**Concept Corona protocol ISVA**

De algemene regels die gelden in Nederland:

Als iemand gezondheidsklachten heeft, zoals verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak, dan moet die persoon thuisblijven. Als je in een woonvorm woont moet je ook thuisblijven als iemand in de woonvorm klachten heeft of de Corona infectie is vastgesteld. (vraag de groepsleiding).

Als iemand gedurende de dag klachten ontwikkelt, dan moet die persoon direct naar huis.

Iedereen moet de hygiënemaatregelen nauwkeurig opvolgen.

Houdt anderhalve meter afstand (2 armlengtes) van elkaar, was je handen regelmatig met water en zeep, zit niet met je handen aan je gezicht, schud geen handen, hoest of nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.

## **Generieke uitgangspunten voor binnensporten**

## Jongeren tot en met 17 jaar hoeven onderling geen anderhalve meter afstand te houden;

## Kinderen tot en met 12 jaar hoeven daarnaast geen anderhalve meter afstand te houden tot anderen;

## **In sommige situaties is afstand houden niet mogelijk en mag de anderhalve meter tijdelijk worden losgelaten. Het gaat hierbij om:**

* **Contact tussen hulpbehoevenden en hun begeleiders;**
* **Mensen met contactberoepen;**
* **Team- en contactsporters (binnen en buiten) tijdens de (oefen)wedstrijd;**

Wat betekent dat allemaal voor de verschillende sporten van de ISVA

**Voor elke sport geldt: desinfecteer je handen met handenalcohol bij binnenkomst. De aanwezigheid van sporters en vrijwilligers wordt per avond vastgelegd op een aanwezigheidslijst**

**Gebruik van de sporthal Bethaniënstraat**

Trek zoveel mogelijk thuis al je sportkleding aan. Desinfecteer bij binnenkomst je handen. Loop direct naar de kleedkamers. Maak gebruik van de looproutes. Neem je kleding mee de zaal in. Neem plaats in de zaal en houd afstand tot elkaar.

**Boccia**

Bij boccia kunnen de koppels zo opgesteld worden dat aan de anderhalve meter kan worden voldaan. Elke speler houdt tijdens de avond zijn/haar eigen speelballen.

**Tafeltennis**

Het opstellen van de tafels kan zodanig dat aan de anderhalve meter maatregel kan worden voldaan. Verder tijdens de avond houdt iedereen afstand tot elkaar, ook in de kleedkamer.

**Recreatiesport**

Tijdens recreatiesport wordt begonnen met elke avond opnieuw uitleggen van de maatregelen. Tijdens de avond wordt zoveel mogelijk gekozen voor spel en sportvormen met afstand. Als dat niet mogelijk is hoeft dat geen probleem te zijn. Echt lichamelijk contact wordt voorkomen.

**Zwemmen Klimmendaal**

Om bij het zwembad te komen dienen jullie de **groene pijlen** te volgen. Via de nooduitgang (als je de gang van het zwembad verder doorloopt) kom je weer naar buiten.

Vooral en na het sporten wordt gewacht in de hal van de instelling. Daarbij wordt voldoende afstand gehouden.

Tijdens het omkleden en tijdens de sportactiviteit kan voldoende afstand bewaard worden. Doe zoveel mogelijk zelf; kleed je thuis indien mogelijk alvast om zodat je de zwemkleding al aan hebt.

**Zwemmen ’s Koonings Jaght**

Tijdens het omkleden en tijdens de sportactiviteit kan voldoende afstand bewaard worden. De richtlijnen van de organisatie:

**Je bezoek aan het zwembad**

* Alleen de zwemjuf(fen)/meester(s) en de kinderen die zwemles krijgen mogen aanwezig zijn in het zwembad.
* Douchen mag niet, dit dient thuis te gebeuren.
* Zwemmers dienen thuis alvast hun badkleding aan te trekken, zodat het omkleden zo snel mogelijk verloopt.
* Ga thuis voorafgaand aan het bezoek naar het toilet, zodat het toilet zo min mogelijk gebruikt wordt.
* Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
* Desinfecteer bij binnenkomst in het zwembad je handen.
* Kom niet te vroeg naar het zwembad en ga niet te vroeg het park op (minimaal 10 minuten voor aanvang les)
* In de kleedkamer hangt een desinfectie dispenser, gebruik deze als je de kleedkamer verlaat!
* Verlaat het zwembad zodra de activiteit is afgelopen en ga zo snel mogelijk het park weer af.
* Bij het gebruik van blauwe schoentjes worden deze na gebruik weggegooid.

**Extra maatregelen voor de huurder**

* De deur van de locatie is niet vrij toegankelijk. De groep die komt zwemmen, dient aan te bellen.
* De deur wordt door de huurder geopend. De groep maakt gebruik van 1 kleedkamer. Door de scheidingswand en de aparte kleedhokjes is privacy gewaarborgd. De groep blijft in de kleedkamer totdat de huurder aangeeft dat de groep het zwembad kan betreden.
* Er zijn twee toiletten in het zwembad aanwezig. Beide toiletten zijn afgesloten en alleen bij hoge uitzondering worden deze geopend. De toiletten zijn ook gescheiden in één personeelstoilet en één gastentoilet. Na het gebruik van de toilet wordt deze door de huurder gedesinfecteerd met de vernevelspuit met chloor.
* De deur van de invalidetoilet op de gang blijft op slot. Alleen bij hoge uitzondering, als een kind niet op het gewone toilet kan wordt deze geopend en na gebruik gedesinfecteerd door de huurder.
* Na elke groep wordt de kleedkamer schoongemaakt door de huurder met een vernevelspuit. Deze vernevelspuit zal een chloortablet bevatten en hiermee wordt de gehele douche en kleedkamerruimte ontsmet. Daarbij worden alle klinken en bankjes nog een keer extra schoongemaakt met een alcoholdoekje.
* Het perron bij het zwembad wordt na elke groep schoongespoten en droog getrokken.
* Alle handsteunen in het zwembad worden na elke groep gedesinfecteerd.
* Er wordt vooraf materiaal klaar gelegd bij het zwembad. Na elke groep wordt het materiaal ontsmet door deze in het chloorwater te leggen en onder te dompelen.

**Zwemmen op maandag algemeen**

Doe thuis alvast je zwemkleding aan. Zoals gebruikelijk zal Riny weer de aanwezigheid van sporters noteren (groep 2). Iedereen desinfecteert de handen bij binnenkomst. Loop gelijk door naar de kleedruimte via de aangegeven looproutes. Aan de zwemmers wordt gevraagd zoveel mogelijk gebruik te maken van de kleedcabines. Neem je kleding mee naar het bad. De douches zijn er alleen om even af te spoelen. Begeleiders kunnen niet naar de tribune maar nemen plaats in het bad (1,5 meter afstand). Neem ook bij het verlaten van het gebouw de aangegeven looproute. Verlaat het gebouw gelijk.

**Zwemles maandag**

Naast de algemene regels zoals hierboven ook: Tijdens het omkleden houdt iedereen voldoende afstand tot elkaar. De zwemles kinderen vormen geen bedreiging voor de anderen. De kleding gaat mee naar het bad. De ouders houden voldoende afstand tot de leiding van de avond.

**Duiken.**

Tijdens het omkleden houdt iedereen voldoende afstand tot elkaar. Aan de rand van het bad wordt zoveel als mogelijk is afstand gehouden. Onder water is er geen besmettingsgevaar.