



**sportvereniging arnhem en omstreken**

**September 2022**



## alle sporten op een rij

### Zwemmen

#### Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29

6832 EL Arnhem

#### maandagavond

**18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B**

**19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C**

**19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en banen zwemmen**

**19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten**

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

zwemmen.isva@gmail.com

**20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden**

Contact: Jopie Furtjes 06-51030376

jopie2011@gmail.com

---

### Zwemmen

#### Zwembad Groot Klimmendaal

Heijenoordseweg 5

6813 GG Arnhem

**Woensdagavond 18.00-19.00 alle leeftijden**

Contact: Joke Bosman 06-51563567

---

### Zwemmen

#### Zwembad Het Biljoenbad

Gruttostraat 3

6883 CN Velp

**Dinsdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden**

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

**Donderdagavond 19.00-20.00 alle leeftijden**

Contact: Henrienne Roddenhof 06-10173436

---

### Duiken

#### Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29

6832 EL Arnhem

**Maandagavond 20.30-21.15 vanaf 16 jaar**

Contact: Didi Borkus 026-3334666

didi@arknoach.nl

---

### Tafeltennis

#### Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

**Woensdagavond 20.00-22.00 alle leeftijden**

Contact: Janneke Pouw 06-10529890

jannekepouw073@gmail.com

### Boccia

#### Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

**woensdagavond 19.00-20.00 alle leeftijden**

Contact: Hatice Onemli 06-13534592

---

### Recreatiesport

#### Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

**Woensdagavond 19.00-20.00 alle leeftijden**

Contact: Anja Velderman-Witte 026-3233230

Tonanja.velderman@gmail.com



## Er in nog plaats !!

Bij de Boccia op de woensdagavond en bij het tafeltennis op de woensdagavond is nog plaats voor nieuwe sporters. Neem een vriend/vriendin, huisgenoot, collega een keer mee naar de training.

Ze kunnen 3 keer komen kijken en als het leuk is kunnen ze lid worden.

## Nieuwe leden

Errol Cilingi

Gino Hekkers

Dwayne Dwars

Marcel Lammers

Ria Meijer

Hava Oruc

Marjolein Deemter

Mark de Wijs

Maaïke Kotterman

Gerben Kruissink

Meta van Leeuwen

Liam Pas

Els Arts

Naomi Lourenco Sotero

## Van de voorzitter

Vanaf 5 september kunnen we weer voluit sporten.

Alles start op en zo hopen we weer op een aantal stagiairs van de opleidingen. Op dit moment zijn Gijs en Naomi stagiairs bij zwemles. We hebben in het voorjaar natuurlijk de sponsoractie beleefd en dat heeft voor ons als vereniging bijna 1700 euro opgeleverd. Een geweldig bedrag en sommigen hebben zich daarvoor behoorlijk ingespannen. Hartelijk dank daarvoor dus!!! Op dit moment loopt er weer de statiegeld actie bij de COOP. We hebben natuurlijk ook wel wat extra's nodig want we rekenen op een verhoging van de huurtarieven voor de zwembaden en de hal vanwege de energieprijzen die stijgen. We gaan kijken hoe we het jaar netjes kunnen afsluiten.

De Grote Koppel wordt op dit moment verbouwd en krijgt een geheel nieuw restaurant. We kunnen gewoon gebruik maken van het bad en hebben er weinig last van.

De toernooien voor dit seizoen zijn al gepland. Het zwemtoernooi zal gehouden worden op 19 november en het tafeltennisttoernooi op 18 maart 2023. We hopen weer op lekker veel deelnemers. De voorbereidingen voor het zwemtoernooi zijn alweer in volle gang. We gaan natuurlijk hopen dat Corona zich koest houdt en dat alles gewoon door kan gaan.

We hopen weer op een mooi sportseizoen.

Groet

Ed van den Engel

- |       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 2     | Alle sporten op een rij             |
| 3     | van de voorzitter / zwemtournooi    |
| 4     | sponsoractie / taffeltennis         |
| 5     | vakantiefoto's                      |
| 6/7/8 | op bezoek bij verschillende sporten |
| 9     | diploma's                           |
| 10    | werk vinden / rolstoelbasketbal     |
| 11    | bestuur / contributie / bloemen     |

## COLOFON

### REDACTIE:

Geerten van Beek, Jopie Furtjes, Peter van Ham

### REDACTIE ADRES:

P. van Ham,  
Veerweg 4,  
6862 VW Oosterbeek.

**Het volgende nummer komt half december uit.**

**Kopij daarvoor moet voor 1 december binnen zijn.**

Iedereen die wel een emailadres heeft zonder dat te hebben doorgegeven aan de administratie wordt, in verband met alle berichtgeving van maatregelen, dringend verzocht dit door te geven aan: [isva.voorzitter@gmail.com](mailto:isva.voorzitter@gmail.com)

## Zwemtoernooi

Op 19 november zal het 46e ISVA zwemtoernooi gehouden worden. Er zullen weer verenigingen uit de regio uitgenodigd worden om mee te doen en natuurlijk hopen we ook dat veel zwemmers van de ISVA mee gaan doen. Iedereen kan meedoen want we hebben verschillende afstanden en er wordt gekeken wat het niveau is. Binnenkort krijgen jullie persoonlijk via de Email een uitnodiging. Goed opletten dus. En alvast goed trainen.

De dag begint om 12.00 uur in de middag en is rond 17.00 uur afgelopen. Gezien de tijd van het jaar kan het zomaar zijn dat Zwarte Piet langskomt bij ons. Je weet maar nooit.

**Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Dat scheelt ons veel druk en verzendkosten.**

**Stuur dan een E-mail naar: [redactie.isva@gmail.com](mailto:redactie.isva@gmail.com)**

## Van de redactie

De vakantie zit er voor de meeste leden weer op. Lekker uitgerust zijn we weer met de trainingen benonnen. Ook iets waar veel leden naar uitkijken want het wekelijkse sportuutje werd wel gemist!

In de vakantie hebben we een oproep gedaan om vakantie foto's en verhalen op te sturen.

Zo krijgen we een leuke inkijk waar verschillende leden zijn geweest.

Verder een aankondiging voor het zwemtoernooi en tafeltennisttoernooi.

Op bezoek bij verschillende sporten leverde mooie foto's op.

En tenslotte twee artikelen uit de media.

## Sponsoractie en Collecte voor het Fond Gehandicaptensport

Ook dit jaar hebben sporters en vrijwilligers zich in april ingezet om weer een groot succes te maken

van de Collecteweek van het Fonds Gehandicaptensport.

Wat is er allemaal gedaan:

De sportafdelingen hebben een sponsoractie gehouden. Dit ging heel erg goed. Er zijn baantjes gezwommen, voorwerpen opgedoken, ballen overgespeeld enz. Allemaal met als doel zoveel mogelijk geld in te zamelen.

Er is een digitale collectebus aangemaakt, waarmee een aantal mensen geld heeft opgehaald.

Ongeveer 10 mensen hebben een collectebus meegenomen en hebben gecollecteerd. Een klein groepje deed dit ook op zaterdag in de stad.

In totaal hebben we een bedrag van maar liefst € 3394.50 opgehaald! Wat een groot succes.

Dit geld gaat naar het Fonds Gehandicaptensport. Bovendien..... de helft ervan mogen wij als ISVA

houden. Dat betekent dat we van het fonds € 1697.25 teruggestort kregen.

En.... we kunnen subsidie aanvragen bij het Fonds voor bijvoorbeeld ons zwemtoernooi of ons

tafeltennisttoernooi of voor nieuwe spullen voor de sporters!

We willen iedereen die meegeholpen heeft aan deze actie hartelijk bedankt!

De voorbereidingscommissie:

Ed van den Engel,

Anna Koster,

Geerten van Beek,

Ine Israel

## Tafeltennissen

Na de coronatijd zijn we weer in april weer eindelijk gestart met sporten in de "Sporthal Bethanien" die in de Bethaniestraat 250 is. Tafeltennis liep voor de vakantie weer van ouds, na die coronatijd, en hopelijk blijft dit zo. Helaas ging ons toernooien niet door, maar wij hopen wel dat dit 18 maart 2023 mogelijk is en dit keer gaan we dit in Zevenaar spelen. Daar is alles gelijk begaande grond zodat rolstoelers overal kunnen komen. Alleen moeten wij nog eerst bezichtigen hoe alles neer moeten zetten b.v. de tafels. Nu we vakantie hebben gehad zijn wij 7 september weer gestart met trainen en nu nog even afwachten wanneer er een toernooi is in het land.

Janneke Pouw





## Hallo

Ik heb 3 weken in Friesland doorgebracht in 6 dagen de 11 steden tocht gefietst 350 km. Daarna nog een week op een schip als gastvrouw wat heel leuk is de gasten gaan op 5 eilanden dan wandelen en helpen op het schip als we gaan zeilen. En ik zie er na uit om weer op woensdag in het zwembad te zijn.

Groetjes Joke



## Vakantiefoto's

Mohammad is in Parijs geweest  
Jeroen zit nog in Thailand







## Op bezoek bij sporten

Het werd eens tijd om de verschillende sporten af te beelden.

Bij Boccia waren helaas Margreet (taxi kwam niet !) en Anette niet aanwezig.

Gerrit Jan was jarig geweest en mocht dus bij recreatiesport het spel bedenken.

Tafeltennis gaat zo snel, dat was moeilijk te fotograferen.

De duikers liepen op hun handen over de bodem.

En van zwemmen zijn diploma's vastgelegd.

Het was heel leuk zoals ik werd ontvangen en zo enthousiast alle leden waren. Daar spat het plezier van af.

Peter van Ham





En weer is het gelukt. Twee gelukkigen die hun diploma gehaald hebben. Van harte gefeliciteerd Mieke en Siem en gelukkig blijven ze zwemmen bij de ISVA.



In 2021 hebben Anna en Henrienne hard geleerd voor hun diploma zweminstructeur. Ze zijn met vlag en wimpel geslaagd. De ISVA gaat gewoon door met opleiden want Samantha is nu bezig met de opleiding.

En vervolgens heeft Anna het certificaat behaald van de Nationale Raad Zwemveiligheid en is ze naast Frank de tweede licentiehouder voor de ISVA.

En zo bouwen we weer gestaag aan het opbouwen van de kwaliteit van het zwemlesgeven aan kinderen met een beperking.

9

## **hulp bij het vinden van die toffe (bij)baan**

Mijn naam is Leanne Sneijer, werkzaam voor YoungCapital en enthousiast jobcoach op de afdeling Everybody Work.

Gewoon aan 't werk voor langere tijd, bij een tof bedrijf.

Ook als de weg naar de arbeidsmarkt minder vanzelfsprekend is.

Hier zetten wij bij Everybody Work ons iedere dag voor in. We bieden een persoonlijk coachtraject (kosteloos) waarin we jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt coachen naar een werkplek voor langere tijd. Kijkend naar wat wel kan, in plaats van focussen op wat niet lukt. Dat is wat wij doen, want alle jongeren verdienen het om mee te doen in de samenleving. Everybody work.

Waarom mail ik u?

Een sportvereniging is voor jongeren een uitlaatklep, maar kan ook een plek zijn om elkaar te helpen. Naast een leuke avond- en weekendbesteding, speelt ook werk een belangrijke rol in het leven van jongeren.

Wij merken dat er vanuit veel jongeren behoefte is aan ondersteuning tijdens de zoektocht naar werk. Wanneer het iemand zelf niet lukt een baan te vinden of te behouden gaan intrinsieke motivatie en zelfvertrouwen vaak achteruit met een groter risico op langdurige werkloosheid. Zo zonde!

Wij willen dit voor zijn. Wij helpen jongeren waarvan we nu al weten dat ze een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. In een traject met o. a. trainingen over persoonlijke ontwikkeling gericht op de toekomst, sollicitatietips en hulp bij het vinden van die toffe (bij)baan, begeleiden wij hen naar een leuke baan voor langere tijd.

Helpt u ons mee? Hoe denkt u dat wij deze doelgroep binnen uw sportvereniging kunnen helpen? Ik kom graag in contact en hoop dat wij iets voor elkaar kunnen betekenen.

Bekijk onze site voor meer informatie over het Everybody Work traject.

Ik hoor graag van u!  
Met vriendelijke groet,  
Leanne Sneijer

## **Rolstoelbasketbal**

Wij, Djenson en Jayson, lopen momenteel stage bij stichting BEN. Vanuit stichting BEN (Basketball Experience NL) worden er rolstoelbasketbal trainingen voor jeugd georganiseerd. Dit worden de FUNdamental dagen genoemd. De FUNdamental dagen worden georganiseerd in samenwerking met de Johan Cruyff Foundation en de Nederlandse Basketball Bond voor jongeren met een lichamelijke beperking. Als stagiaires van stichting BEN zijn wij, Djenson en Jayson, op zoek naar een manier om de aankondiging van deze activiteit zoveel mogelijk te verspreiden.

Vanuit de achtergrond van uw organisatie gaan wij ervanuit dat u en uw organisatie zich ook wil inzetten voor jongeren met een fysieke beperking. Met deze gedachte zijn we bij uw organisatie uitgekomen. We willen u vragen om te helpen om een grotere groep jongeren in een rolstoel te bereiken en te laten sporten. Het betreft jongeren tot 21 jaar. Voor deze doelgroep zijn we steeds in verschillende regio's actief.

Wij willen u contacteren betreft regio Oost. De FUNdamental dag in regio Oost is op Papendal en zal plaats vinden op 24 of 25 september van 10:00 tot 12:00. Dat klinkt nog ver weg maar doordat we vooruit werken creëren hebben we op tijd onze contacten verzameld om zoveel mogelijk mensen te bereiken. Wanneer de FUNdamental dag in september aangekondigd wordt, wordt er vanuit stichting BEN met u contact gelegd om de FUNdamental dag bij de doelgroep te verspreiden.

Voor de regio Oost zal er in augustus een digitale flyer verstuurd worden. Het aanmeld-adres voor mogelijke deelnemers voor de FUNdamental dag is: [administratie@basketballexperience.nl](mailto:administratie@basketballexperience.nl). Aanmelden voor de FUNdamental dag is verplicht. Daarnaast zijn wij bereikbaar via de contactgegevens onderaan de mail voor verdere informatie of vragen.

Met vriendelijke groet,

Jayson van der Linden & Djenson de Waard

Basketball Experience NL

## BESTUUR

Voorzitter:

Ed van den Engel  
Sweelincklaan 13  
6815 BD Arnhem  
06-51467289  
[isva.voorzitter@gmail.com](mailto:isva.voorzitter@gmail.com)



Secretaris:

Ed van den Engel  
Sweelincklaan 13  
6815 BD Arnhem  
06-51467289  
[isva.secretaris@gmail.com](mailto:isva.secretaris@gmail.com)



Penningmeester:

Theo Weimar

[isva.penningmeester@gmail.com](mailto:isva.penningmeester@gmail.com)



2e Penningmeester:

Peter Kusters

[isva.penningmeester2@gmail.com](mailto:isva.penningmeester2@gmail.com)



Ledenadministratie:

Peter van Ham  
Veerweg 4  
6862 VW Oosterbeek  
06- 272 66 375  
[isva leden@gmail.com](mailto:isva leden@gmail.com)



Stage Coördinator:

Ine Israel

06-23 66 61 71

[isva.stage@gmail.com](mailto:isva.stage@gmail.com)



## Contributietarieven per maand

(jaar 2022)

|                 |      |
|-----------------|------|
| Tot 18 jaar     | 14,= |
| Vanaf 18 jaar   | 14,= |
| Per extra sport | 2,50 |

Opzegtermijn is 1 maand.

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:  
NL58INGB0001559803  
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.

## Nieuwe duikinstructeur

Eelco is vorig jaar gestopt als duikinstructeur en sindsdien waren we op zoek naar vervanging. Dat was niet eenvoudig totdat Anja tipte dat haar overbuurman duikinstructeur is bij Hippo-campus; een vereniging die ook in "De Grote Koppel" duikt.

Dat contact was snel gelegd en vanaf de Zomer geeft Mark ook bij ons les.  
Een bloemetje voor Anja !!



Port Betaald  
Port Payé  
Pays-Bas



[www.editoo.nl](http://www.editoo.nl)

Indien onbestelbaar retour: Croydonplein 306, 6831 LJ Arnhem



#### Ingenieursburo voor verenigingen en particulieren

Voor het ontwerpen van speciaal machines en apparaten

- Boccia verzamelaar
- Pasknijper om pinpas uit automaat te trekken
- Veterstrik hulp
- Camera robot
- Persoonlijke aanpassingen voor mindervalide

#### Het Andere Mechaniek

P. van Ham  
Veerweg 4  
6862 VW Oosterbeek  
06-27266375  
[www.aangepastehulpmiddelen.nl](http://www.aangepastehulpmiddelen.nl)

