel een elastiek in huis gehaald om zijn armspieren te blijven trainen. Hier laat hij zien hoe je ook nog eens handig gebruik kunt maken van je elektrische rolstoel:

Boksbal

Even lekker stompen op een boksbal vindt Barend ook lekker. Met de soundtrack van Rocky eronder gaat dat helemaal goed!

Boccia ballen gooien

Dat Barend de muziek onder zijn filmpjes belangrijk vindt, blijkt ook uit dit filmpje als hij de boccia ballen door zijn woonkamer gooit. Hij maakt het echt spannend zo.

Net als dat een voetballer het liefste partijtjes speelt, gooit Barend natuurlijk ook het liefst met de boccia ballen. Hij heeft daar allerlei oefeningen voor. Die vind je ook op zijn Facebookpagina: www.facebook.com/barend.boccia.



Een moeilijke woordpuzzel. Ik ben er een tijdje druk mee geweest om hem te maken.

Ik hoop dat jullie er ook een poosje mee bezig zullen zijn. Hopelijk tot snel, groet, Jopie

I	O	H	I	M	H	C	M	N	S	W	K	H	A	N	D	E	N	Z
O	N	N	A	A	K	R	I	B	E	A	B	U	I	T	E	N	W	E
N	K	E	R	A	N	T	A	E	P	S	R	L	O	P	B	E	K	E
S	E	L	N	Z	S	D	R	M	P	B	R	O	L	X	M	X	B	K
T	Z	S	O	N	J	N	E	E	L	L	A	U	L	B	S	O	Q	M
N	K	I	T	E	I	W	R	R	P	B	I	V	R	S	G	Z	I	O
P	E	P	T	E	Z	B	R	X	H	S	Q	O	S	G	T	S	T	O
M	B	M	U	T	I	Q	Z	Z	T	A	E	T	I	I	S	O	S	I
Q	E	W	A	Z	E	F	X	E	X	K	L	A	N	E	X	P	E	R
X	E	T	K	S	Z	N	R	F	G	H	C	V	N	D	O	D	C	L
T	A	F	E	L	T	E	N	N	I	S	T	O	E	R	N	O	O	I
B	A	N	G	R	N	L	L	F	P	A	R	K	T	Z	E	C	R	Q
D	R	P	Z	S	P	E	G	E	S	S	S	S	L	O	K	K	O	X
A	W	S	W	U	A	D	J	K	N	P	A	R	R	M	I	E	N	Z
N	A	Z	E	B	G	N	H	H	I	L	O	F	F	E	J	I	A	P
S	S	W	M	I	B	A	D	T	A	S	O	R	A	R	D	Z	K	L
E	S	A	B	X	K	W	S	E	L	F	F	O	T	S	R	U	U	Z
N	E	A	A	A	S	P	O	N	S	O	R	Z	W	E	M	M	E	N
R	N	R	D	T	R	O	L	S	T	O	E	L	T	E	N	N	I	S

- | | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|---|------------------------------------|
| <input type="radio"/> ALLEEN | <input type="radio"/> EENZAAM | <input type="radio"/> PARK | <input type="radio"/> WANDELEN |
| <input type="radio"/> ANDERHALVE | <input type="radio"/> FIETSEN | <input type="radio"/> PUZZELEN | <input type="radio"/> WASSEN |
| <input type="radio"/> BADJE | <input type="radio"/> HANDEN | <input type="radio"/> ROLSTOEL | <input type="radio"/> WEER |
| <input type="radio"/> BADTAS | <input type="radio"/> HOI | <input type="radio"/> ROLSTOELTENNIS | <input type="radio"/> ZEE |
| <input type="radio"/> BANG | <input type="radio"/> ISVA | <input type="radio"/> SAMEN | <input type="radio"/> ZITTEN |
| <input type="radio"/> BINNEN | <input type="radio"/> LUISTEREN | <input type="radio"/> SPONSORZWEMMEN | <input type="radio"/> ZOMER |
| <input type="radio"/> BOGGIA | <input type="radio"/> METER | <input type="radio"/> SPORTEN | <input type="radio"/> ZUURSTOFFLES |
| <input type="radio"/> BUITEN | <input type="radio"/> MISSEN | <input type="radio"/> SPORHAL | <input type="radio"/> ZWEMBAD |
| <input type="radio"/> CORONA | <input type="radio"/> MOOI | <input type="radio"/> TAFELTENNIS | <input type="radio"/> ZWEMBROEK |
| <input type="radio"/> DANSEN | <input type="radio"/> MUZIEK | <input type="radio"/> TAFELTENNISTOERNOOI | <input type="radio"/> ZWEMPAK |
| <input type="radio"/> DUIKEN | <input type="radio"/> NIEUWE | <input type="radio"/> TAXIBUS | <input type="radio"/> ZWAAR |

SUDOKU

Vul de cijfers 1 t/m 9 in. In elk blok van 9 cijfers mag elk cijfer maar 1 keer voorkomen. In elke rij en elke kolom mag elk cijfer maar 1 keer voorkomen.

Makkelijk

		6			9	1		5
							4	
		9		2				
		1		8		9	2	6
	8			5				4
1		3	5					
	5			6			7	
7				4		6		

Wat moeilijker, succes!

5				8		7		2
	7				6	1		3
	9		2		7	8	5	
					5	3		
		4						5
7	6		3		2			
								1
	3	1						4
			5	9	1			



BESTUUR

Voorzitter:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06-51467289
isva.voorzitter@gmail.com



Secretaris:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06-51467289
isva.secretaris@gmail.com



Penningmeester:

Theo Weimar

isva.peningmeester@gmail.com



2e Penningmeester:

Peter Kusters

isva.peningmeester2@gmail.com



Ledenadministratie:

Riny van den Broek-Leenders
Croydonplein 306
6831 LJ Arnhem
06-51735826
rinyleenders@gmail.com



Stage Coördinator:

Ine Israel

06-23666171

isva.stage@gmail.com



Algemeen Bestuurslid:

Maaïke Kotterman
06- 17335137

zwemmen.isva@outlook.com



Contributietarieven per maand

(jaar 2020)

Tot 18 jaar	14,=
Vanaf 18 jaar	14,=
Per extra sport	2,50

Opzegtermijn is 1 maand.

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:
NL58INGB0001559803
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.



Indien onbestelbaar retour: Croydonplein 306, 6831 LJ Arnhem



Ingenieursbureau voor verenigingen en particulieren

Voor het ontwerpen van speciaal machines en apparaten

- Boccia verzamelaar
- Pasknijper om pinpas uit automaat te trekken
- Zeilstoel
- Camera robot
- Armondersteuning
- Drempelaanpassingen
- Persoonlijke aanpassingen voor mindervalide



Het Andere Mechaniek

P. van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06-27266375

www.aangepastehulpmiddelen.nl
www.hooglaagzeilstoel.nl

