



sportvereniging arnhem en omstreken

september 2026



Alle sporten op een rij

Zwemmen

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29

6832 EL Arnhem

maandagavond

18.00 uur tot 19.00 uur zwemles diploma A, B

19.00 uur tot 19.45 uur zwemles diploma C

19.00 uur tot 19.45 uur wedstrijd trainingen en banen zwemmen

19.45 tot 20.30 uur recreatief zwemmen voor verstandelijk gehandicapten

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

zwemmen.isva@gmail.com

20.30 uur tot 21.15 uur zwemmen voor alle leeftijden

Contact: Ishwa de Fijan

0612122022

Zwemmen

Zwembad Groot Klimmendaal

Heijenoordseweg 5

6813 GG Arnhem

Woensdagavond 18.00 - 19.00 alle leeftijden

Contact: Joke Bosman 06-51563567

Zwemmen

Zwembad Het Biljoenbad

Gruttostraat 3

6883 CN Velp

Dinsdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden

Bewegen en zwemmen

Contact: Chris Craanen 06-52359415

Donderdagavond 19.00 - 20.00 alle leeftijden

Contact: Ed van den Engel 06-51467289

Duiken

Zwembad De Grote Koppel

Olympus 29

6832 EL Arnhem

Maandagavond 20.30 - 21.15 vanaf 16 jaar

Contact: Didi Borkus 026-3334666

didi@arknoach.nl

Tafeltennis

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 20.00 - 22.00 alle leeftijden

Contact: Joost van 't Oever 06-22697879

joostvantoever@gmail.com

Boccia

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden

Contact: Hatice Onemli 06-13534592

Recreatiesport

Sporthal Bethaniënstraat

Bethaniënstraat 250

6826 TJ Arnhem

Woensdagavond 19.00 uur tot 20.00 uur alle leeftijden

Contact: Anja Velderman-Witte 06 136 31 733

anjavelderman53@gmail.com

Zwemles

Dit voorjaar zijn weer twee zwemmers opgegaan voor een diploma. Liam heeft zijn C diploma gehaald en Xiano zijn B diploma. Weer een prima prestatie voor deze jongens.

Ook zijn we enorm verheugd dat er twee vrijwilligers zich gemeld hebben om zwemles te komen geven. Een meer dan welkome aanvulling zodat we weer een aantal kinderen van de wachtlijst kunnen oproepen.

Diploma



Nieuwe leden

Kyano Wilk

Mohamed Abdullahi Ali

Niels Tiedink

Merel Schouten

voorwoord van de voorzitter

De zomervakantie zit er weer op en inmiddels zijn we weer volop begonnen met onze sportactiviteiten. Hopelijk hebben jullie allemaal kunnen genieten van een fijne zomer, lekker kunnen ontspannen en misschien zelfs nieuwe energie opgedaan voor het komende seizoen.

Het is altijd weer gezellig om na de vakantie bekende gezichten terug te zien en samen de draad weer op te pakken. Sporten bij de ISVA gaat natuurlijk niet alleen om bewegen en prestaties, maar vooral ook om plezier, gezelligheid en het samenzijn. Juist die combinatie maakt onze vereniging zo bijzonder.

Achter de schermen zijn we ondertussen alweer druk bezig met de voorbereidingen voor verschillende activiteiten en evenementen die de komende periode op de planning staan. We zijn nog volop aan het organiseren en uitwerken, maar we hopen jullie binnenkort meer te kunnen vertellen over wat er allemaal te gebeuren staat. Houd daarom vooral het clubblad en onze andere communicatiekanalen in de gaten!

Ik kijk uit naar een mooi en sportief seizoen, met veel gezelligheid, mooie momenten en natuurlijk heel veel sportplezier. Samen maken we er weer een fijn verenigingsjaar van.

Namens het bestuur wens ik iedereen een sportief en gezellig seizoen toe!

Veel sportplezier!

Met sportieve groet,

Mehtap Öcek

Voorzitter ISVA

Aan de medewerker van de ledenadministratie

Hierbij wil ik het lidmaatschap opzeggen van Hans van Asten,

Hans heeft meer zorg nodig en verhuist daarvoor naar Radeland in Brummen.

In zijn actief gezonde jaren heeft Hans met veel plezier wekelijks gezwommen

Hij heeft bijna 50 jaar in zijn huidige instelling gewoond maar we merkten dat hij het laatste jaar sterk achteruit is gegaan.

Zwemmen zal hij waarschijnlijk in zijn nieuwe zorginstelling niet meer doen.

Tot slot wil ik ISVA hartelijk danken voor de jaren dat jullie Hans de mogelijkheden hebben geboden om te kunnen zwemmen.

Met vriendelijke groet,
Aernoud van Asten,
Broer van Hans

2	Alle sporten op een rij /
3	Van de voorzitter / zwemtournooi
4	van de redactie / even voorstellen
5	Vakantie !!
6	Boccia prijzen
7	25 jaar lid
8	zwemdiploma's
9	woordzoeker
10	van de club
11	bestuur / contributie / Dansen

COLOFON

REDACTIE:

Jopie Furtjes, Ed van den Engel, Peter van Ham

REDACTIE ADRES:

P. van Ham,
Veerweg 4,
6862 VW Oosterbeek.

Het volgende nummer komt eind December uit.

Kopij daarvoor moet voor 1 December binnen zijn.

Wilt U het magazine digitaal ontvangen? Dat scheelt ons veel druk en verzendkosten. Stuur dan een E-mail naar: redactie.isva@gmail.com

zwemtoernooi

Beste sporters van de ISVA.

Op 28 november is het jaarlijks zwemtoernooi er weer.

De wedstrijden starten om 13 uur. Dat betekent dus om 12.00 uur aanwezig zijn. We denken dat de wedstrijden duren tot 17.00 uur. Daarna is er de uitreiking van de wisselbeker in de hal. Daarvoor komt een speciale persoon langs (?)......

Wil je meedoen, meld dit dan bij je sportleider. Dan kunnen de voorbereidingen starten.

Van de redactie

Het is weer een vrolijk blad geworden met mooie verhalen en leuke foto's.

Met 3 leden die al 25 jaar lid zijn. Ze hebben op de jaarvergadering, of op hun eigen sportavond, bloemen en een oorkonde gekregen.

Een vakantieverhaal uit Valkenburg en foto's uit Spanje en van de camping.

En er zijn weer veel diploma's behaald dus die staan nu ook met foto in dit blad.

En prijzen voor de Boccia-groep !

Verder de aankondiging voor het zwemtoernooi, G- en E-hockey, Special Sports Event, een nieuwe Special Heroes dansgroep in Elst en een vakantiewoordzoeker.



Even voorstellen

Mijn naam is Ishwa du Fijan en ik ben 62 jaar, in november word ik 63.

Ik woon in De Steeg. Ik heb 3 kinderen, 2 meisjes, 1 jongen, 3 kleinkinderen en een hele lieve man Johan.

Ik ben vrijwilliger bij ISVA en ben er op de donderdagavond in het Biljoenbad en op de maandagavond in De Grote Koppel.

Ik ben bij ISVA terecht gekomen doordat ik een advertentie bij de Vrijwilligerscentrale zag.

Er was vraag om hulp op de donderdagavond. Daar ontmoette ik Jopie en al snel ging ik ook lesgeven op de maandagavond. Later heb ik het late uur van de maandagavond van Jopie overgenomen.

Ik voel me zeer betrokken bij ISVA. Ik hou van mensen en het maakt me blij als ik kan bijdragen aan het plezier van een ander, zeker als hier wat hobbels overwonnen moeten worden. Ook kan ik hier mijn kennis en kwaliteiten goed inzetten. En niet te vergeten: het warme water vind mijn lichaam ook heeeeerlijk.

Sinds kort ben ik ook bij Stichting Vakatievreugd als vrijwilliger actief. Ergens anders in het blad heb ik hier een klein stukje over geschreven.

In mei ben ik aan mijn heup geopereerd, gelukkig ben ik weer helemaal hersteld. Mijn nieuwe heup beweegt heerlijk soepel en ik voel en beweeg me weer als een vis in het water.

Kortgeleden ben ik nog op vakantie naar Rome geweest. Wat een indrukwekkende stad is dit! Enorm. Er is hier heel veel bewaard gebleven uit de oude Romeinse tijd.

Doe je nog andere dingen?

Ja, ik heb drie hele grote tuinen die ik heb ingericht als kleine voedselbosjes. Hier oogst ik heel veel fruit en noten uit.

Vorig jaar ben ik wol gaan spinnen en inmiddels heb ik een eigen spinnenwiel gekocht.

Dit is heel rustgevend om te doen.

Verder help ik 2x per jaar mee met de weggeefmarkt in De Steeg.

Ik hou van yoga, dansen en paardrijden.

Mijn lievelingsdieren zijn paarden, honden en katten.

Eén van de dingen die ik deze zomer heb gedaan.

Ik ben als begeleider/verzorger meegegaan op vakantie met een groep van 6 mensen met een verstandelijke beperking. We zijn met de groep en 2 begeleiders in een hotel in Valkenburg geweest.

Van daaruit met een bus iedere dag een tochtje naar een leuke plek gemaakt. Op safari over de Veluwe op de heenreis geweest. Naar klooster Wittern en het drielandenpunt bezocht. Uiteraard een lekker stuk vlaai gegeten en met het Miljoenentreintje van Simpelveld naar Schin op Geul en weer terug gereden. Maastricht bezocht en met een boot over de Maas gevaren.

En wat mag er op vakantie niet ontbreken? Een plaatjesbingo en een muziek/dansavond. Iedereen heeft veel plezier gehad. Ik heb in tijden niet zoveel gelachen als op deze vakantie. Ook heb ik nog nooit zo vaak tot zes geteld, "ja we hebben ze allemaal, wij zijn compleet". We waren namelijk mee met een andere busorganisatie. Veel mensen en soms was je wel eens iemand kwijt. Dan was hij/zij even op eigen houtje de boel gaan verkennen of een praatje met andere mensen gaan maken.

Na een week moest ik wel even bijkomen. De wekker ging 's morgens om 6:15 en om 24:00 uur ging bij ons het licht uit, pfff. Ondanks dat was het het zeker waard en als ik weer gevraagd word om mee te gaan is mijn antwoord direct "JA". Wat heb ik genoten van deze mooie mensen en mijn leuke collega-begeleidster.

De organisatie die deze reizen verzorgt heet Vakantievreugd: <https://www.vakantievreugd.org/>



Vakantie Allan

Bij Madrid op vakantie



Hoi hoi,

John heeft in zijn vakantie de caravan van Bassie & Adriaan gespot (zie de foto).

Groeten van John Siemerink



Feestelijke afsluiting van het Boccia-seizoen!

Wat hebben we het afgelopen jaar fanatiek gestreden tijdens onze Boccia-avonden! Naast gezelligheid en sportiviteit werd er dit seizoen ook bijgehouden hoeveel punten iedere deelnemer verzamelde. En dat zorgde natuurlijk voor de nodige spanning: wie zou er uiteindelijk bovenaan eindigen?

Op de laatste Boccia-avond voor de zomervakantie was het dan eindelijk zover: de grote prijsuitreiking!

De eerste plaats was voor Riek!

Met haar mooie resultaten wist zij de meeste punten te verzamelen. Van harte gefeliciteerd met deze welverdiende overwinning!

Op de tweede plaats eindigde Margreet.

Ook zij heeft het hele jaar fanatiek meegespeeld en mag trots zijn op deze mooie tweede plek. Gefeliciteerd!

De derde plaats was voor Jos.

Ook Jos wist gedurende het jaar flink wat punten bij elkaar te spelen. Een mooie prestatie en natuurlijk ook van harte gefeliciteerd!

Maar natuurlijk wilden we niet alleen de nummers 1, 2 en 3 in het zonnetje zetten. Alle deelnemers hebben het afgelopen jaar hun best gedaan en daarom kreeg iedere overige deelnemer een mooie medaille.

Het was een gezellige en feestelijke afsluiting van een sportief Boccia-seizoen. We kijken alweer uit naar de spannende partijen en vooral veel gezelligheid in het komende seizoen!

Alle winnaars en deelnemers: van harte gefeliciteerd! En op naar een nieuw Boccia-jaar!

Groetjes,
Haticé



25-jarige jubileum bij de ISVA

Op 13 april hebben we Diny Driessen van het 3e uur op de maandag avond in het zonnetje gezet. We hebben haar verrast met een oorkonde en een mooie bos bloemen.

Ze zwemt momenteel samen met haar kleindochter, naast haar op de foto nog elke maandagavond.

Diny is al 25 jaar lid van de ISVA.

Ishwa



nog meer 25 jaar lid

Margreet heeft de oorkonde en bloemen tijdens de bocciatraining gekregen.

En Martin is op de ledenvergadering verrast met bloemen en een oorkonde

Kom in beweging tijdens het Special Sports Event!

Op zondag 27 september 10:30-14:00 zal de indoor-editie van het Special Sports Event plaatsvinden. Iedereen met een beperking of bewegingsdaging is van harte welkom in Sportcentrum De Helster (Schubertstraat 1) in Elst.

Tijdens deze indoor-editie kun je deelnemen aan uiteenlopende activiteiten, zoals zitvolleybal, basketbal, tennis, zaalvoetbal, badminton, judo en tafeltennis. Daarnaast is er van 13.00 tot 14.00 uur de mogelijkheid om samen met een maatje te zwemmen in het zwembad.

Of je nu een ervaren sporter bent of gewoon eens iets nieuws wilt proberen, tijdens het Special Sports Event is iedereen welkom. Loop binnen en doe mee.

De entree is gratis. Aanmelden kan eenvoudig door een e-mail te sturen naar aanmelden@specialsportsevent.nl.

Zodra het definitieve programma bekend is, verschijnt alle informatie op www.specialsportsevent.nl. Klik door naar 'Editie Overbetuwe' voor de laatste updates.

We hopen je op 27 september te zien tijdens het Special Sports Event!

Het zwemseizoen 2025 – 2026 is weer voorbij. Onderstaand de zwemmers die een diploma in ontvangst mochten nemen



vakantie

S	Z	W	E	M	B	A	D	J	V	R	I	E	N	D	E	N	D
C	H	O	T	E	L	B	R	K	T	K	P	E	T	E	N	O	U
A	C	Q	E	Q	A	Y	C	S	A	V	V	D	H	F	O	T	O
F	A	E	Y	G	F	A	U	B	F	O	C	Y	D	N	O	Z	J
E	H	M	A	N	M	F	V	Z	E	U	P	F	N	Y	Q	H	L
L	J	G	K	P	C	L	Z	O	L	W	S	R	A	F	B	A	S
Y	E	S	I	Z	T	D	O	N	T	W	Z	I	R	L	A	T	D
K	S	N	J	S	E	N	N	N	E	A	E	N	T	T	D	W	C
H	G	O	L	I	R	E	N	E	N	G	I	R	S	R	N	V	T
U	V	C	C	N	P	P	E	B	N	E	L	R	F	E	A	A	Y
R	U	A	E	B	V	A	B	A	I	N	E	E	N	F	L	K	B
C	R	R	L	P	I	L	R	D	S	M	N	I	E	F	N	A	M
V	D	A	P	U	L	S	I	E	K	E	V	U	K	O	E	N	R
I	E	V	E	N	E	T	L	N	I	E	Y	L	I	K	T	T	A
S	E	A	B	Y	Z	I	J	J	N	O	I	L	U	Q	I	I	W
D	Z	N	X	O	P	U	I	O	T	R	T	Z	D	Q	U	E	D
O	T	N	E	T	E	C	R	E	I	Z	E	N	U	Y	B	V	I
Q	K	E	O	K	G	K	I	S	U	E	T	S	X	M	I	V	L

BAGAGE

BOEK

BUITENLAND

CAMPING

CARAVAN

DUIKEN

ETEN

FOTO

HOTEL

IJSJE

KOFFER

LUIEREN

MUZIEK

PRET

REIZEN

STRAND

TAAL

TAFELTENNIS

TENT

UITSLAPEN

VAKANTIE

VOUWWAGEN

VRIENDEN

WARM

ZEE

ZEILEN

ZON

ZONNEBADEN

ZONNEBRIL

ZWEMBAD





De Klup Arnhem

**Voor vrijetijdsbesteding
van volwassenen met een
verstandelijke beperking**

Elke woensdag & vrijdag: Klupavond
19.30 - 21.30 uur

Elke zaterdag: Zwemmen
10.00 - 11.00 uur

www.dekluparnhem.nl

- Sjoelen
- Knutselen
- Disco
- Nintendo Wii
- Handwerken
- Bordspelletjes

**Locatie: Vrij Nederlandstraat
61 (Presikhaaf)**

BESTUUR

Voorzitter:
Mehtap Öcek
06 45 59 22 70

isva.voorzitter@gmail.com



Secretaris:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06 51467289

isva.secretaris@gmail.com



Penningmeester:

Theo Weimar
06 54 68 05 39

isva.penningmeester@gmail.com



2e Penningmeester:

Peter Kusters

isva.penningmeester2@gmail.com



Ledenadministratie:

Peter van Ham
Veerweg 4
6862 VW Oosterbeek
06 27 26 63 75
isva leden@gmail.com



Stage Coördinator:
Ine Israel

06 23 66 61 71

isva.stage@gmail.com



PR Lid:

Ed van den Engel
Sweelincklaan 13
6815 BD Arnhem
06 51467289

isva.pr67@gmail.com



Contributietarieven per maand

alle leeftijden € 15,=

Per extra sport € 2,50

Inschrijfgeld is eenmalig € 16,=

Leden met een **GelreCard** kunnen in aanmerking komen voor reductie.

Giro voor contributie en donateurs:
NL58INGB 000 15 59 803
t.n.v. ISVA te Arnhem

De ISVA kent donateurs. Deze steunen de vereniging financieel. Mocht U een nieuwe donateur vinden, dan is hij of zij zeer welkom.



Goed nieuws voor alle dansliefhebbers!

United Dance Centre start een nieuwe Special Heroes dansgroep in Elst. Dans jij graag en vind je dit leuk om met anderen samen te doen, geef je op voor een gratis proefles.

De les wordt gegeven door een ervaren dansdocent en tevens leerkracht in het speciaal onderwijs. Met haar kennis en ervaring weet zij goed aan te sluiten bij de belevingswereld en mogelijkheden van de doelgroep.

Woensdag 17:15-18:00 uur

Doelgroep: vanaf 11 jaar.

Startdatum: woensdag 9 september 2026

Locatie: Sportcentrum De Studio Elst, Hoenderik 7, 6662 VM Elst

Deelnemers kunnen zich aanmelden voor een GRATIS proefles via de website <https://united-dancecentre.nl/proefles/>

Voor meer info check: www.uniteddancecentre.nl



sport



zwemmen

De ISVA biedt sportmogelijkheden aan sporters met een beperking. De vrijwilligers van de ISVA begeleiden en helpen de sporters en zorgen voor voldoende veiligheid tijdens de sportavonden.

Ook het bestuur bestaat uit vrijwilligers die verantwoordelijk zijn voor een financieel gezonde vereniging.

De ISVA is in hoge mate afhankelijk van subsidies van de gemeenten, waardoor de contributie van de sporters laag kan blijven. Door bezuinigingen zal de subsidiestroom minder worden.



tafeltennis



duiken



boccia

Daarom hebben we de mogelijkheid geschapen voor mensen die ons werk willen steunen om eenvoudig een donatie te doen; eenmalig. Dat kan met onderstaande QR code.

