

**We gaan weer sporten**

Vanaf 31 Augustus gaan de sporten van de ISVA weer starten. Alleen zoals overal zullen er allerlei zaken zijn waar we rekening mee moeten houden.

Zo geldt voor **iedereen**

Als je klachten hebt,

*zoals verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak, dan moet die persoon* ***thuisblijven****. Als je in een woonvorm woont moet je ook thuisblijven als iemand in de woonvorm klachten heeft of de Corona infectie is vastgesteld. (vraag de groepsleiding).*

Hou zoveel mogelijk afstand van elkaar!

*Als iemand voor of tijdens de sportactiviteit klachten krijgt, dan wordt die persoon direct naar huis gestuurd.*

Probeer niet veel te vroeg te komen.

Bij het binnenkomen van de sportlocatie moet iedereen de handen desinfecteren met handenalcohol (is daar aanwezig).

Voor de zwemgroepen geldt: doe alvast als het kan thuis je zwemkleding aan.

Voor elke sportavond gelden aanvullende maatregelen. Elke sporter krijgt persoonlijk bericht over zijn of haar sportavond.