



sportvereniging arnhem en omstreken

december 2025



Alle sporten op een rij

Zwemmen

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29
6832 EL Arnhem

maandagavond

18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B
19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C
19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en banen zwemmen

19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten

Contact: Ed van den Engel 06-51467289
zwemmen.isva@gmail.com

20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden

Contact: Jopie Furtjes 06-51030376
jopie2011@gmail.com

Zwemmen

Zwembad Groot Klimmendaal

Heijenoordseweg 5
6813 GG Arnhem

Woensdagavond 18.00 - 19.00 alle leeftijden

Contact: Joke Bosman 06-51563567

Zwemmen

Zwembad Het Biljoenbad

Gruttostraat 3
6883 CN Velp

Dinsdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

Donderdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

Duiken

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29
6832 EL Arnhem

Maandagavond 20.30 - 21.15 vanaf 16 jaar

Contact: Didi Borkus 026-3334666
didi@arknoach.nl

Tafeltennis

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250
6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 20.00 - 22.00 alle leeftijden

Contact: Joost van 't Oever 06-22697879
joostvantoever@gmail.com

Boccia

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250
6826 TJ Arnhem

woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden

Contact: Hatice Onemli 06-13534592

Recreatiesport

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250
6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden

Contact: Anja Velderman-Witte 06 136 31 733
anjavelderman53@gmail.com



nieuwe leden

Inge Beek
Daley Hendriks
Judith van Dijk

Beste leden,

Het aftellen naar het einde van dit jaar is begonnen en dat is een mooi moment om te reflecteren. Fris in het geheugen geschrift staat het zwemtoernooi van 22 november 2025. De belangstelling was groot en het plezier van de deelnemers spatte ervan af! De blijde gezichten en het fanatisme van de deelnemers is waar we het voor doen. Dat we kunnen terugkijken op een geslaagde dag is dan ook zacht uitgedrukt.

Nieuws dat minder leuk is, is dat onze secretaris en zwembegeleider van de maandagavond Jopie helaas afscheid gaat nemen als secretaris van de ISVA. Zij is jarenlang een van de drijvende krachten binnen ons bestuur geweest en heeft met ontzettend veel enthousiasme de zwemmers van de maandagavond ondersteund. Wij zijn haar ontzettend dankbaar voor haar inzet binnen de ISVA! Met haar vertrek laat Jopie een grote leegte achter en we hopen dan ook snel iemand te vinden die haar rol van secretaris en sportbegeleider kan overnemen. Dus ken je iemand die het leuk zou vinden om onze vereniging te ondersteunen? Meld het dan aan ons!

Als ik voor mezelf spreek kan ik wel spreken van een geslaagd en zeer sportief jaar. Ik hoop dat jullie ook kunnen terugkijken op een mooi jaar. Geniet van en met jullie dierbaren van de feestdagen. Ik wens jullie veel leesplezier en alvast een goede jaarwisseling toe!

Mehtap Ocek



2, 3	Alle sporten op een rij / Van de voorzitter
4	Van de redactie / vacature secretaris / uitje duikers
5	Interview met Ben Roelofs
6	Evi en Lynda
7,8,9	Zwemtoernooi
10	Advertentie De Klup
11	Bestuur / Contributie /

COLOFON

REDACTIE:

Geerten van Beek, Jopie Furtjes, Ed van den Engel, Peter van Ham

REDACTIE ADRES:

P. van Ham,
Veerweg 4,
6862 VW Oosterbeek.

Het volgende nummer komt half April uit.

Kopij daarvoor moet voor 1 April binnen zijn.

Iedereen die wel een emailadres heeft, zonder dat te hebben doorgegeven aan de administratie wordt, in verband met alle berichtgeving van maatregelen, dringend verzocht dit door te geven aan: isva.voorzitter@gmail.com

Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Dat scheelt ons veel druk en verzendkosten.

Stuur dan een E-mail naar: redactie.isva@gmail.com

Alle foto's van het zwemtournooi zijn gemaakt door Bert Smits.

Van de redactie

Het eind van het jaar is voor ons altijd een race tegen de klok. Eind november is het jaarlijkse zwemtoernooi waarbij de zwemmers zo snel mogelijk zwemmen. Bert moet dan op tijd de juiste foto maken met de medailles. Van de 160 foto's maken wij snel een selectie voor dit blad. Gedichten en wedstrijdverslagen stromen dan de redactie binnen en moeten geplaatst worden. Het interview was deze keer ruim op tijd klaar.

Om het blad voor de kerstdagen bij jullie thuis te laten bezorgen is de uiterste inleverdatum dit jaar 5 december. Dus tussen de gedichten en surprises (maar met heerlijke speculaas) nog voldoende tijd gevonden voor de opmaak van dit nummer.... En dan komt een laatste spoedmelding binnen: kan er nog een oproep geplaatst worden voor een nieuwe secretaris?

Ja natuurlijk dat plaatsen we hier meteen onder.

Vacature Secretaris

Per 1 januari stopt Jopie haar werkzaamheden als secretaris. In een team van 7 bestuursleden heeft ze onder andere de notulen van de vergaderingen gemaakt. Ook heeft ze de communicatie verzorgd naar andere verenigingen en instanties.

Voorlopig zullen de andere bestuursleden deze taken overnemen maar we zijn wel op zoek naar iemand die wat tijd voor deze taken heeft.

Dus vind jij dit leuk of ken je iemand die dit kan? Neem dan contact op met het bestuur (op de laatste bladzijde van dit blad).



ISVA duikers uitje 31-08-2025

Op 31 augustus 2025 zijn we met de leden van de duikvereniging naar het openluchtmuseum geweest voor het jaarlijkse uitje. Dit jaar hebben Mathijs en Katja samen het uitje georganiseerd. Helaas kon Katja er niet bij zijn, maar alle leden waren wel van de partij. We zijn samen over het gehele park geweest ook zijn we met een historische tram mee gegaan die ook nog rolstoel toegankelijk was. Dit was echt super gedaan door het openlucht museum. Ieder lid heeft de oude tractor beklommen soms wel met wat hulp de foto's zijn wel mooi geworden.



Door de oude gebouwen en een fabriek die op stoom werkt hebben de leden en begeleiders samen een mooi verhaal gemaakt van hoe het er vroeger aan toe ging. Tijdens het koffie momentje zijn de route plannen besproken en hebben we onze weg door het openluchtmuseum vervolgd. Door de tram remise langs de smid door de Zaanse buurt naar de boerderij waar we vervolgens eindigde bij de Amsterdamse grachten panden. Die dag hebben we lekker met elkaar door gebracht en zijn benieuwd wat het komende seizoen gaat brengen. Ik wens iedereen een fijne feestdagen en een geweldig jaar/seizoen 2026.



interview met Ben Roelofs

De ISVA krant van september 2025 is net bij iedereen op de mat gevallen. Het is zondagavond en ik word gebeld door een nummer wat ik niet ken. Het is meneer Ben Roelofs hij vertelt me dat hij 99 jaar oud is en dat hij medeoprichter is van ISVA. Hij zou graag eens met iemand van ISVA praten.

Ik vraag aan mijn redactieleden wie het leuk vindt om mee te gaan. Peter van Ham en Jopie gaan op pad om een interview te hebben met Ben Roelofs. De eerste keer mislukt onze afspraak. De tweede keer worden we hartelijk door Ben en zijn dochter ontvangen. We hebben een gezellig gesprek; we informeren Ben over het reilen en zeilen van de vereniging en hij deelt zijn herinneringen.



Ben is als militair dienstplichtige naar Indonesië geweest. Na 4 jaar gediend te hebben is hij in Nederland in de export terecht gekomen. Eerst nog even getrouwd met zijn lieve vrouw. Zij kregen 4 kinderen. Ben heeft een poosje bij de Handelsraad van de ABTB gewerkt en daarna bij Luxan uit Elst waar hij als exportmanager aan de slag is gegaan. Hij werkte in export van vergif zoals hij zelf zegt. Hij was veel op reis. Ben is een jaar of 35 toen hij vrijwilligerswerk deed, net als zijn vrouw.

Rond die tijd ontmoet hij Janneke Pouw. Zij interesseert hem voor tafeltennis. Hij speelt zelf tafeltennis op de woensdagavond en geeft tafeltennisles aan mensen met een beperking. In de



sporthal van Het Dorp. Zo is hij er "ingerold". In die tijd werden er ook al toernooien georganiseerd en daar gingen ze met de groep naar toe. In die tijd scheurde hij ook nog zijn achillespees tijdens het tafeltennis en lag een tijdje in het ziekenhuis.

De dochter kan zich herinneren dat er ook wel invalide mensen bij hen thuiskwamen. Vooral met de kerst werden er een aantal uitgenodigd. Het was thuis altijd wel "De Zoete Inval". Haar moeder, Frida, geeft in die tijd zwemles aan mensen met een beperking op de Johanna Stichting.

Met 63 jaar gaat hij met pensioen en krijgt van de zaak een 2 daags afscheidsfeest om afscheid te nemen van nationaal en internationaal personeel. Achteraf blijkt dat Ben al vroeg betrokken is bij ISVA. Hij en zijn vrouw hebben vrijwilligerswerk gedaan bij ISVA en Ben is nog steeds donateur.

Hij heeft veel verschillend vrijwilligerswerk gedaan ook tijdens zijn pensioen. Met zijn 99 jaar is hij nog goed bij de tijd. Zijn kinderen zorgen voor hem samen met de thuiszorg. Hij heeft 8 kleinkinderen en 13 achterkleinkinderen.

Dank je wel voor een gezellige middag.

Peter en Jopie



Dag

Evi zwemt al ruim 2 jaar op de maandagavond. Met een sterke eigen wil en een gezonde angst voor onder water heeft zij 2 jaar lang opgebouwd tot het moment dat ze onder water durfde.

Met heel veel vertrouwen vanuit Chris en nu al een geruime tijd van Anna en met extra support van haar dochter Mieke heeft Evi geleerd dat onder water niet spannend is. En maakt zij weer enorme stappen in watervrij zijn en leren zwemmen.

Haar zelfvertrouwen is toegenomen en ze gaat met heel erg veel plezier de nieuwe dingen weer aan!

Groet Chantal Peelen



aan de redactie

Ik heb mijn best gedaan om {vooraf aan de wedstrijd} (sorry kon niet anders) aan sinterklaas te vragen of hij alvast iets over de wedstrijd te dichten.

De sint is soms een beetje helderziend (hihhi).
groeten

lynda van ijzendoorn

zwemmer van as zaterdag

maar traint op maandag avond bij Raoul en Karlijn



Top zwemmers

lieve zwemmer(s), wat een topprestatie, Jullie hebben echt laten zien, wat kracht en inzet is!

Zaterdag was het een spannende dag, Bij het zwemtoernooi, een ware strijd, geen vraag.

Met veel doorzettingsvermogen en grote moed, Hebben jullie je best gedaan, dat is goed!

Vele medailles wonnen jullie met glans, Dat verdient echt een welgemeend applaus en dans!

Sinterklaas is trots op jullie inzet en kracht, Jullie hebben het allemaal geweldig gedaan, dag en nacht!

Blijf zo zwemmen, blijf zo stralen, Jullie kunnen alles, dat mogen jullie nooit vergeten, allemaal!

Veel plezier met jullie prijzen en de komende tijd, Sinterklaas wenst jullie heel veel succes en blijheid!

Groetjes sint en zijn pieten

Zwemtoernooi ISVA 2025

Op 22 november jl. was het zover, het jaarlijkse ISVA-zwemtoernooi vond weer plaats.

Bij aankomst van De Grote Koppel, was de hal al gevuld met enthousiaste zwemmers, begeleiders en supporters.

Nadat alle deelnemers omgekleed waren, kon het inzwemmen beginnen.

Om ongeveer 13.15 uur begonnen de wedstrijden. Iedereen was ingedeeld in een leeftijdscategorie.

We begonnen met de 25 meter schoolslag, gevolgd door de deelnemers die 50 meter gingen zwemmen.

Daarna volgden de rugslag en de vrije slag, eveneens in de afstanden 25 en 50 meter.

Tussendoor werden alvast wat medailles uitgereikt.



We eindigden het zwemtoernooi met een estafette, die gewonnen werd door ISVA 1.

Het leukste van deze dag is toch wel dat ISVA voor de tweede keer op rij in Arnhem de wisselbeker gewonnen heeft.

Sinterklaas en 2 Pieten kwamen ook op bezoek om het feest mee te vieren.

Iedereen ging moe, maar voldaan naar huis.

Mijn dank gaat uit naar alle ISVA-vrijwilligers die voor een fantastische dag gezorgd hebben.

Lieve zwemgroetjes,

Andrea



Sponsoren bedankt

De sportbond Gehandicaptensport Nederland en de Jumbo supermarkt hebben het zwemtoernooi mede mogelijk gemaakt.

uitslag zwemtoernooi I.S.V.A. groep 1

Joey Hartjes	m	25 m schoolslag	21 t/m 30 jr. heren	0 21,45	1
Joey Hartjes	m	25 m rugslag	21 t/m 30 jr. heren	0 22,91	2
Joey Hartjes	m	25 m vrije slag	21 t/m 30 jr. heren	0 20,24	1
Demi Burgers	v	25 m schoolslag	21 t/m 30 jr. dames	0 29,89	2
Demi Burgers	v	25 m rugslag	21 t/m 30 jr. dames	0 30,42	1
Tim Kools	m	50 m schoolslag	31 t/m 45 jr. gemend	0 44,25	1
Tim Kools	m	50 m rugslag	31 t/m 45 jr. heren	0 43,76	2
Tim Kools	m	50 m vrije slag	31 t/m 45 jr. heren	0 33,59	1
Lynda van Ijendoorn	v	25 m schoolslag	41 t/m 50 jr. dames	0 29,12	1
Lynda van Ijendoorn	v	25 m rugslag	41 t/m 50 jr. dames	0 28,89	1
Lynda van Ijendoorn	v	25 m vrije slag	41 t/m 50 jr. dames	0 24,94	1
Karlijn van Beek	v	50 m rugslag	31 t/m 45 jr. dames	0 54,60	2
Karlijn van Beek	v	50 m vrije slag	31 t/m 45 jr. dames	0 56,97	4
Siem van den Akker	m	25 m schoolslag	jonger dan 21 jr.	0 30,95	3
Siem van den Akker	m	25 m rugslag	jonger dan 21 jr.	0 25,00	2
Siem van den Akker	m	25 m vrije slag	jonger dan 21 jr.	0 26,39	4
Anne Marie Limpens	v	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. dames	0 50,34	5
Anne Marie Limpens	v	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. dames	1 18,14	6
Anne Marie Limpens	v	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. dames	0 49,24	6
Karin van Steenhoven	v	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. dames	0 46,12	4
Karin van Steenhoven	v	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. dames	0 59,10	5
Karin van Steenhoven	v	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. dames	0 47,45	5
Maurice van de Kaa	m	25 m schoolslag	21 t/m 30 jr. heren	0 21,80	2
Maurice van de Kaa	m	25 m rugslag	21 t/m 30 jr. heren	0 18,97	1
Maurice van de Kaa	m	25 m vrije slag	21 t/m 30 jr. heren	0 20,46	2





uitslag zwemtoernooi I.S.V.A. groep 2

Martijn Driessen	m	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. heren	0 39,83	6
Martijn Driessen	m	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. heren	0 37,46	4
Martijn Driessen	m	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. heren	0 34,36	4
Janne Ebbers	v	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. dames	0 41,30	2
Janne Ebbers	v	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. dames	0 40,07	3
Janne Ebbers	v	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. dames	0 40,99	4
Mattijs Derks	m	50 m schoolslag	31 t/m 45 jr. gemend	0 51,86	3
Mattijs Derks	m	50 m rugslag	31 t/m 45 jr. heren	0 54,39	3
Mattijs Derks	m	50 m vrije slag	31 t/m 45 jr. heren	0 42,19	3
Andrea Klis	v	25 m schoolslag	41 t/m 50 jr. dames	0 37,94	2
Andrea Klis	v	25 m rugslag	41 t/m 50 jr. dames	0 31,95	2
Andrea Klis	v	25 m vrije slag	41 t/m 50 jr. dames	0 28,30	2
John Siemerink	m	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. heren	0 31,47	3
John Siemerink	m	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. heren	0 39,03	5
John Siemerink	m	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. heren	0 27,05	2
Jack van Diepen	m	25 m schoolslag	ouder dan 50 jr. heren	0 34,37	4
Jack van Diepen	m	25 m rugslag	ouder dan 50 jr. heren	0 43,67	7
Jack van Diepen	m	25 m vrije slag	ouder dan 50 jr. heren	0 35,80	5
Boukje van den Broek	v	25 m schoolslag	41 t/m 50 jr. dames	1 20,79	6
Boukje van den Broek	v	25 m rugslag	41 t/m 50 jr. dames	2 38,26	6
Boukje van den Broek	v	25 m vrije slag	41 t/m 50 jr. dames	1 28,18	6
Anne Freriks	v	25 m schoolslag	31 t/m 40 jr. gemengd	0 37,57	4
Anne Freriks	v	25 m rugslag	31 t/m 40 jr. gemengd	0 33,13	3
Anne Freriks	v	25 m vrije slag	31 t/m 40 jr. gemengd	0 31,98	2
Arno Huibers	m	25 m schoolslag	41 t/m 50 jr. heren	0 30,14	3
Arno Huibers	m	25 m rugslag	41 t/m 50 jr. heren	0 45,57	4
Arno Huibers	m	25 m vrije slag	41 t/m 50 jr. heren	0 22,38	2



De Klup Arnhem

**Voor vrijetijdsbesteding
van volwassenen met een
verstandelijke beperking**

Elke woensdag & vrijdag: Klupavond
19.30 - 21.30 uur

Elke zaterdag: Zwemmen
10.00 - 11.00 uur

www.dekluparnhem.nl

- Sjoelen
- Knutselen
- Disco
- Nintendo Wii
- Handwerken
- Bordspelletjes

**Locatie: Vrij Nederlandstraat
61 (Presikhaaf)**

BESTUUR

Voorzitter:
Mehtap Öcek
06 45 59 22 70

isva.voorzitter@gmail.com



Secretaris:

Jopie Furtjes
Wildenborchallee 23
6921 JZ Duiven
06 51 03 03 76
isva.secretaris@gmail.com



Penningmeester:

Theo Weimar
06 54 68 05 39

isva.penningmeester@gmail.com



2e Penningmeester:

Peter Kusters

isva.penningmeester2@gmail.com



Ledenadministratie:

Peter van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06 27 26 63 75
isva leden@gmail.com



Stage Coördinator:
Ine Israel

06 23 66 61 71

isva.stage@gmail.com



PR Lid:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06 51467289

isva.pr67@gmail.com



Contributietarieven per maand

alle leeftijden 15,=

Per extra sport 2,50

Inschrijfgeld is eenmalig 16,=

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:
NL58INGB0001559803
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.



Hoi redactie,

Ik vind zelf deze foto's ontzettend leuk. Gemaakt op een vakantiepark in Overijssel. De eekhoornjes zaten noten te eten.

Groetjes Marion





sport



zwemmen

De ISVA biedt sportmogelijkheden aan sporters met een beperking. De vrijwilligers van de ISVA begeleiden en helpen de sporters en zorgen voor voldoende veiligheid tijdens de sportavonden.

Ook het bestuur bestaat uit vrijwilligers die verantwoordelijk zijn voor een financieel gezonde vereniging.

De ISVA is in hoge mate afhankelijk van subsidies van de gemeenten, waardoor de contributie van de sporters laag kan blijven. Door bezuinigingen zal de subsidiestroom minder worden.



tafeltennis



duiken



boccia

Daarom hebben we de mogelijkheid geschapen voor mensen die ons werk willen steunen om eenvoudig een donatie te doen; eenmalig. Dat kan met onderstaande QR code.

